

# Inhalt

Vorwort	5
Wer hat Anspruch auf Leistungen nach dem SGB II?	7
Altersgrenzen	9
Erwerbsfähigkeit	11
Hilfebedürftigkeit	12
Gewöhnlicher Aufenthalt in Deutschland	25
Antrag gestellt	25
Worauf muss ich beim Ausfüllen des Antrags achten?	28
Der Hauptantrag	28
Der Weiterbewilligungsantrag	39
Mitwirkungspflichten	40
Wie viel Geld steht mir monatlich zu?	43
Regelbedarf	44
Unterkunftskosten	49
Heiz- und Warmwasserkosten	54
Umzug	55
Wann kann ich zusätzliche Leistungen erhalten?	57
Mehrbedarfe	57

---

Einmalige Leistungen	62
Bildungs- und Teilhabeleistungen	66
Wie werden Einkünfte angerechnet?	71
Anrechenbares Einkommen	72
Erwerbstätigenfreibetrag	76
Das Grundprinzip des SGB II: Fördern und Fordern	85
Leistungen zur Eingliederung in Arbeit	85
Beschäftigungszuschuss	87
Einstiegsgeld	87
Pflichten	89
Eingliederungsvereinbarung	91
Arbeitsgelegenheiten (Ein-Euro-Jobs)	93
Aufnahme einer zumutbaren Arbeit	95
Welche Sanktionen drohen bei Pflichtverstößen?	99
Sonderregelungen für unter 25-Jährige	105
Wie setze ich meine Rechte durch?	109
Anhang	117
Stichwortverzeichnis	125