

Inhaltsverzeichnis

3	Einleitung	126	Heldentaten und Abenteuer
→		←	
6	Kapitel 1 : die Welt der nordischen Mythologie	144	Kapitel 4 : Die Schöpfungsmythen und Kosmologie Die Erschaffung der Welt aus dem Chaos in der Mythologie
10	Die neun Welten: Asgard, Midgard, Jotunheim und mehr	149	Die Bedeutung von Yggdrasil, dem Weltenbaum
→			
42	Kapitel 2 : Die Götter und Göttinnen – Vorstellung der Gotter und Göttinnen	153	Das Gleichgewicht zwischen Ordnung und Chaos
		←	
79	Die Bedeutung der Götter und Göttinnen	156	Kapitel 5 : Die Mythen und Legenden
82	Ihre Attribute, Symbole und Verbindung zur Natur in der nordischen Mythologie	157	Die Entstehung der Zwerge
87	Die Rolle der Gotter im Leben der Menschen	160	Die Entstehung der Elfen
→			
91	Kapitel 3 : Die Helden und Heldinnen – Die Sagahelden: Siegfried, Beowulf und andere	163	Die Geschichte von Fenrir, dem Wolf
119	Weitere Sagahelden und ihre Gemeinsamkeiten	166	Die Geschichte der Midgardschlange
121	Die Geschichte von Ragnarok und das Schicksal der Helden	169	Mythen um den Weltuntergang und die Wiedergeburt der Welt

172 Kapitel 6 : Rituale und
Kultpraktiken – Opfergaben,
Tempel und Heiligtümer

173 Die Bedeutung von
Opfergaben

176 Tempel – Orte der
Verehrung in der
nordischen Mythologie

180 Heiligtümer – Orte der
Macht und Mystik

188 Blut und Symbologie in der
nordischen Religion

191 Die Bedeutung von Runen
und magischen Praktiken in
der nordischen Mythologie

194 Kapitel 7 : Die Rezeption
der nordischen Mythologie

195 Einfluss auf Literatur, Kunst
und Popkultur

199 Film und Fernsehen: Die
nordische Mythologie auf
der Leinwand und dem
Bildschirm

203 Die Wiederbelebung der
nordischen Religion in der
Neuzeit

207 Die Nordlichter

210 Moderne Interpretationen
und Anpassungen der
Mythen: Die nordische
Mythologie im Wandel der
Zeit

214 Kapitel 8 : Die nordische
Mythologie heute – Der
Erhalt und die Erforschung
nordischer Mythen

219 Die Bedeutung der
nordischen Mythologie in
der heutigen Gesellschaft:
Ein Erbe, das die Moderne
inspiriert

223 Kapitel 9 : Symbole
und ihre Bedeutung

232 Kapitel 10 : – keine Bilder
im Buch

234 Danksagung

236 Anhang

239 Hinweise zum Buch