

Open Water Diver >> 11

Endlich Tauchen	>>	13
Die Tauchausrüstung	>>	16
Physik	>>	31
Medizin	>>	50
Tauchgangplanung	>>	61
Tauchgangvorbereitung und -durchführung	>>	74
Tauchpraxis	>>	90
Fragebogen OWD	>>	112

Advanced Open Water Diver >> 127

Gruppenführung >> 129
Voraussetzungen und Ziele >> 129
Planung eines Tauchgangs >> 131
Vorbereitungen für den Tauchgang >> 143
Berechnung des Tauchgangs >> 148
Das Briefing >> 156
Der Tauchgang >> 159
Das Debriefing >> 167
Verhalten bei besonderen Vorkommnissen >> 170
Vorbeugen und Reagieren >> 172

Orientierung/Navigation	>> 181
Natürliche Orientierungshilfen	
Tauchplatzbeschaffenheit, Sonne, Uhr	>> 181
Technische Orientierungshilfen – der Kompass	>> 190
Der Tauchgang mit Kompass	>> 197
Beurteilung aller Orientierungshilfen	>> 211
Verhalten und Maßnahmen bei Verlust der Orientierung	>> 212
CPR – Herz-Lungen-Wiederbelebung	>> 215
CPR (Cardiologische Pulmonale Reanimation) und Erste Hilfe	>> 215
Der Körper – Herz, Lunge, Kreislauf	>> 216
Der Tauchunfall	>> 221
Schock	>> 227
Die Reanimation	>> 229
Herzdruckmassage (HDM)	>> 232
Beatmen	>> 234
Die Sauerstoffgabe	>> 237
Druckkammerbehandlung und reiner Sauerstoff	>> 240
Die Defibrillation	>> 241
CPR Training (Cardio-Pulmonal-Training)	>> 243
Tieftauchen	>> 247
Tauchen jenseits von 20 Metern	>> 247
Psychologische und medizinische Aspekte	>> 250
Physik	>> 259
Ausrüstung	>> 263
Luftberechnungen und Tauchgangplanung	>> 267
Die Stopps	>> 273
Fragebogen AOWD	>> 276

Divemaster >> 295

Divemaster in Theorie und Praxis >> 297

Dive your dreams – der nächste Schritt	>>	297
Ausbildungsvoraussetzungen/		
Minimalstandards an die Ausbildung	>>	299
Voraussetzungen und offizielle Rahmenbedingungen	>>	301
Ziele der Ausbildung und die		
besonderen Aufgaben des Divemasters	>>	304
Inhalte der Ausbildung zum Divemaster	>>	310
Arbeit auf einer Basis	>>	314
Tauchpraxis	>>	326

Standards und Rechtsgrundlagen >> 333

Normen und Standards	>>	333
Rechtsgrundlagen für Divemaster	>>	342

Physik für Divemaster >> 347

Vom Bekannten zum Unbekannten	>>	347
Gasgesetze und ihre Grenzen	>>	348
Gesetz von Henry: Sättigung und Entsättigung	>>	357
Auftrieb und das Gesetz von Archimedes	>>	361
Überströmen	>>	365

Menschenkenntnis >> 369

Grundlagen	>>	369
D-Typ (dominant)	>>	371
I-Typ (initiativ)	>>	373
S-Typ (stetig)	>>	375
G-Typ (gewissenhaft)	>>	377
Unser Gehirn – Multitasking	>>	379
Schwierige Tauchertypen	>>	380

Tauchsicherheit und Rettung >> 385

Übung macht den Meister	>>	385
Rettungskette	>>	386
Rettungsmittel	>>	386
Allgemeine Probleme	>>	389
Retten aus der Tiefe – Wer rettet wen unter Wasser und mit welcher Technik?	>>	392
Rettung eines Partners bei Bewusstsein	>>	397
Transport an der Wasseroberfläche und an Land	>>	399
Notfall, Notfallkoffer und O ₂ -Versorgung	>>	405
Konkrete Hilfemaßnahmen	>>	408
Schock	>>	424

Fortgeschrittene Gruppenführung >> 427

Einleitung	>>	427
Tauchen mit unerfahrenen Mittauchern	>>	428
Tauchen mit größeren Gruppen	>>	434
Die Gruppe – Konstellation und Formation	>>	441

Nachttauchen >> 447

Nachtleben unter Wasser	>>	447
Ausrüstung	>>	448
Sicherheit	>>	454
Der Tauchgang	>>	459
Biologische Besonderheiten	>>	463

Strömungstauchen >> 467

Einleitung	>>	467
Strömungsarten und deren Entstehung	>>	468
Zusätzliche Ausrüstung beim Strömungstauchen	>>	475

Tauchen bei Strömung im Meer	»»	480
Tauchen bei Strömung in Flüssen	»»	488
Gefahren und Probleme beim Strömungstauchen	»»	491
Wracktauchen	»»	495
Anforderungen	»»	495
Abenteuer und Faszination	»»	495
Der Tauchgang	»»	497
Das Wrack der Boreas	»»	499
Tauchen mit Kindern	»»	503
Einleitung	»»	503
Voraussetzungen	»»	505
Rechtliche Grundlagen Kindertauchen	»»	511
Tauchausbildung von Kindern	»»	516
Ausbildungsstufen	»»	519
Sicherheitsbestimmungen	»»	525
Tauchausrustung für Kinder	»»	528
Medizinische Grundlagen für das Kindertauchen	»»	530
Tauchtouristik für Tauchausbilder, Eltern und Kinder	»»	534
Tauchen mit Tauchcomputer	»»	539
Einführung	»»	539
Voraussetzungen	»»	541
Theoretische Ausbildung	»»	542
Funktionsweise eines Tauchcomputers	»»	543
Tauchgangplanung mit dem Tauchcomputer	»»	544
Wiederholungstauchgänge	»»	545
Tauchcomputer mit Nitrox Option	»»	546
Welche Tauchcomputer-Typen gibt es?	»»	547
Mögliche Funktionen von Tauchcomputern	»»	547
Praxisausbildung	»»	548
Worauf sollte man beim Kauf		
eines Tauchcomputers achten	»»	549
Fragebogen Divemaster	»»	550
Index	»»	585
Impressum	»»	592