

# 1 DIE FANS

- 6: Erlebnis Stadion: *In der Kurve stehen*
- 10: Wie aus vielen eins wird: *Die Fan-Choreos*
- 12: Kinder in die Kurve: *Die Kids-Clubs*
- 14: Hilfe im Stadion: *Anfeuern ohne Handicap*
- 16: Von Capo bis Ultra: *Das A-Z der Fans*

# 2 DIE SPIELER

- 18: Elf Freunde sollt ihr sein: *Die Mannschaft*
- 20: Die Nummer 1: *Die Größten im Tor*
- 24: Gegen den Ball: *Die stärkste Abwehr*
- 26: Zwischen Abwehr und Angriff: *Genial im Mittelfeld*
- 28: Tore am Fließband: *Gefährlicher Sturm*
- 30: Vom Bolzplatz zur Bundesliga: *Selbst Profi werden*
- 32: Einsatz an der Seitenlinie: *Legendäre Trainer*
- 34: Alles außer gewöhnlich: *Rekordspieler*

# 3 DER BALL

- 36: Evolution: *Der Ball wandelt sich*
- 38: Niemals ohne: *Die Ausrüstung*
- 40: Das Allerheiligste: *Das Trikot*

# 4 DER ANPFIFF

- 44: Weltweit: *Der Anfang des Fußballs*
- 46: England: *Mutterland des Fußballs*
- 48: Deutschland: *Der Fußball kommt an*
- 50: Erlaubt oder nicht? *Die Fußballregeln*
- 52: Gelb, Rot, Elfmeter: *Die Strafen*
- 54: Einsatz mit Pfiff: *Die Schiedsrichter*
- 56: Modernste Technik: *Hilfsmittel der Schiris*

# 5

## 60: **DIE NATION**

- 62: Fußball im Verband: *DFB und DFL*
- 64: Erste Klasse: *Die Bundesliga*
- 66: Im K.-o.-System: *Der DFB-Pokal*
- 68: Ausgewählt: *Die Nationalmannschaft*
- 70: Auf dem Vormarsch: *Frauenfußball*
- 72: Erste Klasse: *Die Frauen-Bundesliga*
- 74: Emma, Erwin, Jünter: *Die Maskottchen*

# 6

## 76: **DER KONTINENT**

- 78: Premier League: *Fußball in England*
- 80: La Liga: *Fußball in Spanien*
- 82: Serie A: *Fußball in Italien*
- 84: Ligue 1: *Fußball in Frankreich*
- 86: Spitze: *Europas Frauenfußball*
- 88: Alle vier Jahre: *Das beste Team Europas*
- 90: Könige des Kontinents: *Die EM-Sieger*

# 7

## 92: **DIE WELT**

- 94: Brasilien & Co.: *Fußball in Südamerika*
- 96: Japan und Südkorea: *Fußball in Asien*
- 98: Südafrika & Co.: *Fußball in Afrika*
- 100: Alle vier Jahre: *Die Männer-WM*
- 102: Die besten Fußballerinnen: *Die Frauen-WM*
- 104: Könige der Kugel: *Die Weltmeister*

# 8

## DAS SPIELFELD

- 106: Hier wird gespielt: *Der Fußballplatz*
- 110: Die Größten: *Deutschlands Stadien*
- 112: Die Allergrößten: *Stadien weltweit*
- 114: Wahre Tempel: *Spezielle Arenen*
- 116: Hier wird gearbeitet: *Jobs im Stadion*
- 118: Verrückte Varianten: *Fußball ganz anders*

# 9

## DIE MEDIEN

- 120: Tore im Ticker: *Die Berichterstattung*
- 122: Milliardengeschäft: *Die TV-Übertragungen*
- 126: Kritik: *Zu viel Fußball?*
- 128: Die Zukunft? *E-Sport-Fußball*

# 10

## DAS FAIR PLAY

- 130: Unschöne Szenen: *Gewalt im Stadion*
- 132: Schmutziges Geld: *Korruption im Fußball*
- 136: Einfluss: *Fußball und Politik*

# 11

## DAS TRAINING

- 138: Nur du und der Ball: *Übungen allein*
- 140: Mit Partner: *Übungen zu zweit*
- 142: Wie die Großen: *Die Tricks der Stars*
- 144: Schnelle Füße: *Trainingsspiele*
- 146: Mit Taktik: *Spielzüge*
- 148: Ohne Fußball: *Zusatztraining*
- 150: Nur für dich: *Dein Trainingsplan*