

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5
Hinweise zur Durchführung	7
Zur Einführung in die Körperwahrnehmung	12
Berührspiele	15
Flug in den Urlaub.....	16
Bootstour	19
Mein Lieblingssport.....	21
Pferde auf der Koppel.....	23
Mit der Bahn unterwegs.....	25
Straßenverkehr.....	27
Massage-Menü	29
Auf dem Spielplatz.....	31
Kostümball	33
Berührgeschichten – Aus der Praxis für die Praxis	37
Tapetenwechsel	38
Das Wikingerschiff.....	40
Ein Wintermärchen im Wald.....	42
Unterwegs in unendlichen Galaxien.....	45
Im Supermarkt.....	47
Indianer-Massage.....	49
Knut im Eis	51
Herbstimpressionen.....	54
Im Zoo.....	57
Kopiervorlage: Mein Massage-Menü	60
Hinweise zur CD	61
Auswertung	62
Die Autoren	63
Weitere Angebote zum Thema Entspannung	64