

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1	3.3	Spezielle Inspektion	114
1.1	Was wird bei der Befunderhebung beurteilt?	2	3.3.1	Haut	114
1.1.1	Allgemeiner Eindruck	4	3.3.2	Gefäße	118
1.1.2	Strukturen	6	3.3.3	Haltung	118
1.1.3	Systeme	8	3.3.4	Extremitäten	124
1.2	Die Befundverfahren	10	3.3.5	Gelenke	124
1.2.1	Die Reihenfolge der Grundverfahren ..	11	3.3.6	Muskeln und Sehnen	127
1.2.2	Direkter und indirekter Befund	11	3.3.7	Sichtbare Störungen in anderen Körperabschnitten	129
1.3	Allgemeine Hinweise für die Befunderhebung	12	3.4	Zusammenfassung	130
1.3.1	Vorbereitung und Information	12	4	Palpation	135
1.3.2	Rahmenbedingungen	55	4.1	Palpierbare Veränderungen	137
1.4	Rechtliche Grundlagen	57	4.1.1	Haut	137
1.4.1	Diagnose und Befund	57	4.1.2	Gefäße	138
1.4.2	Schweigepflicht und Datenschutz ..	59	4.1.3	Muskeltonus	139
1.4.3	Dokumentationspflicht	60	4.1.4	Knochen und Gelenke	139
1.5	Vom Befund zur Behandlung	63	4.1.5	Sensibilität	143
1.5.1	Der Befund als Basis für den Umgang mit dem Patienten	63	4.2	Palpationstechniken	144
1.5.2	Behandlungsplanung auf der Basis des Befundes	64	4.2.1	Streichungen	144
1.5.3	Clinical Reasoning	65	4.2.2	Gewebepalpationen	145
2	Anamnese	69	4.2.3	Passive Bewegungspalpationen und Bewegungsprüfung	151
2.1	Anamnese in der Pädiatrie	72	4.3	Weiterführende Tests	152
2.2	Spezielle Anamnese	72	4.3.1	Aktive Bewegungspalpation und Bewegungsprüfung	152
2.2.1	Achtsamkeitsbasiertes Denken, Vorgehen und deren therapeutische Herangehensweise	89	4.3.2	Aktive Bewegungspalpation und Bewegungsprüfung gegen Widerstand	153
2.3	Allgemeine Anamnese	94	4.3.3	Passive Palpationstests	153
2.4	Zusammenfassung	104	4.3.4	Aktive Palpationstests	163
3	Inspektion	107	4.4	Zusammenfassung	173
3.1	Allgemeiner Eindruck	110	5	Richtlinien für die Beurteilung des Bewegungsapparates	179
3.1.1	Körperbau	110	5.1	Orientierungshilfen für die Beurtei- lung von Längenverhältnissen	179
3.1.2	Funktionen	111	5.1.1	Rumpf und Wirbelsäule	179
3.1.3	Strukturen	112	5.1.2	Obere Extremität	180
3.1.4	Systeme	113	5.1.3	Untere Extremität	180
3.2	Inspektion in der Pädiatrie	113			

XIV Inhaltsverzeichnis

5.2	Beurteilung von Umfang-		7.6.2	Testen der wichtigsten physiolo-	
	verhältnissen	181		gischen Fremdreﬂexe.	276
5.2.1	Obere Extremität.	181	7.6.3	Testen der wichtigsten patholo-	
5.2.2	Untere Extremität	181		gischen Fremdreﬂexe.	277
5.3	Richtlinien für das Bewegungs-		7.6.4	Physiologische Reﬂexe im Säuglings-/	
	ausmaß	181		Kleinkindalter	278
5.3.1	Wirbelsäule.	181	7.7	Tests zur Überprüfung der	
5.3.2	Obere Extremität.	183		Nervenwurzeln.	281
5.3.3	Untere Extremität	187	7.7.1	Weitere Nervendehntests	283
			7.7.2	Hirnnerventests	287
6	Messungen.	193	7.8	Testen motorischer Funktionen . . .	288
6.1	Messgeräte	195	7.9	Perkussionstests.	292
6.2	Messungen von Strukturen	198	7.9.1	Perkussion der Lunge	293
6.2.1	Knochen	198	7.9.2	Perkussion des Herzens	295
6.2.2	Gelenke	202	7.9.3	Perkussion des Abdomens.	295
6.2.3	Muskulatur	211	7.10	Auskultationstests	297
6.3	Temperaturmessung	212	7.10.1	Auskultation der Lunge	297
6.4	Gewichtsmessungen	214	7.10.2	Auskultation des Herzens	298
6.5	Messungen von Systemen	217	7.10.3	Auskultation des Abdomens	300
6.5.1	Gefäße und Herz-Kreislauf-System. .	217	7.11	Tests zur Überprüfung der Gefäße. .	300
6.5.2	Atmung	222	7.11.1	Befunde bei arteriellen Gefäß-	
6.6	Grenzen der Schätz- und			erkrankungen	301
	Messverfahren	228	7.11.2	Testungen des arteriellen Gefäßs	
				systems.	302
7	Weiterführende Untersuchungen		7.11.3	Befunde bei venösen Gefäß-	
	und Testverfahren.	231		erkrankungen	305
7.1	Krafttests	233	7.11.4	Testungen des venösen Gefäß-	
7.2	Beweglichkeitstests	239		systems.	307
7.2.1	Testen der aktiven Beweglichkeit. .	240	8	Ganganalyse	321
7.2.2	Testen der aktiven Beweglichkeit in		8.1	Altersbedingte Gangunterschiede .	321
	der Pädiatrie	241	8.2	Durch das Krankheitsbild bedingte	
7.2.3	Testen der passiven Beweglichkeit. .	243		Gangunterschiede	322
7.2.4	Testen der Muskeldehnfähigkeit . .	245	8.3	Seelisch bedingte Gang-	
7.2.5	Testen von funktionellen			unterschiede	322
	Alltagsbewegungen.	249	8.4	Anhaltspunkte für die Beurteilung	
7.2.6	Spezielle Beweglichkeitstests.	249		des Gangbildes	322
7.2.7	Stabilitätstests.	253	8.4.1	Gangzyklus	322
7.3	Koordinationstests	261	8.4.2	Gangrhythmus	324
7.4	Gleichgewichtstests	265	8.4.3	Körperlängsachse/Rumpf-	
7.5	Sensibilitätstests – sensorische			mitbewegung	324
	Funktionen.	268	8.4.4	Reaktiver Armschwung	324
7.5.1	Oberflächensensibilität	268	8.4.5	Gangphasen	324
7.5.2	Tiefensensibilität	270	8.4.6	Spurbreite	324
7.6	Reﬂexprüfung	272	8.4.7	Schrittlänge.	325
7.6.1	Testen der wichtigsten Eigenreﬂexe. .	273			

8.4.8	Fußstellung, Fußbelastung, Abrollbewegung	325	9.1.1	Gelenke	338
8.5	Ursachen für Abweichungen vom normalen Gangbild	325	9.1.2	Atmung	340
8.5.1	Schmerzen oder Missempfindungen beim Belasten und/oder während des Gehens	325	9.1.3	Herz	344
8.5.2	Auswirkungen von Muskelschwächen auf das Gangbild.	325	9.1.4	Sprache.	344
8.5.3	Auswirkungen von Muskelverkürzungen auf das Gangbild	327	9.2	Befragung zu Bewegungs- und Atemgeräuschen	347
8.5.4	Mangelhafte Koordination, Gleichgewichtsstörungen	328	9.2.1	Checkliste für Bewegungsgeräusche .	347
8.5.5	Knochen- und Weichteilveränderungen	328	9.2.2	Checkliste für Atemgeräusche	349
8.6	6-Minuten-Gehtest/Six-Minute-Walk-Test (6MWT)	329	9.3	Die Grenzen des akustischen Befundes	350
8.7	Timed-up-and-go-Test (TUG)	329	10	Zusammenfassung	
8.8	Die Ganganalyse in der Befunderhebung	330		Untersuchungsablauf	353
9	Akustische Befundverfahren . . .	335	Anhang		357
9.1	Was kann mit akustischen Verfahren untersucht werden?	338	Weiterführende Literatur		358
			Begriffe der Fachsprache – Glossar		360
			Register		367