

VORWORT	13
I. LAND UND LEUTE	14
Südafrika auf einen Blick	15
Die Provinzen dieses Reisegebiets	16
Geschichtlicher Überblick	17
Zeittafel	17
Vorkoloniale Zeit	20
Frühe Geschichte – San und Khoikhoi 20 •	
Das Kap am Seeweg nach Indien 21	
Holländische Besiedlung	22
Die Kolonie der Kompanie (1652–1795) – die ersten europäischen Siedler 22 • Unter der Herrschaft der Holländisch-Ostindischen Kompanie 23	
Buren und Briten	25
Vom Einzug der Briten bis zum Auszug der Buren (1795–1836) 25	
• Politische Entwicklung der Kapprovinz in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts 26 • Burenkriege 27	
Von der Südafrikanischen Union zur Republik Südafrika	28
Beginn der Rassengesetzgebung 29 • Wiedervereinigung im weißen Lager 31 • Politische Organisierung der Schwarzen in den 1930er-Jahren 31 • Der Zweite Weltkrieg und seine Folgen 32 • Die Apartheid-Gesetzgebung 32 • Widerstand und Repressionen 34 • Die Einleitung des Reformprozesses 34 • Reformdruck und Ende der Apartheid 36	
Das neue Südafrika nach 1994	39
Südafrika heute	41
Wirtschaftlicher Überblick	44
Überblick: Südafrika	44
Die Wirtschaft Südafrikas im 21. Jahrhundert	45
Wirtschaftssektoren 46 • Herausforderungen und Tendenzen 48	
Kapstadt und die Western Cape Province	49
Wirtschaftssektoren 49 • Herausforderungen und Tendenzen 52	

Geografischer Überblick	53
Lage	53
Kapstadt und Cape Peninsula 53 • Weitere Umgebung 54	
Klima	54
Temperaturen 55 • Niederschläge 56 • Wind: Southeaster 56	
• Reisezeit 57	
Großlandschaften und geologische Entwicklung	58
Überblick 58 • Die Kapprovinz 59 • Little Karoo 61	
• Great (Central) Karoo 61 • Namaqualand 61	
Pflanzenwelt	61
Fynbos 62 • Wälder 63	
Tierwelt	65
Überblick 65 • Die Western Cape Region 66	
Gesellschaftlicher Überblick	68
Bevölkerung	68
Bevölkerungsgruppen 68 • Sprachen 71 • Religionen 72	
• Bevölkerungsstruktur 72 • Demografie im Großraum Kapstadt 73	
Sozioökonomische Strukturen	74
Rechtssystem	75
Bildungswesen	76
Kunst und Kultur	77
Kunst und Kunsthandwerk	78
Musik	79
Theater, Oper, Ballett	80
Architektur	80
Literatur	82
2. KAPSTADT UND DIE GARDEN ROUTE ALS REISEZIEL	85
Allgemeine Reisetipps von A-Z	86
Das kostet Sie das Reisen in Südafrika	128
3. KAPSTADT UND DIE GARDEN ROUTE – ROUTENVORSCHLÄGE	132
Routenvorschläge	133
4. KAPSTADT – PERLE AM FUSS DES TABLE MOUNTAIN	142
Allgemeiner Überblick	143
Die Innenstadt („City Bowl“)	146
Überblick, Hinweise und Tipps	146
Redaktionstipps 147	

Sehens- und Erlebenswertes in Kapstadts Innenstadt	148
Bertram House (Iziko) 148 • Bo-Kaap Museum (Iziko) 149 • Cape Town International Convention Centre (CTICC) 150 • Castle of Good Hope (Iziko) 150 • (Old) City Hall 151 • Company's Garden 151 • De Tuynhuys 154 • District Six Museum 154 • Martin Melck House 155 • Greenmarket Square und Old Town House 155	
• Groote Kerk 155 • Houses of Parliament 156 • Jewish Museum und Cape Town Holocaust Centre 156 • Koopmans-de Wet Museum (Iziko) 156 • Long Street und Kloof Street 157 • The AVA Gallery 157 • St. George's Cathedral 157 • Sendinggestig (Slave Church) Museum 158 • Slave Lodge/South African Cultural History Museum (Iziko) 158 • National Library of South Africa 159 • South African Museum & Planetarium (Iziko) 159 • South African National Gallery (Iziko) 159 • Jan-van-Riebeeck-Statue 160	
Victoria & Alfred Waterfront	161
Überblick	161
Geschichte	162
Sehens- und Erlebenswertes an der Victoria & Alfred Waterfront	164
Cape Medical Museum 164 • Clock Tower 164 • Fort Wynyard 166	
• Market Plaza (Square) 166 • Nobel Square 166 • Old Port Captain's Building 166 • Robinson Graving (Dry) Docks 167 • South African Maritime Centre (Iziko) 167 • Time Ball Tower und Harbour Master's Residence 167 • Two Oceans Aquarium 167 • Victoria & Alfred Hotel und Shopping Mall 168 • Victoria Wharf Mall 168 • Watershed (Waterfront) Craft Market 168	
Die Stadtteile südlich der Innenstadt (Woodstock, Observatory, Rondebosch und Newlands)	168
Überblick, Hinweise und Tipps	168
Sehens- und Erlebenswertes in Kapstadts Stadtteilen südlich der Innenstadt	170
Old Castle Brewery 170 • Heart of Cape Town Museum (Transplant Museum) 172 • Lower Main Road – Observatory 173	
• Mostert's Mill 173 • Irma Stern Museum 174 • Josephine Mill 174	
• South African Breweries/Newlands Brewery 174 • Newlands Stadium 174 • Montebello Design Centre 175 • Forester's Arms 175 • Rhodes Memorial 175	
Die Stadtteile am Atlantik: Green Point, Sea Point, Clifton und Camps Bay	177
Überblick, Hinweise und Tipps	177
Sehens- und Erlebenswertes in Kapstadts Stadtteilen am Atlantik	178
Cape Town/Granger Bay Hotel School & Restaurant 178 • Green Point 178 • Three Anchor Bay und Sea Point 179 • Bantry Bay und Clifton 180 • Camps Bay 180	

Ausflug auf den Table Mountain	181
Überblick	181
Geologische Entwicklung des Table Mountain 182	
• Wege auf den Table Mountain 183	
Weitere Aktivitäten am Table Mountain	186
Ausflug nach Robben Island	188
Geschichte	188
Besuch auf Robben Island	190
Touren in die Townships	191
Kernpunkte einer Township-Tour	191
Die bekanntesten Townships der Cape Flats	192
Weitere Tagesausflüge in Stichworten	195
Bloubergstrand/Big Bay	195
Weinbaugebiete von Stellenbosch und Franschhoek	196
West Coast National Park	197
Nach Hermanus, um Wale anzuschauen	197
Einkaufsmekka Canal Walk	197
Reisepraktische Informationen Kapstadt und Kaphalbinsel 198	
5. RUND UM DIE KAPHALBINSEL	248
Allgemeiner Überblick	249
Routenbeschreibung	251
Sehens- und Erlebenswertes bei der Rundfahrt	
um das Cape of Good Hope	252
Entlang der Westküste zum Cape of Good Hope	252
Redaktionstipps 253	
Zwischen Camps Bay und Hout Bay 252 • Hout Bay 252	
• Zwischen Hout Bay und Cape of Good Hope Nature	
Reserve 254	
Cape of Good Hope Nature Reserve	257
Sehens- und Erlebenswertes im Cape of Good Hope Nature	
Reserve 260	
Vom Cape of Good Hope Nature Reserve nach	
Muizenberg	264
Simon's Town 265 • Fish Hoek 268 • Kalk Bay 268	
• St. James 270 • Muizenberg 270 • Naturreservate Zandvlei	
und Rondevlei 271	
Von Muizenberg entlang der Weinbaugebiete	
(Constantia Valley) südlich des Table Mountain zurück	
in die Innenstadt	273
Sehens- und Erlebenswertes im Constantia Valley (Weingüter von Süden	
nach Norden) 273 • Kirstenbosch National Botanical Garden 275	

6. DIE KLASSENHAFTEN WEINBAUGEBIETE DER KAPPROVINZEN	278
Allgemeiner Überblick	279
Redaktionstipps 279	
Sehens- und Erlebenswertes in den klassischen Weinbaugebieten	284
Die klassische 4-Pässe-Fahrt (Stellenbosch, Franschhoek, Somerset West)	284
Stellenbosch 284 • Drakenstein Valley 296 • Franschhoek 297	
• Somerset West 301 • Strand und Gordon's Bay 302 • Von Paarl über den Bain's Kloof Pass nach Worcester und zurück nach Kapstadt 304	
• Paarl 304 • Interessantes im Umkreis von Paarl 307 • Wellington 308	
• Bain's Kloof Pass 313 • Worcester 314	
7. VON KAPSTADT DURCH DIE LITTLE KAROO NACH PORT ELIZABETH	318
Allgemeiner Überblick	319
Redaktionstipps 319	
Sehens- und Erlebenswertes zwischen Kapstadt und Port Elizabeth (durchs Landesinnere)	322
Montagu	325
Sehens- und Erlebenswertes in und um Montagu 326	
Barrydale	328
Ladismith	330
Seweweekspoort	332
Calitzdorp	333
Oudtshoorn	335
C.P. Nel Museum 336 • Historische Wohnhäuser 337 • Straußfarmen 338 • Sehenswertes nördlich von Oudtshoorn (entlang der R 328) 340	
Swartberg Pass und Gamkaskloof (Die Hel)	342
Abstecher zum Gamkaskloof 343	
Alternativroute: Von Willowmore entlang der R332 durch die Baviaanskloof Wilderness Area zur Küste bei Port Elizabeth	346
Willowmore 346 • Baviaanskloof Wilderness Area 346	
Uniondale	350
Langkloof Valley und Joubertina	351
8. GARDEN ROUTE UND KÜSTENSTRECKE VON PORT ELIZABETH (GQEBERHA) NACH KAPSTADT	352
Allgemeiner Überblick	353
Redaktionstipps 353	
Routenbeschreibung (Garden Route)	356

Sehens- und Erlebenswertes entlang der Küstenstrecke zwischen Port Elizabeth und Kapstadt	357
Port Elizabeth (Gqeberha)/Nelson-Mandela-Bay-Metropole	357
Geschichte und Wirtschaft 358 • Sehenswertes in der Innenstadt 359 • Sehenswertes abseits der Innenstadt 363	
Nördlich von Port Elizabeth	369
Addo (Elephant) National Park 369 • Zuurberg, Kabouga und Darlington Sections 373 • Private Game Reserves 376	
Die Küstenstrecke zwischen Port Elizabeth und George	378
Jeffrey's Bay/Humansdorp/St. Francis Bay 379 • Tsitsikamma Section 384 • Monkeyland und Birds of Eden 388 • Plettenberg Bay 389 • Weiterfahrt nach Knysna 394 • Abstecher: Knysna Forest und Prince Alfred's Pass 394 • Knysna 396 • 1. Alternativstrecke: Von Knysna nach George entlang der N 2 402 • 2. Alternativstrecke: Von Knysna nach George entlang der Outeniqua Mountains und der Old (Seven) Passes Road 409	
George	411
Sehenswertes in und um George 413 • Montagu Pass und Outeniqua Pass 415	
Die Strecke zwischen George und Kapstadt	417
Mossel Bay 419 • Oystercatcher Trail 425 • Gouritsmond 427	
• Gourikwa Reserve 427 • Still Bay 428 • Zurück auf der N 2: Riversdale 430 • Witsand und Malgas 432 • Swellendam 434	
• Bontebok National Park 437 • Routenalternative: Durchs Inland nach Kapstadt 438 • Weiter durch die Region Overberg 440	
• De Hoop Nature Reserve 440 • Bredasdorp 443 • Arniston/Waenhuiskrans 444 • De Mond Nature Reserve 444 • Struis Bay/Struisbaai 445 • Cape Agulhas 445 • Elim 447 • Dyer Island und Danger Point 448 • Gansbaai/Gans Bay 449 • Stanford 450	
• Hermanus 451 • Entlang des Clarence Drive (R 44) über Kleinmond nach Gordon's Bay 454	
9. VON PORT ELIZABETH DURCH DIE GREAT KAROO NACH KAPSTADT	456
Allgemeiner Überblick	457
Redaktionstipps 457	
Routenbeschreibung	459
Sehens- und Erlebenswertes zwischen Port Elizabeth, Graaff-Reinet, Beaufort West und Kapstadt	460
Alternative: Über Cradock und den Mountain Zebra National Park	
Cradock 461 • Mountain Zebra National Park 463	
Somerset East	465

Graaff-Reinet	467
Sehenswertes in Graaff-Reinet	468
Valley of Desolation	471
Camdeboo National Park	472
Abstecher nach Nieu-Bethesda	472
Beaufort West	474
Karoo National Park	475
Schlenker über Prince Albert	477
Laingsburg	479
Matjiesfontein	480
Touws River und Hex River Valley	482
10. NÖRDLICH VON KAPSTADT	484
Allgemeiner Überblick	485
Redaktionstipps 485	
Routenbeschreibung	488
Sehens- und Erlebenswertes nördlich von Kapstadt	489
Entlang der Atlantikküste zwischen Kapstadt und Paternoster	489
Darling 490 • Yzerfontein 492 • Buffelsfontein Game & Nature Reserve 494 • West Coast National Park 494 • Langebaan 495 • West Coast Fossil Park 497 • Saldanha 497 • Paternoster 499	
Von Paternoster über St. Helena Bay und Lamberts Bay nach Clanwilliam	500
Elands Bay/Elandsbaai 501 • Lambert's Bay/Lambertsbaai 502	
Clanwilliam 505 • Abstecher in den Norden bzw. den Osten der Cederberge – bis Wupperthal 507	
Von Clanwilliam mehr oder weniger direkt nach Kapstadt	510
Citrusdal 510	
Von Clanwilliam durch die Cederberg Wilderness Area und über Kagga Kamma sowie Tulbagh zurück nach Kapstadt	512
Cederberg Wilderness Area 512 • Kagga Kamma 517	
• Tankwa Karoo National Park 520 • Ceres 521 • Tulbagh 522	
Abstecher ins Namaqualand und zum Richtersveld National Park	524
Namaqualand und Richtersveld NP in Kürze	525
II. ANHANG	534
Literatur	534
Stichwortverzeichnis	535



Weiterführende Informationen zu folgenden Themen

Nelson Mandela: vom Widerstandskämpfer zum Vater der Nation	36
Stationen zu den ersten demokratischen Wahlen	38
Die FIFA Fußball-Weltmeisterschaft™ 2010 in Südafrika	44
Fischfang in Südafrika	51
Das Kreuz des Südens	57
Botanical Gardens	64
Afrikaans	71
Kapholländischer Stil: Architektur der ersten europäischen Siedler	81
Küche und Gerichte in den Kapprovinzen	94
Malay Quarter (Bo-Kaap)	149
Vorschlag für einen Spaziergang durch Kapstadts Innenstadt	160
Kapstadts „Canale Grande“ (Roggebaai Canal)	163
Cecil Rhodes – ein Imperialist prüfte das Südliche Afrika	176
Kapstadts „andere Spitzen“	187
Die „Tischdecke“ und der „Southeastern“	188
Eine ewige Diskussion: „Wie herum“?	249
Chapman's Peak Drive: Bau und Probleme	255
Die zwei Strömungen	261
Zu Ehren einer Dogge	267
Weinbau im Kapland	280
Stellenbosch Wine Route	292
Wie kamen die Hugenotten ausgerechnet in dieses Tal?	298
Franschhoek Food & Wine Route	299
Biodiversity & Wine Initiative (BWI)	302
Paarl und die Afrikaans-Sprache	306
Paarl Wine Route	308
Strauß – die größten Laufvögel der Welt	338
Wunderwelt der Tropfsteinhöhlen	341
Was bedeutet „Garden Route“?	381
Wale und Delfine: Wussten Sie, dass ...	393
Fishing Pools der Khoi	428
Great Karoo	464
Sutherland: gedämpftes Licht für Sternengucker	481
Rooibos-Tee	505
Riel Dance	506
Zeichnungen der San	515
San	518

Verzeichnis der Karten und Grafiken

Addo Elephant National Park	370/371
Bergzüge der Kapprovinzen	60
Bevölkerungsdichte	73
Camdeboo National Park	471

Cango Caves	341
Cape Peninsula (Kaphalbinsel)	250
Cederberg Wilderness Area	513
Garden Route: Zwischen George und Riversdale	418/419
Garden Route: Zwischen Knysna und George	403
Garden Route: Zwischen Tsitsikamma National Park und Plettenberg Bay	384
Gebiet nördlich von Kapstadt	486
Stadtplan George	412
Stadtplan Graaff-Reinet	468
Jahresniederschläge	56
Kapkolonie um 1750	24
Stadtplan Kapstadt – Großraum	144/145
Stadtplan Kapstadt – Innenstadt	152/153
Stadtplan Kapstadt – Restaurants	216/217
Stadtplan Kapstadt – Stadtteile südl. der Innenstadt	171
Stadtplan Kapstadt – Unterkünfte	204/205
Stadtplan Kapstadt – Victoria & Alfred Waterfront	165
Kapstadt – Montagu – Oudtshoorn – Port Elizabeth (Little Karoo)	320/321
Kirstenbosch National Botanical Garden	276
Stadtplan Mossel Bay	420
Mountain Zebra National Park	463
Stadtplan Oudtshoorn	336
Stadtplan Paarl	305
Stadtplan Port Elizabeth (Gqeberha)	360/361
Port Elizabeth – Garden Route – Cape Agulhas – Kapstadt	354/355
Port Elizabeth – Graaff-Reinet – Beaufort West – Kapstadt	458/459
Stadtplan Stellenbosch	286
Table Mountain National Park (Cape of Good Hope Section)	258
Vegetationsgebiete	64
Wale am Kap	68
Wanderwege um und auf dem Table Mountain	185
Weinbaugebiete am Kap	281
Weinbaugebiete und 4-Pässe-Fahrt	285
West Coast National Park	493
Zwischen Riversdale und Kapstadt	430/431