

Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
Vorwort	1-2	Unsere Zähne	27
Das bin ich!	3	Spiel zum Schmecken	28
Das sind Eva und Tom!	4	Unsere Nase – Rieche genau!	29
Kleidung schützt und wärmt!	5	Spiel zum Fühlen / Massage	30
Unser Körper	6	Unsere verschiedenen Gefühle	31
Unsere Kleidungsstücke	7-8	Die 5 Sinne auf einen Blick – Mandala	32
Junge oder Mädchen?	9	Lagebestimmung	33
Als Baby in Mamas Bauch	10-11	Linke und rechte Hand	34-35
Unsere Körperteile	12-13	Links oder rechts?	36
Unsere inneren Organe	14-15	Turnübungen	37
Sudoku / Unsere Muskeln	16	Schwungübungen	38-39
Unser Skelett	17	Ernährung – Ernährungspyramide	40
Unser Gehirn: ein Labyrinth	18	Gesundes oder ungesundes Essen?	41
Unsere 5 Sinne	19	Ein gesunder Obstsalat	42
Unsere Augen – Schau genau!	20-21	Beim Arzt	43
Formen und Farben	22	Körperpflege	44-45
Symmetrie, Formen und Farben	23	Jetzt und später – älter werden	46
Unsere Ohren – Höre genau!	24	Verabschiedung	47
Geräusche mit deinem Körper	25	Menschen sind verschieden – Bastelspaß	48
Unsere Zunge – Schmecke genau!			
Die 4 Geschmacksrichtungen	26		