

# Inhalt

Vorwort .....	9
---------------	---

<i>Liebe Gott</i> .....	11
Himmlischer Reichtum .....	13
Loslassen und doch gehalten .....	21
Bei dir kommt mein Herz zur Ruhe .....	29
Den eigenen Platz im Leben finden .....	35
Gott verändert – und wie! .....	43
Ja zu den wirklich wichtigen Dingen .....	51
Gott legt Träume in mein Herz .....	59

<i>Liebe dich selbst</i> .....	69
Was wirklich Halt gibt .....	71
Wenn ich schwach bin, bin ich stark .....	79
Wenn das Leben schmerzt .....	89
It is well with my Soul .....	97
Ohne Stille höre ich bald nicht mehr .....	103
Zu einem guten Lebensrhythmus finden .....	111
Nur mal kurz die Welt retten – mit Jesus .....	121

<i>Liebe deinen Nächsten</i> .....	129
Mit offenen Herzen .....	131
Geben macht glücklicher als Nehmen .....	139
Von Generation zu Generation .....	147
Mit schönen Farben malen .....	153
Gemeinsam sind wir stark .....	161
Liebe verändert Leben .....	169
Special: Wir leben (nicht) ewig! .....	177
Epilog .....	181
Dankeschön .....	185
Über die Autorin .....	187