

Inhalt

Zur Einstimmung: Der ewige Kreislauf des Seins	11
Es ist die Liebe, die alles verbindet	13
Fühlen, was es zu fühlen gibt	15
Warum es sinnvoll ist, sich schon zu Lebzeiten mit dem Tod zu befassen	17
Das Göttliche in uns – und die Illusion des Bösen . . .	22
Gebete der Segnung und Heilung	28
Bereit für intensive Erfahrungen?	33
Das unsterbliche Bewusstsein	37
Was ist die Seele?	38
Wenn uns der Intellekt im Weg steht	40
Das Sterben	45
Die einzelnen Sterbephasen	45
Plötzliche Todesfälle	51
Das Seelenwachstum zählt	55
Sterbende in Kriegen	60
Sterbende begleiten	65
Möglichstes Wohlbefinden auf beiden Seiten	67
Die eigenen Eltern verabschieden	73
Das Loslassen unterstützen	76
Segen für die Familie und alle Angehörigen	81
Ein Wort zur Demenz	82

Wie steht es um Organspenden?	83
Vorahnungen vom Tod	85
Die Toten noch einmal sehen – oder lieber nicht?	88
Seelen auf ihrer Beerdigung	92
Exit und Suizid	97
Diesseits und Jenseits sind keine Konkurrenten	97
Exit – Wenn schwer kranke Menschen den Tod wählen	99
Suizid – Wir nehmen uns immer mit, auch in den Tod	104
Tod von Kindern und Ungeborenen	113
Wer trägt die Verantwortung?	116
»Warum lässt Gott das zu?«	118
Kinderseelen	119
Dem Leiden etwas Wertvolles abringen	122
Wenn Seelen durch eine Abtreibung zurückgeschickt werden	124
Wenn die Toten bei uns bleiben	129
Wenn Seelen Unterstützung brauchen	131
Das Wahrnehmen der Seelen	134
Seelen, die am Ort des Todes ausharren	137
Wenn Seelen uns Energie abziehen	139
Die Seelen psychisch Kranker	141
Wenn uns Seelen Verstorbener krank mache	146
Energisch den eigenen Willen kundtun	151
Angst vor Geistern?	154

Der Weg der Seele nach dem physischen Tod . . .	157
Was passiert direkt nach dem Tod?	161
Suizid = Hölle? Nein!	164
Die untere Astralebene	167
Die neutrale Astralebene	168
Die oberen Astralwelten	189
Die Wahrnehmung des Feinstofflichen	204
Nahtoderfahrungen	205
Wie geht es für die Seele weiter?	207
Wiedergeburt – Strafe oder Segen?	207
Tiere auf der seelischen Ebene	209
Familienfeiern nach dem Tod?	211
Seelen, die (erneut) auf die Erde wollen	213
Zum Ausklang: Sterben, nachdem wir wirklich gelebt haben	217
Über die Autorin und weitere Informationen	221