

# INHALT

## Vorwort 9

## Vorstellungen der Kinder vom Tod 15

Verschiedene Situationen der Trauer 16

Tod einer Erzieherin/eines Erziehers oder einer Lehrerin/  
eines Lehrers 16

Tod eines Kindes 18

Tod von Angehörigen 20

Tod durch Unfall 21

Tod nach Krankheit 22

Tod durch Gewaltverbrechen 23

Tod durch Suizid 23

Die vier Phasen der Trauer 24

Die Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens oder Phase des Schocks 24

Die Phase der aufbrechenden Emotion oder die Kontrollierte Phase 25

Die Phase des Suchens und Sich-Trennens oder die Regressive Phase 25

Die Phase des neuen Selbst- und Weltbezugs oder die Adaptive Phase 26

Kinder trauern unterschiedlich – Todesverständnis von Kindern 27

Kleinkinder (bis zu 2 Jahren) 29

Vorschulalter (bis zu 6 Jahren) 29

Grundschulalter (zwischen 6 und 10 Jahren) 30

Kinder im Alter über 10 Jahren 31

## Aus der Praxis 35

... denn sie werden getröstet werden! 36

Trauer hat ihren Platz, Hoffnung hat ihren Platz 38

## Als Glaubende gehen wir den Weg. nicht als Schauende 41

## Symbole für trauernde Kinder 47

Meine Tipps für Seelsorgerinnen und Seelsorger in der Begleitung  
trauernder Kinder 50

Zehn Rechte für Kinder, die um einen Menschen trauern 51

## Wenn Kinder trauern 53

Der Kindergarten und das Krankenhaus – Eine Mutmachgeschichte 56

Wenn jemand stirbt ... Ein Text für Lehrer\*innen, Erzieher\*innen  
und Eltern 66

Zeit kann man nicht anhalten 68

Der Tod – Ende des Lebens 70

Einem Sterbenden beistehen 73

Mit dem Leichnam geht man behutsam um 74

Die Bestattung ist ein Abschiedsfest 76

## Bei Gott wohnen – Gottesdienstvorschlag 79

Allerheiligen, Allerseelen und Ewigkeitssonntag 80

In mir gewachsen 88

## Trauergeschichten für Kinder 89

Alles in einem Augenblick 90

Die Raupe stirbt nicht 92

Nie mehr! 94

Oma lebt weiter 96

Der eine Gott 98

Meinem geliebten Großvater 100

Im Himmel 102

Das Regenbogenland 104

Menschen sind wie Blätter 108

## Rituale 111

Rituale - Sterbensbegleiter 112

Was trauernde Kinder brauchen 114

Kleine Rituale und meditative Übungen 118

## Wichtige Informationen 141

Wichtige Adressen und Anlaufstellen 142

Literaturliste und Webseiten 143

Abkürzungsverzeichnis 151

Quellenverzeichnis 152

Downloadmaterial 157