

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	8
1 Einführung	9
2 Problematische Faktoren analysieren	11
3 Problematische Muster thematisieren: Konfrontation	48
4 Wenn Psychotherapie nicht funktioniert	75
5 Psychotherapie beenden	87
6 Training und Selbsterfahrung	101
Literatur	132