

VarusRegion im Osnabrücker Land	4
Natur- und Geopark TERRA.vita	6
Überregionale Wanderwege und Fernwanderwege	9
Der DiVa Walk	14
Wandererlebnis VarusRegion – Übersichtsarte	16
Wandern in Bramsche	18
Wandern in Ostercappeln	32
Wandern in Wallenhorst	44
Wandern in Belm	50
Wandern in Bohmte	58
Wandern in Bad Essen	68
Impressum	85
Kontaktadressen	86