

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b>	5
<b>Hinweise zur Durchführung</b>	7
<b>Zur Einführung in die Körperwahrnehmung</b>	12
<b>Berührspiele</b>	15
Flug in den Urlaub	16
Bootstour	19
Mein Lieblingssport	21
Pferde auf der Koppel	23
Mit der Bahn unterwegs	25
Straßenverkehr	27
Massage-Menü	29
Auf dem Spielplatz	31
Kostümball	33
<b>Berührgeschichten – Aus der Praxis für die Praxis</b>	37
Tapetenwechsel	38
Das Wikingerschiff	40
Ein Wintermärchen im Wald	42
Unterwegs in unendlichen Galaxien	45
Im Supermarkt	47
Indianer-Massage	49
Knut im Eis	51
Herbstimpressionen	54
Im Zoo	57
<b>Kopivorlage: Mein Massage-Menü</b>	60
<b>Hinweise zur CD</b>	61
<b>Auswertung</b>	62
<b>Die Autoren</b>	63
<b>Weitere Angebote zum Thema Entspannung</b>	64