

# **1. INHALTSVERZEICHNIS**

Seite

Deckblatt  
Einleitung  
Notfallcheckliste

<b>1. Inhaltsverzeichnis</b>	<b>1-3</b>
<b>2. Sofortmaßnahmen</b>	<b>4</b>
bei einem Krankenhausaufenthalt	5
bei Handlungsunfähigkeit	5
im Todesfall	6-7
hilfreiche Tipps	8-9
<b>3. Angaben zur eigenen Person</b>	<b>10</b>
Persönliche Daten	11
Familie und Familienstand	12
erhaltene Vollmachten	13
Wohnsituation	14-15
Fahrzeuge	16
berufliche Situation	17
Selbstständigkeit	18
Arbeitsagentur, Sozialamt	19
Rente, Pension, Arbeitslosengeld, Sozialamt	20-21
<b>Kontaktdaten:</b>	
Familienangehörige	22-26
Partner und der dazugehörigen Familie	27-29
Haustiere	30
<b>4. Angaben zum persönlichen Umfeld</b>	<b>31</b>
<b>Kontaktdaten:</b>	
Freunde, Bekannten	32
Steuerberater, Rechtsanwalt	33
Notar, Versicherungsagent, Makler	34
Finanzberater, persönlicher Berater	35
Telefon, Handy, PC (privat und beruflich)	36-37
Internet; Social Media und Internetseiten	38
digitaler Nachlass	39
Mitgliedschaften in Kirche, Vereine	40
Verbänden, sonstigen Institutionen; Ehrenämter	41

# 1. INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<b>5. Medizinische Daten</b>	<b>42</b>
Medikamentenplan	43
<b>Kontaktdaten:</b>	
Ärzte	44-45
Kliniken	46
Therapeuten	47
<b>Weitere medizinische Daten</b>	
Schwerbehinderung, Implantate	48
Ausweise/Pässe, Organspende	48
Blutgruppe, Erkrankungen	49
weitere medizinische Risikofaktoren, ärztliche Gutachten	49
Kranken- und Pflegeversicherung; Zuzahlungsbefreiung	50-51
Pflegegrad; Pflegedienst; Demenzbegleitung	52
Entlastungsleistungen; Tagespflege, Hausnotruf	53
Hilfsmittel	54
<b>6. Vorsorgende Entscheidungen</b>	<b>55</b>
Übersicht der erteilten Vollmachten und Verfügungen	56
Generalvollmacht, Vollmachten, Vorsorgevollmacht	57
Betreuungsverfügung	58
Patientenverfügung	59
Vereinbarung im Innenverhältnis	60
Bankvollmacht	61-62
Sorgerechtsverfügung	63-64
Tier-Vorsorgevollmacht	65
Testament/Erbvertrag	66
Vermögensübertragung	67
Bestattungsvorsorge	68
Liste der zu benachrichtigenden Personen im Todesfall	69
<b>7. Bank und Vermögen</b>	<b>70</b>
Übersicht aller Vermögenswerte	71
Regelmäßige Einkünfte	72-73
Bankkonten	74
Onlinekonto, Festgeldkonto, Tageskonto, Kreditkarten	75
Sparbücher, Bausparen	76
Aktien, Depot, Wertpapiere	77
vermögensbildende Maßnahmen; weitere Immobilien	78
gewerblicher Besitz	79

# 1. INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<b>Bank und Vermögen Fortsetzung</b>	
Patente und Tantiemen	80
Anderkonto, Treuhandkonto	81
Ansprüche an Dritte	82
Sonstige Vermögensrechte	83
Auflistung aller materielle Wertsachen	84
Schließfach	85
Bürgschaft	86
<b>8. Verbindlichkeiten</b>	<b>87</b>
Übersicht aller regelmäßigen Ausgaben wie z.B.:	88-90
Miete, Energiekosten, Telefon, Internet	
Spenden, Kredite, Mitgliedschaften	
Dienstleistungsverträge wie z. B.:	90
Pflegedienst, Haushaltshilfe, Gärtner, Steuerberater	
Unterhaltszahlungen	91
Auflistung Daueraufträge	92
Auflistung Einzugsermächtigungen	93
<b>9. Sach- und Personenversicherungen</b>	<b>94</b>
Übersicht aller Sach- und Personenversicherung	95
<b>Sachversicherungen</b>	
Haftpflichtversicherungen	96
Rechtsschutzversicherung, Gebäudeversicherung	97
Hausratversicherung, Glasversicherung	97
Fahrradversicherung, KFZ-Versicherung, ADAC o.Ä.	97
Tierkrankenversicherung, und weitere	97
<b>Personenversicherungen</b>	
Kapitalbildende Lebensversicherung, Risikolebensversicherung	98
Krankenzusatzversicherung, Pflegezusatzversicherung	99
Unfallversicherung, Sterbegeldversicherung, Reiseversicherung	99
staatliche Altersvorsorge	99
private Altersvorsorge, und weitere	100
<b>10. Anhang</b>	<b>101</b>
Buchempfehlungen	102
hilfreiche Internetadressen	103-104