

<b>VORWORT</b>	<b>13</b>
<b>I. LAND UND LEUTE</b>	<b>14</b>
<b>Südafrika auf einen Blick</b>	<b>15</b>
<b>Die Provinzen dieses Reisegebiets</b>	<b>16</b>
<b>Geschichtlicher Überblick</b>	<b>17</b>
<b>Zeittafel</b>	<b>17</b>
<b>Vorkoloniale Zeit</b>	<b>20</b>
Frühe Geschichte – San und Khoikhoi	20 •
Das Kap am Seeweg nach Indien	21
<b>Holländische Besiedlung</b>	<b>22</b>
Die Kolonie der Kompanie (1652–1795) – die ersten europäischen Siedler	22 •
Unter der Herrschaft der Holländisch-Ostindischen Kompanie	23
<b>Buren und Briten</b>	<b>25</b>
Vom Einzug der Briten bis zum Auszug der Buren (1795–1836)	25
• Politische Entwicklung der Kapprovinz in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts	26 •
Burenkriege	27
<b>Von der Südafrikanischen Union zur Republik Südafrika</b>	<b>28</b>
Beginn der Rassengesetzgebung	29 •
Wiedervereinigung im weißen Lager	31 •
Politische Organisation der Schwarzen in den 1930er-Jahren	31 •
Der Zweite Weltkrieg und seine Folgen	32 •
Die Apartheid-Gesetzgebung	32 •
Widerstand und Repressionen	34 •
Die Einleitung des Reformprozesses	34 •
Reformdruck und Ende der Apartheid	36
<b>Das neue Südafrika nach 1994</b>	<b>39</b>
<b>Südafrika heute</b>	<b>41</b>
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	<b>44</b>
<b>Überblick: Südafrika</b>	<b>44</b>
<b>Die Wirtschaft Südafrikas im 21. Jahrhundert</b>	<b>45</b>
Wirtschaftssektoren	46 •
Herausforderungen und Tendenzen	48
<b>Kapstadt und die Western Cape Province</b>	<b>49</b>
Wirtschaftssektoren	49 •
Herausforderungen und Tendenzen	52

<b>Geografischer Überblick</b>	<b>53</b>
<b>Lage</b>	<b>53</b>
Kapstadt und Cape Peninsula 53 • Weitere Umgebung 54	
<b>Klima</b>	<b>54</b>
Temperaturen 55 • Niederschläge 56 • Wind: Southeaster 56	
• Reisezeit 57	
<b>Großlandschaften und geologische Entwicklung</b>	<b>58</b>
Überblick 58 • Die Kapprovinz 59 • Little Karoo 61	
• Great (Central) Karoo 61 • Namaqualand 61	
<b>Pflanzenwelt</b>	<b>61</b>
Fynbos 62 • Wälder 63	
<b>Tierwelt</b>	<b>65</b>
Überblick 65 • Die Western Cape Region 66	
<b>Gesellschaftlicher Überblick</b>	<b>68</b>
<b>Bevölkerung</b>	<b>68</b>
Bevölkerungsgruppen 68 • Sprachen 71 • Religionen 72	
• Bevölkerungsstruktur 72 • Demografie im Großraum Kapstadt 73	
<b>Sozioökonomische Strukturen</b>	<b>74</b>
<b>Rechtssystem</b>	<b>75</b>
<b>Bildungswesen</b>	<b>76</b>
<b>Kunst und Kultur</b>	<b>77</b>
<b>Kunst und Kunsthandwerk</b>	<b>78</b>
<b>Musik</b>	<b>79</b>
<b>Theater, Oper, Ballett</b>	<b>80</b>
<b>Architektur</b>	<b>80</b>
<b>Literatur</b>	<b>82</b>
<b>2. KAPSTADT UND DIE GARDEN ROUTE ALS REISEZIEL</b>	<b>85</b>
<b>Allgemeine Reisetipps von A–Z</b>	<b>86</b>
<b>Das kostet Sie das Reisen in Südafrika</b>	<b>128</b>
<b>3. KAPSTADT UND DIE GARDEN ROUTE – ROUTENVORSCHLÄGE</b>	<b>132</b>
<b>Routenvorschläge</b>	<b>133</b>
<b>4. KAPSTADT – PERLE AM FUSS DES TABLE MOUNTAIN</b>	<b>142</b>
<b>Allgemeiner Überblick</b>	<b>143</b>
<b>Die Innenstadt („City Bowl“)</b>	<b>146</b>
<b>Überblick, Hinweise und Tipps</b>	<b>146</b>
Redaktionstipps 147	

<b>Sehens- und Erlebenswertes in Kapstadts Innenstadt</b>	<b>148</b>
Bertram House (Iziko) 148 • Bo-Kaap Museum (Iziko) 149 • Cape Town International Convention Centre (CTICC) 150 • Castle of Good Hope (Iziko) 150 • (Old) City Hall 151 • Company's Garden 151 • De Tuynhuys 154 • District Six Museum 154 • Martin Melck House 155 • Greenmarket Square und Old Town House 155 • Groote Kerk 155 • Houses of Parliament 156 • Jewish Museum und Cape Town Holocaust Centre 156 • Koopmans-de Wet Museum (Iziko) 156 • Long Street und Kloof Street 157 • The AVA Gallery 157 • St. George's Cathedral 157 • Sendinggestig (Slave Church) Museum 158 • Slave Lodge/South African Cultural History Museum (Iziko) 158 • National Library of South Africa 159 • South African Museum & Planetarium (Iziko) 159 • South African National Gallery (Iziko) 159 • Jan-van-Riebeeck-Statue 160	
<b>Victoria &amp; Alfred Waterfront</b>	<b>161</b>
Überblick	161
Geschichte	162
<b>Sehens- und Erlebenswertes an der Victoria &amp; Alfred Waterfront</b>	<b>164</b>
Cape Medical Museum 164 • Clock Tower 164 • Fort Wyngard 166 • Market Plaza (Square) 166 • Nobel Square 166 • Old Port Captain's Building 166 • Robinson Graving (Dry) Docks 167 • South African Maritime Centre (Iziko) 167 • Time Ball Tower und Harbour Master's Residence 167 • Two Oceans Aquarium 167 • Victoria & Alfred Hotel und Shopping Mall 168 • Victoria Wharf Mall 168 • Watershed (Waterfront) Craft Market 168	
<b>Die Stadtteile südlich der Innenstadt (Woodstock, Observatory, Rondebosch und Newlands)</b>	<b>168</b>
Überblick, Hinweise und Tipps	168
<b>Sehens- und Erlebenswertes in Kapstadts Stadtteilen südlich der Innenstadt</b>	<b>170</b>
Old Castle Brewery 170 • Heart of Cape Town Museum (Transplant Museum) 172 • Lower Main Road – Observatory 173 • Mostert's Mill 173 • Irma Stern Museum 174 • Josephine Mill 174 • South African Breweries/Newlands Brewery 174 • Newlands Stadium 174 • Montebello Design Centre 175 • Forester's Arms 175 • Rhodes Memorial 175	
<b>Die Stadtteile am Atlantik: Green Point, Sea Point, Clifton und Camps Bay</b>	<b>177</b>
Überblick, Hinweise und Tipps	177
<b>Sehens- und Erlebenswertes in Kapstadts Stadtteilen am Atlantik</b>	<b>178</b>
Cape Town/Granger Bay Hotel School & Restaurant 178 • Green Point 178 • Three Anchor Bay und Sea Point 179 • Bantry Bay und Clifton 180 • Camps Bay 180	

<b>Ausflug auf den Table Mountain</b>	<b>181</b>
<b>Überblick</b>	<b>181</b>
Geologische Entwicklung des Table Mountain	182
• Wege auf den Table Mountain	183
<b>Weitere Aktivitäten am Table Mountain</b>	<b>186</b>
<b>Ausflug nach Robben Island</b>	<b>188</b>
<b>Geschichte</b>	<b>188</b>
<b>Besuch auf Robben Island</b>	<b>190</b>
<b>Touren in die Townships</b>	<b>191</b>
<b>Kernpunkte einer Township-Tour</b>	<b>191</b>
<b>Die bekanntesten Townships der Cape Flats</b>	<b>192</b>
<b>Weitere Tagesausflüge in Stichworten</b>	<b>195</b>
<b>Bloubergstrand/Big Bay</b>	<b>195</b>
<b>Weinbaugebiete von Stellenbosch und Franschhoek</b>	<b>196</b>
<b>West Coast National Park</b>	<b>197</b>
<b>Nach Hermanus, um Wale anzuschauen</b>	<b>197</b>
<b>Einkaufsmekka Canal Walk</b>	<b>197</b>
Reisepraktische Informationen Kapstadt und Kaphalbinsel	198
 <b>5. RUND UM DIE KAPHALBINSEL</b>	 <b>248</b>
<b>Allgemeiner Überblick</b>	<b>249</b>
<b>Routenbeschreibung</b>	<b>251</b>
<b>Sehens- und Erlebenswertes bei der Rundfahrt um das Cape of Good Hope</b>	<b>252</b>
<b>Entlang der Westküste zum Cape of Good Hope</b>	<b>252</b>
Redaktionstipps	253
Zwischen Camps Bay und Hout Bay	252 • Hout Bay 252
• Zwischen Hout Bay und Cape of Good Hope Nature Reserve	254
<b>Cape of Good Hope Nature Reserve</b>	<b>257</b>
Sehens- und Erlebenswertes im Cape of Good Hope Nature Reserve	260
<b>Vom Cape of Good Hope Nature Reserve nach Muizenberg</b>	<b>264</b>
Simon's Town	265 • Fish Hoek 268 • Kalk Bay 268
• St. James	270 • Muizenberg 270 • Naturreservate Zandvlei und Rondevlei 271
<b>Von Muizenberg entlang der Weinbaugebiete (Constantia Valley) südlich des Table Mountain zurück in die Innenstadt</b>	<b>273</b>
Sehens- und Erlebenswertes im Constantia Valley (Weingüter von Süden nach Norden)	273 • Kirstenbosch National Botanical Garden 275

<b>6. DIE KLASSISCHEN WEINBAUGEBIETE DER KAPPROVINZEN</b>	<b>278</b>
<b>Allgemeiner Überblick</b>	<b>279</b>
Redaktionstipps 279	
<b>Sehens- und Erlebenswertes in den klassischen Weinbaugebieten</b>	<b>284</b>
<b>Die klassische 4-Pässe-Fahrt</b>	
<b>(Stellenbosch, Franschhoek, Somerset West)</b>	<b>284</b>
Stellenbosch 284 • Drakenstein Valley 296 • Franschhoek 297	
• Somerset West 301 • Strand und Gordon's Bay 302 • Von Paarl über den Bain's Kloof Pass nach Worcester und zurück nach Kapstadt 304	
• Paarl 304 • Interessantes im Umkreis von Paarl 307 • Wellington 308	
• Bain's Kloof Pass 313 • Worcester 314	
<b>7. VON KAPSTADT DURCH DIE LITTLE KAROO NACH PORT ELIZABETH</b>	<b>318</b>
<b>Allgemeiner Überblick</b>	<b>319</b>
Redaktionstipps 319	
<b>Sehens- und Erlebenswertes zwischen Kapstadt und Port Elizabeth (durchs Landesinnere)</b>	<b>322</b>
<b>Montagu</b>	<b>325</b>
Sehens- und Erlebenswertes in und um Montagu 326	
<b>Barrydale</b>	<b>328</b>
<b>Ladismith</b>	<b>330</b>
<b>Seweweekspoort</b>	<b>332</b>
<b>Calitzdorp</b>	<b>333</b>
<b>Oudtshoorn</b>	<b>335</b>
C.P. Nel Museum 336 • Historische Wohnhäuser 337 • Straußenfarmen 338 • Sehenswertes nördlich von Oudtshoorn (entlang der R 328) 340	
<b>Swartberg Pass und Gamkaskloof (Die Hel)</b>	<b>342</b>
Abstecher zum Gamkaskloof 343	
<b>Alternativroute: Von Willowmore entlang der R332 durch die Baviaanskloof Wilderness Area zur Küste bei Port Elizabeth</b>	<b>346</b>
Willowmore 346 • Baviaanskloof Wilderness Area 346	
<b>Uniondale</b>	<b>350</b>
<b>Langkloof Valley und Joubertina</b>	<b>351</b>
<b>8. GARDEN ROUTE UND KÜSTENSTRECKE VON PORT ELIZABETH (GQEBERHA) NACH KAPSTADT</b>	<b>352</b>
<b>Allgemeiner Überblick</b>	<b>353</b>
Redaktionstipps 353	
<b>Routenbeschreibung (Garden Route)</b>	<b>356</b>

<b>Sehens- und Erlebenswertes entlang der Küstenstrecke zwischen Port Elizabeth und Kapstadt</b>	<b>357</b>
<b>Port Elizabeth (Gqeberha)/Nelson-Mandela-Bay-Metropole</b>	<b>357</b>
Geschichte und Wirtschaft 358 • Sehenswertes in der Innenstadt 359 • Sehenswertes abseits der Innenstadt 363	
<b>Nördlich von Port Elizabeth</b>	<b>369</b>
Addo (Elephant) National Park 369 • Zuurborg, Kabouga und Darlington Sections 373 • Private Game Reserves 376	
<b>Die Küstenstrecke zwischen Port Elizabeth und George</b>	<b>378</b>
Jeffrey's Bay/Humansdorp/St. Francis Bay 379 • Tsitsikamma Section 384 • Monkeyland und Birds of Eden 388 • Plettenberg Bay 389 • Weiterfahrt nach Knysna 394 • Absteher: Knysna Forest und Prince Alfred's Pass 394 • Knysna 396 • 1. Alternativstrecke: Von Knysna nach George entlang der N 2 402 • 2. Alternativstrecke: Von Knysna nach George entlang der Outeniqua Mountains und der Old (Seven) Passes Road 409	
<b>George</b>	<b>411</b>
Sehenswertes in und um George 413 • Montagu Pass und Outeniqua Pass 415	
<b>Die Strecke zwischen George und Kapstadt</b>	<b>417</b>
Mossel Bay 419 • Oystercatcher Trail 425 • Gouritsmond 427 • Gourikwa Reserve 427 • Still Bay 428 • Zurück auf der N 2: Riversdale 430 • Witsand und Maltas 432 • Swellendam 434 • Bontebok National Park 437 • Routenalternative: Durchs Inland nach Kapstadt 438 • Weiter durch die Region Overberg 440 • De Hoop Nature Reserve 440 • Bredasdorp 443 • Arniston/Waenhuiskrans 444 • De Mond Nature Reserve 444 • Struis Bay/Struisbaai 445 • Cape Agulhas 445 • Elim 447 • Dyer Island und Danger Point 448 • Gansbaai/Gans Bay 449 • Stanford 450 • Hermanus 451 • Entlang des Clarence Drive (R 44) über Kleinmond nach Gordon's Bay 454	
 <b>9. VON PORT ELIZABETH DURCH DIE GREAT KAROO NACH KAPSTADT</b>	 <b>456</b>
 <b>Allgemeiner Überblick</b>	 <b>457</b>
Redaktionstipps 457	
<b>Routenbeschreibung</b>	<b>459</b>
 <b>Sehens- und Erlebenswertes zwischen Port Elizabeth, Graaff-Reinet, Beaufort West und Kapstadt</b>	 <b>460</b>
<b>Alternative: Über Cradock und den Mountain Zebra National Park</b>	<b>461</b>
Cradock 461 • Mountain Zebra National Park 463	
<b>Somerset East</b>	<b>465</b>

<b>Graaff-Reinet</b>	<b>467</b>
Sehenswertes in Graaff-Reinet	468
<b>Valley of Desolation</b>	<b>471</b>
<b>Camdeboo National Park</b>	<b>472</b>
<b>Abstecher nach Nieu-Bethesda</b>	<b>472</b>
<b>Beaufort West</b>	<b>474</b>
<b>Karoo National Park</b>	<b>475</b>
<b>Schlenker über Prince Albert</b>	<b>477</b>
<b>Laingsburg</b>	<b>479</b>
<b>Matjiesfontein</b>	<b>480</b>
<b>Touws River und Hex River Valley</b>	<b>482</b>
<b>10. NÖRDLICH VON KAPSTADT</b>	<b>484</b>
<b>Allgemeiner Überblick</b>	<b>485</b>
Redaktionstipps	485
<b>Routenbeschreibung</b>	<b>488</b>
<b>Sehens- und Erlebenswertes nördlich von Kapstadt</b>	<b>489</b>
<b>Entlang der Atlantikküste zwischen Kapstadt und Paternoster</b>	<b>489</b>
Darling 490 • Yzerfontein 492 • Buffelsfontein Game & Nature Reserve 494 • West Coast National Park 494 • Langebaan 495 • West Coast Fossil Park 497 • Saldanha 497 • Paternoster 499	
<b>Von Paternoster über St. Helena Bay und Lamberts Bay nach Clanwilliam</b>	<b>500</b>
Elands Bay/Elandsbaai 501 • Lambert's Bay/Lambertsbaai 502	
Clanwilliam 505 • Abstecher in den Norden bzw. den Osten der Cederberge – bis Wupperthal 507	
<b>Von Clanwilliam mehr oder weniger direkt nach Kapstadt</b>	<b>510</b>
Citrusdal 510	
<b>Von Clanwilliam durch die Cederberg Wilderness Area und über Kagga Kamma sowie Tulbagh zurück nach Kapstadt</b>	<b>512</b>
Cederberg Wilderness Area 512 • Kagga Kamma 517	
• Tankwa Karoo National Park 520 • Ceres 521 • Tulbagh 522	
<b>Abstecher ins Namaqualand und zum Richtersveld National Park</b>	<b>524</b>
<b>Namaqualand und Richtersveld NP in Kürze</b>	<b>525</b>
<b>II. ANHANG</b>	<b>534</b>
<b>Literatur</b>	<b>534</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>535</b>

## info

## Weiterführende Informationen zu folgenden Themen

Nelson Mandela: vom Widerstandskämpfer zum Vater der Nation	36
Stationen zu den ersten demokratischen Wahlen	38
Die FIFA Fußball-Weltmeisterschaft™ 2010 in Südafrika	44
Fischfang in Südafrika	51
Das Kreuz des Südens	57
Botanical Gardens	64
Afrikaans	71
Kapholländischer Stil: Architektur der ersten europäischen Siedler	81
Küche und Gerichte in den Kapprovinzen	94
Malay Quarter (Bo-Kaap)	149
Vorschlag für einen Spaziergang durch Kapstadts Innenstadt	160
Kapstadts „Canale Grande“ (Roggebaai Canal)	163
Cecil Rhodes – ein Imperialist prüfte das Südliche Afrika	176
Kapstadts „andere Spitzen“	187
Die „Tischdecke“ und der „Southeastern“	188
Eine ewige Diskussion: „Wie herum“?	249
Chapman's Peak Drive: Bau und Probleme	255
Die zwei Strömungen	261
Zu Ehren einer Dogge	267
Weinbau im Kapland	280
Stellenbosch Wine Route	292
Wie kamen die Hugenotten ausgerechnet in dieses Tal?	298
Franschhoek Food & Wine Route	299
Biodiversity & Wine Initiative (BWI)	302
Paarl und die Afrikaans-Sprache	306
Paarl Wine Route	308
Strauße – die größten Laufvögel der Welt	338
Wunderwelt der Tropfsteinhöhlen	341
Was bedeutet „Garden Route“?	381
Wale und Delfine: Wussten Sie, dass ...	393
Fishing Pools der Khoi	428
Great Karoo	464
Sutherland: gedämpftes Licht für Sternengucker	481
Rooibos-Tee	505
Riel Dance	506
Zeichnungen der San	515
San	518

## Verzeichnis der Karten und Grafiken

Addo Elephant National Park	370/371
Bergzüge der Kapprovinzen	60
Bevölkerungsdichte	73
Camdeboo National Park	471



Cango Caves	341
Cape Peninsula (Kaphalbinsel)	250
Cederberg Wilderness Area	513
Garden Route: Zwischen George und Riversdale	418/419
Garden Route: Zwischen Knysna und George	403
Garden Route: Zwischen Tsitsikamma National Park und Plettenberg Bay	384
Gebiet nördlich von Kapstadt	486
Stadtplan George	412
Stadtplan Graaff-Reinet	468
Jahresniederschläge	56
Kapkolonie um 1750	24
Stadtplan Kapstadt – Großraum	144/145
Stadtplan Kapstadt – Innenstadt	152/153
Stadtplan Kapstadt – Restaurants	216/217
Stadtplan Kapstadt – Stadtteile südl. der Innenstadt	171
Stadtplan Kapstadt – Unterkünfte	204/205
Stadtplan Kapstadt – Victoria & Alfred Waterfront	165
Kapstadt – Montagu – Oudtshoorn – Port Elizabeth (Little Karoo)	320/321
Kirstenbosch National Botanical Garden	276
Stadtplan Mossel Bay	420
Mountain Zebra National Park	463
Stadtplan Oudtshoorn	336
Stadtplan Paarl	305
Stadtplan Port Elizabeth (Gqeberha)	360/361
Port Elizabeth – Garden Route – Cape Agulhas – Kapstadt	354/355
Port Elizabeth – Graaff-Reinet – Beaufort West – Kapstadt	458/459
Stadtplan Stellenbosch	286
Table Mountain National Park (Cape of Good Hope Section)	258
Vegetationsgebiete	64
Wale am Kap	68
Wanderwege um und auf dem Table Mountain	185
Weinbaugebiete am Kap	281
Weinbaugebiete und 4-Pässe-Fahrt	285
West Coast National Park	493
Zwischen Riversdale und Kapstadt	430/431