

1. INHALTSVERZEICHNIS

Seite

Deckblatt
Einleitung
Notfallcheckliste

1. Inhaltsverzeichnis	1-3
2. Sofortmaßnahmen	4
bei einem Krankenhausaufenthalt	5
bei Handlungsunfähigkeit	5
im Todesfall	6-7
hilfreiche Tipps	8-9
3. Angaben zur eigenen Person	10
Persönliche Daten	11
Familie und Familienstand	12
erhaltene Vollmachten	13
Wohnsituation	14-15
Fahrzeuge	16
berufliche Situation	17
Selbstständigkeit	18
Arbeitsagentur, Sozialamt	19
Rente, Pension, Arbeitslosengeld, Sozialamt	20-21
Kontaktdaten:	
Familienangehörige	22-26
Partner und der dazugehörigen Familie	27-29
Haustiere	30
4. Angaben zum persönlichen Umfeld	31
Kontaktdaten:	
Freunde, Bekannten	32
Steuerberater, Rechtsanwalt	33
Notar, Versicherungsagent, Makler	34
Finanzberater, persönlicher Berater	35
Telefon, Handy, PC (privat und beruflich)	36-37
Internet; Social Media und Internetseiten	38
digitaler Nachlass	39
Mitgliedschaften in Kirche, Vereine	40
Verbänden, sonstigen Institutionen; Ehrenämter	41

1. INHALTSVERZEICHNIS

Seite

5. Medizinische Daten	42
Medikamentenplan	43
Kontaktdaten:	
Ärzte	44-45
Kliniken	46
Therapeuten	47
Weitere medizinische Daten	
Schwerbehinderung, Implantate	48
Ausweise/Pässe, Organspende	48
Blutgruppe, Erkrankungen	49
weitere medizinische Risikofaktoren, ärztliche Gutachten	49
Kranken- und Pflegeversicherung; Zuzahlungsbefreiung	50-51
Pflegegrad; Pflegedienst; Demenzbegleitung	52
Entlastungsleistungen; Tagespflege, Hausnotruf	53
Hilfsmittel	54
6. Vorsorgende Entscheidungen	55
Übersicht der erteilten Vollmachten und Verfügungen	56
Generalvollmacht, Vollmachten, Vorsorgevollmacht	57
Betreuungsverfügung	58
Patientenverfügung	59
Vereinbarung im Innenverhältnis	60
Bankvollmacht	61-62
Sorgerechtsverfügung	63-64
Tier-Vorsorgevollmacht	65
Testament/Erbvertrag	66
Vermögensübertragung	67
Bestattungsvorsorge	68
Liste der zu benachrichtigenden Personen im Todesfall	69
7. Bank und Vermögen	70
Übersicht aller Vermögenswerte	71
Regelmäßige Einkünfte	72-73
Bankkonten	74
Onlinekonto, Festgeldkonto, Tageskonto, Kreditkarten	75
Sparbücher, Bausparen	76
Aktien, Depot, Wertpapiere	77
vermögensbildende Maßnahmen; weitere Immobilien	78
gewerblicher Besitz	79

1. INHALTSVERZEICHNIS

Seite

Bank und Vermögen Fortsetzung

Patente und Tantiemen	80
Anderkonto, Treuhandkonto	81
Ansprüche an Dritte	82
Sonstige Vermögensrechte	83
Auflistung aller materielle Wertsachen	84
Schließfach	85
Bürgschaft	86

8. Verbindlichkeiten

87

Übersicht aller regelmäßigen Ausgaben wie z.B.:

88-90

Miete, Energiekosten, Telefon, Internet

Spenden, Kredite, Mitgliedschaften

Dienstleistungsverträge wie z. B.:

90

Pflegedienst, Haushaltshilfe, Gärtner, Steuerberater

Unterhaltszahlungen

91

Auflistung Daueraufträge

92

Auflistung Einzugsermächtigungen

93

9. Sach- und Personenversicherungen

94

Übersicht aller Sach- und Personenversicherung

95

Sachversicherungen

Haftpflichtversicherungen

96

Rechtsschutzversicherung, Wohngebäudeversicherung

97

Hausratversicherung, Glasversicherung

97

Fahrradversicherung, KFZ-Versicherung, ADAC o.Ä.

97

Tierkrankenversicherung, und weitere

97

Personenversicherungen

Kapitalbildende Lebensversicherung, Risikolebensversicherung

98

Krankenzusatzversicherung, Pflegezusatzversicherung

99

Unfallversicherung, Sterbegeldversicherung, Reiseversicherung

99

staatliche Altersvorsorge

99

private Altersvorsorge, und weitere

100

10. Anhang

101

Buchempfehlungen

102

hilfreiche Internetadressen

103-104