

# Inhalt

Zur Einstimmung: Der ewige Kreislauf des Seins . . . . .	11
<b>Es ist die Liebe, die alles verbindet . . . . .</b>	<b>13</b>
Fühlen, was es zu fühlen gibt . . . . .	15
Warum es sinnvoll ist, sich schon zu Lebzeiten mit dem Tod zu befassen . . . . .	17
Das Göttliche in uns – und die Illusion des Bösen . . .	22
Gebete der Segnung und Heilung . . . . .	28
Bereit für intensive Erfahrungen? . . . . .	33
<b>Das unsterbliche Bewusstsein . . . . .</b>	<b>37</b>
Was ist die Seele? . . . . .	38
Wenn uns der Intellekt im Weg steht . . . . .	40
<b>Das Sterben . . . . .</b>	<b>45</b>
Die einzelnen Sterbephasen . . . . .	45
Plötzliche Todesfälle . . . . .	51
Das Seelenwachstum zählt . . . . .	55
Sterbende in Kriegen . . . . .	60
<b>Sterbende begleiten . . . . .</b>	<b>65</b>
Möglichstes Wohlbefinden auf beiden Seiten . . . . .	67
Die eigenen Eltern verabschieden . . . . .	73
Das Loslassen unterstützen . . . . .	76
Segen für die Familie und alle Angehörigen . . . . .	81
Ein Wort zur Demenz . . . . .	82

Wie steht es um Organspenden? . . . . .	83
Vorahnungen vom Tod . . . . .	85
Die Toten noch einmal sehen – oder lieber nicht? . . .	88
Seelen auf ihrer Beerdigung . . . . .	92
<b>Exit und Suizid . . . . .</b>	<b>97</b>
Diesseits und Jenseits sind keine Konkurrenten . . . . .	97
Exit – Wenn schwer kranke Menschen den Tod wählen . . . . .	99
Suizid – Wir nehmen uns immer mit, auch in den Tod . . . . .	104
<b>Tod von Kindern und Ungeborenen . . . . .</b>	<b>113</b>
Wer trägt die Verantwortung? . . . . .	116
»Warum lässt Gott das zu?« . . . . .	118
Kinderseelen . . . . .	119
Dem Leiden etwas Wertvolles abringen . . . . .	122
Wenn Seelen durch eine Abtreibung zurückgeschickt werden . . . . .	124
<b>Wenn die Toten bei uns bleiben . . . . .</b>	<b>129</b>
Wenn Seelen Unterstützung brauchen . . . . .	131
Das Wahrnehmen der Seelen . . . . .	134
Seelen, die am Ort des Todes ausharren . . . . .	137
Wenn Seelen uns Energie abziehen . . . . .	139
Die Seelen psychisch Kranker . . . . .	141
Wenn uns Seelen Verstorbener krank mache . . . . .	146
Energisch den eigenen Willen kundtun . . . . .	151
Angst vor Geistern? . . . . .	154

<b>Der Weg der Seele nach dem physischen Tod . .</b>	<b>157</b>
Was passiert direkt nach dem Tod? . . . . .	161
Suizid = Hölle? Nein! . . . . .	164
Die untere Astralebene . . . . .	167
Die neutrale Astralebene . . . . .	168
Die oberen Astralwelten . . . . .	189
Die Wahrnehmung des Feinstofflichen . . . . .	204
Nahtoderfahrungen . . . . .	205
 <b>Wie geht es für die Seele weiter? . . . . .</b>	 <b>207</b>
Wiedergeburt – Strafe oder Segen? . . . . .	207
Tiere auf der seelischen Ebene . . . . .	209
Familienfeiern nach dem Tod? . . . . .	211
Seelen, die (erneut) auf die Erde wollen . . . . .	213
 Zum Ausklang: Sterben, nachdem wir wirklich gelebt haben . . . . .	 217
Über die Autorin und weitere Informationen . . . . .	221