

Inhaltsverzeichnis

1	Das Wunderwerk des Sehens	1
2	Rote Augen – wann droht Gefahr?	5
2.1	Bindehauteinblutung (Hyposphagma)	6
2.2	Bindehautentzündung durch Erreger: Bakterien, Viren, Pilze	6
2.3	Hornhautentzündung (Keratitis)	9
2.4	Lidentzündung: Hagelkorn, Gerstenkorn, Gesichtsrose	9
2.5	Regenbogenhautentzündung (Iritis)	12
2.6	Lederhautentzündung (Skleritis)	13
2.7	Bindehautentzündung ohne Erreger: Allergien, trockene Augen, Autoimmunerkrankungen, Verblitzung, Verätzung, Fremdkörper	14
2.8	Glaukomanfall	22
3	Grauer Star (Katarakt) – wenn die Linse trüb wird	25
3.1	Grauer Star – Ursachen und Folgen (■ Abb. 3.1)	26
3.2	Klassische Staroperation	28
3.3	Staroperation mit dem Laser	31
3.4	Narkose oder örtliche Betäubung – welche Möglichkeiten gibt es?	32
3.5	Diagnostik vor der Operation – welche Messungen sind wichtig?	32
3.6	Kunstlinsen – welche Intraokularlinse ist die richtige? (■ Abb. 3.5)	33
3.7	Mögliche Komplikationen	35
3.8	Nachstar (Kapselfibrose), harmlose Trübung (■ Abb. 3.6)	36
4	Kranke Makula – wenn der Blick sich verzerrt	37
4.1	Trockene Makuladegeneration (AMD)	38
4.2	Feuchte Makuladegeneration (AMD)	40
4.3	Diabetische Makulopathie (DMP)	43
4.4	Makulopathie bei retinalem Venenverschluss	44
4.5	Diagnostik: Angiographie und Tomographie	45
4.6	Therapie: Medikamente und die richtige Ernährung	46
4.7	Zellophanmakulopathie	48
4.8	Chorioretinopathia centralis serosa (CCS)	48
5	Grüner Star (Glaukom) – wenn der Sehnerv erkrankt	51
5.1	Grüner Star – wie erkennt man die Erkrankung?	52
5.2	Ursachen – wie genau kann ein Glaukom entstehen?	54
5.3	Glaukomanfall – wenn die Erblindung droht	56
5.4	Therapie: Augentropfen und Laserbehandlung	58
5.5	Therapie: Glaukomoperation	60
5.6	Gesichtsfeldausfall – wenn der Sehnerv geschädigt ist	60
6	Augen und Allgemeinerkrankungen	63
6.1	Zuckerkrankheit (Diabetes) – Gefahr für die Augen	64
6.2	Bluthochdruck und Augeninfarkt – wenn die Gefäße erkranken	68

6.3	Schlaganfall (Apoplex) – Gesichtsfeldausfall, Doppelbilder.....	74
6.4	Multiple Sklerose (MS) – wenn der Sehnerv erkrankt	82
6.5	Schwindel (Vertigo) – was sind die Ursachen?.....	84
6.6	Schilddrüsenerkrankung – wenn die Augen hervortreten	85
7	Vorsorgeuntersuchungen	89
7.1	Fahrtauglichkeit	90
7.2	Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL).....	96
7.3	Grüner Star (Glaukom) – warum Früherkennung so wichtig ist	99
7.4	Zuckerkrankheit – wichtige Vorsorge beim Augenarzt.....	102
7.5	Kurzsichtigkeit (Myopie) – Gefahr einer Netzhautablösung.....	106
7.6	Augentumoren – Früherkennung ist wichtig.....	111
7.7	Medikamente – Nebenwirkungen an den Augen	115
7.8	Kinder und Augenerkrankungen – worauf sollten Eltern achten?.....	123
8	Fehlsichtigkeiten, Kontaktlinsen, kosmetische Operationen	133
8.1	Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit – welche Brille ist die richtige?.....	134
8.2	Kontaktlinsen – was müssen Kontaktlinsenträger wissen?.....	138
8.3	Hornhautveränderungen: Keratokonus, Fuchs-Dystrophie	144
8.4	Der Augenlaser (Excimerlaser) – gutes Sehen ohne Brille	148
8.5	Schlaffe Oberlider – wiederhergestellte Augenschönheit.....	151
8.6	Vergrößernde Sehhilfen, Leuchten, Lupen, Lesegeräte	153
	Serviceteil	
	Glossar.....	156
	Literatur.....	165
	Stichwortverzeichnis.....	167