

Inhalt

Vorwort	9
---------------	---

<i>Liebe Gott</i>	11
Himmlischer Reichtum	13
Loslassen und doch gehalten	21
Bei dir kommt mein Herz zur Ruhe	29
Den eigenen Platz im Leben finden	35
Gott verändert – und wie!	43
Ja zu den wirklich wichtigen Dingen	51
Gott legt Träume in mein Herz	59

<i>Liebe dich selbst</i>	69
Was wirklich Halt gibt	71
Wenn ich schwach bin, bin ich stark	79
Wenn das Leben schmerzt	89
It is well with my Soul	97
Ohne Stille höre ich bald nicht mehr	103
Zu einem guten Lebensrhythmus finden	111
Nur mal kurz die Welt retten – mit Jesus	121

<i>Liebe deinen Nächsten</i>	129
Mit offenen Herzen	131
Geben macht glücklicher als Nehmen	139
Von Generation zu Generation	147
Mit schönen Farben malen	153
Gemeinsam sind wir stark	161
Liebe verändert Leben	169
Special: Wir leben (nicht) ewig!	177
Epilog	181
Dankeschön	185
Über die Autorin	187