

INHALT

Einführung.	7
---------------------	---

Allgemeine Bedeutung der Karten

1 Überwinde dich	11
2 Neuanfang	13
3 Loslassen	15
4 Singen	17
5 Mit den Augen des Geistes	19
6 Feiere dich	21
7 Werde künstlerisch aktiv	23
8 Nur Mut!	25
9 Finde deine Wahrheit.	27
10 Du hast keine Angst	29
11 Sprich mit Gott.	31
12 Tapetenwechsel	33
13 Lichte den Nebel	35
14 Lache einfach	37
15 Öffne dein Herz	39
16 Kein Grund zur Panik	41
17 Zeit zum Durchatmen	43
18 Zeit für Rückzug	45

19	Höre Musik	47
20	Deine Seelenfamilie	49
21	Übe Geduld	51
22	Liebe deinen Körper	53
23	Zeige Einsatz	55
24	Sei kreativ	57
25	Zeit zum Auftanken	59
26	Trau dich, glücklich zu sein	62
27	Lass los, vertrau dem Fluss	65
28	Nimm Kontakt auf	68
29	Sag »Es tut mir leid!«	70
30	Lehne dich auf	72
31	Tanze weiter	74
32	Rede liebevoll	76
33	Sieh das Licht	78
34	Stopp!	81
35	Sag »Ja!«	83
36	Sag »Nein!«	85
37	Schaffe Ordnung	87
38	Sei hilfsbereit	89
39	Nimm Liebe an	91
40	Sag »Danke!«	93
41	Sei zuversichtlich	95
42	Hab Spaß	97

43	Sei uneigennützig	99
44	Bleib dran	101
45	Zeit für deinen Geist	103
46	Schritt für Schritt	105
47	Entscheide, wohin es geht	107
48	Du bist in Sicherheit	109
49	Entgiftung	111
50	Mach's dir schön	114
51	Kehre um	116
52	Hol dir Rat	118
53	Nimm es nicht krumm	120
54	Bleib gelassen	123
55	Danke Gott	125
56	Erhebe dich	128
57	Ein Zuhause für den Geist	130
58	Gönne dir das Beste	133
59	Verbreite das Licht	136
60	Lass Dampf ab	138
61	Vertrau auf Gott	141
62	Teile deine Gaben	143