

# INHALT

Vorwort .....	9
Über das Herz und seine intuitive Weisheit .....	17
Wie du mit deinem Herzen kommunizierst .....	23

## 22 Fragen an das Herz

1. Woher weiß ich, liebe Herzweisheit, dass du zu mir sprichst? .....	35
2. Wie öffne ich dich? .....	43
3. Warum fühle ich mich einsam? .....	49
4. Wie heile ich dich? .....	59
5. Werde ich von der Liebe gefunden oder soll ich sie suchen? .....	65
6. Kann es sein, dass ich die Liebe verpasse? ....	73
7. Was bedeutet es, mich selbst zu lieben? .....	77
8. Wie kann ich Liebe in die Welt bringen? .....	83

9. Hast du Angst? .....	89
10. Wie liebe ich jemand, den ich hasse? .....	93
11. Wie kann ich mir Zeit für die Liebe lassen? ...	47
12. Welche Beziehung ist die beste für mich? .....	101
13. Sollte ich Sex haben, ohne zu lieben? .....	105
14. Kann Liebe vergehen? .....	113
15. Was ist Mut? .....	117
16. Wie halte ich Hoffnung in dir? .....	123
17. Wie kann ich wieder vertrauen? .....	127
18. Was ist wahre Liebe und wie erkenne ich sie in einem Partner? .....	131
19. Was muss ich für die Liebe tun? .....	137
20. Wie finde ich Ruhe und Frieden in dir? .....	141
21. Wann bin ich angekommen? .....	145
22. Was möchtest du mir noch sagen? .....	149
 Mit Herzweisheit leben .....	 151
 <b>Meditation als Download-Option</b> .....	 <b>155</b>