

INHALT

Vorwort 9

Vorstellungen der Kinder vom Tod 15

Verschiedene Situationen der Trauer 16

Tod einer Erzieherin/eines Erziehers oder einer Lehrerin/
eines Lehrers 16

Tod eines Kindes 18

Tod von Angehörigen 20

Tod durch Unfall 21

Tod nach Krankheit 22

Tod durch Gewaltverbrechen 23

Tod durch Suizid 23

Die vier Phasen der Trauer 24

Die Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens oder Phase des Schocks 24

Die Phase der aufbrechenden Emotion oder die Kontrollierte Phase 25

Die Phase des Suchens und Sich-Trennens oder die Regressive Phase 25

Die Phase des neuen Selbst- und Weltbezugs oder die Adaptive Phase 26

Kinder trauern unterschiedlich – Todesverständnis von Kindern 27

Kleinkinder (bis zu 2 Jahren) 29

Vorschulalter (bis zu 6 Jahren) 29

Grundschulalter (zwischen 6 und 10 Jahren) 30

Kinder im Alter über 10 Jahren 31

Aus der Praxis 35

... denn sie werden getröstet werden! 36
Trauer hat ihren Platz, Hoffnung hat ihren Platz 38

Als Glaubende gehen wir den Weg, nicht als Schauende 41

Symbole für trauernde Kinder 47

Meine Tipps für Seelsorgerinnen und Seelsorger in der Begleitung
trauernder Kinder 50

Zehn Rechte für Kinder, die um einen Menschen trauern 51

Wenn Kinder trauern 53

Der Kindergarten und das Krankenhaus – Eine Mutmachgeschichte 56

Wenn jemand stirbt ... Ein Text für Lehrer*innen, Erzieher*innen
und Eltern 66

Zeit kann man nicht anhalten 68

Der Tod – Ende des Lebens 70

Einem Sterbenden beistehen 73

Mit dem Leichnam geht man behutsam um 74

Die Bestattung ist ein Abschiedsfest 76

Bei Gott wohnen – Gottesdienstvorschlag 79

- Allerheiligen, Allerseelen und Ewigkeitssonntag 80
- In mir gewachsen 88

Trauergeschichten für Kinder 89

- Alles in einem Augenblick 90
- Die Raupe stirbt nicht 92
- Nie mehr! 94
- Oma lebt weiter 96
- Der eine Gott 98
- Meinem geliebten Großvater 100
- Im Himmel 102
- Das Regenbogenland 104
- Menschen sind wie Blätter 108

Rituale 111

- Rituale - Sterbensbegleiter 112
- Was trauernde Kinder brauchen 114
- Kleine Rituale und meditative Übungen 118

Wichtige Informationen 141

- Wichtige Adressen und Anlaufstellen 142
- Literaturliste und Webseiten 143
- Abkürzungsverzeichnis 151
- Quellenverzeichnis 152
- Downloadmaterial 157