

Inhalt

Einleitung	7
<i>Christiane Haid</i>	
Metamorphosen des Grundsteins – Von der ersten Grundsteinlegung 1913 zur Grundsteinlegung 1923 ..	13
<i>Helmut Goldmann</i>	
«Die Philosophie der Freiheit» und der Grundsteinspruch – Eine Studie	41
<i>Arie van Ameringen</i>	
Raum, Zeit und Ewigkeit in der Grundsteinmeditation	57
<i>Jaap Sijmons</i>	
Der pentagon-dodekaedrische Grundstein. Das Pentagon als Weltgedanke und Zeitgestalt	71
<i>Rüdiger Janisch</i>	
Mit der Grundsteinmeditation und dem geistigen Goetheanum leben	105
<i>Auke van der Meij</i>	
Über die innere Arbeit mit dem Grundstein	123
<i>Paul Mackay</i>	
Die Rhythmen des Grundsteinspruches – eine Quelle der Menschwerdung	137
<i>Joan Sleight</i>	
Die soziale Bedeutung der Grundsteinmeditation	151
<i>Michaela Glöckler</i>	
Medizinisch-therapeutische Aspekte der Grundsteinmeditation	167
<i>Jean-Michel Florin</i>	
Vom meditativen Erleben des Raumes und der Elementargeister. Übungen der Grundsteinmeditation aus der Perspektive der Landwirtschaft	177

Claus-Peter Röh

Aufruf an das Ich –

der Grundstein in der Pädagogik 187

Bert Chase

Welten-Zeitenwende-Anfang:

Architektur als werdendes Prinzip 205

Hélène Besnard

Der Grundsteinspruch: Eine schöpferische Tat 225

Emmanuel Vukovich

«Am Wendepunkt der Zeit».

Die Musik und die Grundstein-Meditation241

Kurzbiografien 263