

# INHALT

|  |    |
|--|----|
| Vorwort .....                                    | 9  |
| Über das Herz und seine intuitive Weisheit ..... | 17 |
| Wie du mit deinem Herzen kommunizierst .....     | 23 |

## 22 Fragen an das Herz

|  |    |
|--|----|
| 1. Woher weiß ich, liebe Herzweisheit,<br>dass du zu mir sprichst? ..... | 35 |
| 2. Wie öffne ich dich? .....   | 43 |
| 3. Warum fühle ich mich einsam? .....                                    | 49 |
| 4. Wie heile ich dich? .....   | 59 |
| 5. Werde ich von der Liebe gefunden oder<br>soll ich sie suchen? .....   | 65 |
| 6. Kann es sein, dass ich die Liebe verpasse? ....                       | 73 |
| 7. Was bedeutet es, mich selbst zu lieben? .....                         | 77 |
| 8. Wie kann ich Liebe in die Welt bringen? .....                         | 83 |

|  |     |
|--|-----|
| 9. Hast du Angst? .....  | 89  |
| 10. Wie liebe ich jemand, den ich hasse? .....                             | 93  |
| 11. Wie kann ich mir Zeit für die Liebe lassen? ...                        | 47  |
| 12. Welche Beziehung ist die beste für mich? .....                         | 101 |
| 13. Sollte ich Sex haben, ohne zu lieben? .....                            | 105 |
| 14. Kann Liebe vergehen? .....   | 113 |
| 15. Was ist Mut? .....   | 117 |
| 16. Wie halte ich Hoffnung in dir? .....                                   | 123 |
| 17. Wie kann ich wieder vertrauen? .....                                   | 127 |
| 18. Was ist wahre Liebe und wie erkenne<br>ich sie in einem Partner? ..... | 131 |
| 19. Was muss ich für die Liebe tun? .....                                  | 137 |
| 20. Wie finde ich Ruhe und Frieden in dir? .....                           | 141 |
| 21. Wann bin ich angekommen? .....   | 145 |
| 22. Was möchtest du mir noch sagen? .....                                  | 149 |
| <br>Mit Herzweisheit leben .....   | 151 |
| <br><b>Meditation als Download-Option</b> .....                            | 155 |