

Inhaltsverzeichnis

Widmung.....	5	Vorwort	6
 Teil 1 Tuina im Überblick			
1 Einführung und Geschichte	12	2.5.1 Behandlungsvorbereitung für den	31
1.1 Geschichtlicher Überblick	12	Patienten.....	
1.2 Bedeutung der TCM und Tuina in China	13	2.5.2 Behandlungsvorbereitungen für den	31
1.3 Tuina und westliche manuelle Therapie	14	Therapeuten	
1.3.1 Wirkung von Tuina nach den Lehren der	14	2.6 Allgemeine Indikationen für eine Tuina-	39
TCM.....		Behandlung	
1.3.2 Wirkung von Tuina aus Sicht der	15	2.6.1 Orthopädische Krankheitsbilder	39
westlichen Medizin		2.6.2 Neurologische Krankheitsbilder	40
1.4 Kompetenz eines Tuina-Therapeuten ..	15	2.6.3 Krankheitsbilder der Inneren Medizin...	40
1.4.1 Selbstkompetenz und Sozialkompetenz .	15	2.6.4 Gynäkologische Erkrankungen	40
1.4.2 Fach- und Methodenkompetenz.....	15	2.7 Bedingte und absolute	
1.5 Tuina in Kombination mit anderen	16	Kontraindikationen in der Behandlung	40
Verfahren		mit Tuina	
1.5.1 Gua Sha – Schaben	16	2.8 Reaktionen auf die Tuina-Behandlung .	40
1.5.2 Ba Guan – Schröpfen	16	2.9 Das Leitbahnsystem Jing Luo in der	
1.5.3 Moxibustion	17	Tuina.....	41
1.5.4 Chinesische Phytotherapie	19	2.10 Tendinomuskuläre Leitbahnen (TML) ..	42
2 Wirkung und Behandlungsprinzipien	20	2.10.1 Pathologie der einzelnen TML.....	43
2.1 Grundbegriffe.....	20	2.11 Außerordentliche Gefäße	53
2.1.1 Yin und Yang.....	20	2.11.1 Konzeptionsgefäß (Ren Mai).....	53
2.1.2 Die Substanzen (Säfte)	21	2.11.2 Lenkergefäß (Du Mai)	53
2.1.3 Pathogene Faktoren	22	2.11.3 Durchdringungsgefäß (Chong Mai)	53
2.2 Zwei Hauptbehandlungsprinzipien in	29	2.11.4 Gürtelgefäß (Dai Mai)	53
der Tuina-Therapie.....		2.12 Die subkutanen Regionen	53
2.3 Ba Gang	29	3 Anamnese und Befunderstellung...	54
2.4 Acht Behandlungsprinzipien Ba Fa in der	29	3.1 Diagnostik nach TCM.....	54
Tuina.....		3.2 Inspektion nach TCM.....	54
2.4.1 Bu Fa – Tonisieren und Stützen.....	29	3.3 Zungeninspektion	54
2.4.2 Wen Fa – Wärmen, Dynamisieren.....	30	3.3.1 Topografie der Zunge	56
2.4.3 Tong Fa – Lösen von Qi- und Xue-	30	3.4 Pulsdiagnose	57
Blockaden		3.4.1 Organzuordnung zur Pulsposition	57
2.4.4 Xie Fa – Ausleiten, Sedieren, Zerstreuen.	30	3.5 Diagnose durch Hören und Riechen ...	58
2.4.5 San Fa – Abführen, Zerstreuen, Auflösen	30	3.5.1 Stimme und Atmung	58
2.4.6 Han Fa – Schweiß treiben, Ausleiten. ...	30	3.5.2 Gerüche	58
2.4.7 He Fa – Harmonisieren	30	3.6 Inspektion und Palpation nach TCM ...	58
2.4.8 Qing Fa – Kühlen, Ableiten, Klären	30	3.6.1 Inspektion nach TCM	58
2.5 Behandlungsvorbereitungen.....	31	3.6.2 Palpation nach TCM	58

3.7	Diagnose durch Inspektion und Palpation des Bewegungsapparates. . . .	59	3.8.5	Funktionsprüfungen zur Beweglichkeit . .	63
3.7.1	Inspektion des Bewegungsapparates. . . .	59	3.8.6	Untersuchung des Schultergelenks	65
3.7.2	Inspektion der Extremitäten.	60	3.8.7	Untersuchung des Ellenbogengelenks. . .	65
3.7.3	Inspektion der Muskulatur	60	3.8.8	Untersuchung der Hand/Finger	65
3.7.4	Funktionsprüfung der Gelenke.	60	3.8.9	Untersuchung des Hüftgelenks	65
3.8	Spezifische Untersuchungsmethoden . .	60	3.8.10	Untersuchung des Kniegelenks	66
3.8.1	Körperliche Untersuchung	60	3.8.11	Untersuchung des Sprunggelenks und Fußes	66
3.8.2	Untersuchung der Muskulatur	61	3.8.12	Untersuchung des Kopfes	67
3.8.3	Untersuchung auf Gangstörungen. . . .	61	3.8.13	Untersuchung der Reflexe	67
3.8.4	Untersuchung der Wirbelsäule und des Beckens	62	3.8.14	Untersuchung der einzelnen Spinalnerven	68

Teil 2 Einführung in die Tuina-Techniken

4	Tuina-Techniken	70	5	Erstellen einer individuellen Tuina-Behandlungsabfolge	117
4.1	Übersicht Tuina-Techniken	70	5.1	Phasen der Behandlung	117
4.2	Tuina-Techniken im Einzelnen	72	5.2	Entwicklung einer Behandlungsstrategie	117
4.2.1	Allgemeine Techniken	74	5.2.1	Praktisches Beispiel einer Behandlungsstrategie: Patientin mit Schmerzen und Bewegungseinschränkungen	117
4.2.2	Perkussionstechniken.	89	5.2.2	Körperliche Untersuchung	118
4.2.3	Mobilisationstechniken	91	5.2.3	Westliche und TCM-Diagnose	119
4.2.4	Behandlung mit den Füßen	93	5.2.4	Behandlungsablauf.	119
4.3	Allgemeine Mobilisationstechniken, Traktionstechniken	94	5.2.5	Allgemeine Funktionsanalyse.	120
4.3.1	Blockierungen	95	5.2.6	Abfolge auf einen Blick.	120
4.3.2	Allgemeine Traktionstechniken	96	6	Konstitutionstypen	121
4.4	Spezielle Behandlungstechniken für einzelne Körperregionen.	97	6.1	Yang-Typ	121
4.4.1	HWS-Techniken	97	6.2	Yin-Typ	121
4.4.2	BWS-Techniken	98	6.3	Chinesische Konstitutionstypen	122
4.4.3	LWS-Techniken.	100	6.3.1	Konstitution Holz	122
4.4.4	Mobilisation des Iliosakralgelenks (ISG) . .	103	6.3.2	Konstitution Feuer	122
4.4.5	Techniken zur Behandlung der oberen Extremität.	105	6.3.3	Konstitution Erde	122
4.4.6	Techniken für die Gelenke an Hand und Fuß	106	6.3.4	Konstitution Metall.	122
4.4.7	Techniken zur Mobilisation der Hand und Fingergelenke.	107	6.3.5	Konstitution Wasser	123
4.4.8	Techniken zur Behandlung der unteren Extremität.	108	6.4	Konstitutionelle Massage	123
4.4.9	Ganzkörpertechniken.	109	6.4.1	Allgemeine Behandlung bei Qi-Schwäche	123
4.5	Erstellen einer Behandlungsstrategie. .	110	6.4.2	Leber-Qi-Stagnation (Can Qi Yu Jie)	124
4.5.1	Leitfaden für die Vorgehensweise	110	6.4.3	Milz-Qi-Mangel.	126
4.5.2	Anschlusstermin.	116	6.4.4	Nieren-Yang-Mangel.	127
			6.4.5	Nieren-Yin-Mangel	127
			6.4.6	Blut-Stase durch Schwäche	128

7	Standard-Behandlungsmodule der einzelnen Körperareale	129	7.5	Grundbehandlung Bauch	140
7.1	Grundbehandlung Kopf	129	7.6	Grundbehandlung Arme	142
7.2	Grundbehandlung Gesicht	132	7.7	Grundbehandlung Rücken	145
7.3	Grundbehandlung Nacken	134	7.8	Grundbehandlung Beine	148
7.4	Grundbehandlung Thorax	138	7.9	Grundbehandlung Fuß	153
			7.10	Ganzkörpermassage	156

Teil 3 Prävention und Indikationen

8	Definition und Übungsanleitungen ..	158	9.3.10	Ischialgie/Lumbalgie, lumbales Schmerzsyndrom	181
8.1	Definition nach der TCM	158	9.3.11	Funktionelle IGS-Blockade	183
8.2	Übungsanleitungen	159	9.3.12	Mausarm (RSI)	183
8.2.1	Pflege des Qi	159	9.3.13	Arthrose (Arthrosis deformans)	184
8.2.2	Qi-Gong-Zustand	160	9.3.14	Achillodynie	185
8.2.3	Kraft der Gedanken und Vorstellungen ..	160	9.3.15	Rheumatischer Formenkreis	186
8.2.4	Präventive Behandlungen für den Patienten	161	9.4	Neurologische Erkrankungen	189
8.2.5	Ganzkörperbehandlung mit Tuina zum Abbau von Stress	162	9.4.1	Idiopathische Fazialisparese	189
			9.4.2	Migräne	190
			9.4.3	Kopfschmerz Typ Wind-Kälte	191
9	Krankheitsbilder	172	9.4.4	Kopfschmerz Typ Milz-Schwäche	192
9.1	Schmerz aus Sicht der TCM	172	9.4.5	Schmerzen im gesamten Kopfbereich ..	192
9.1.1	Pathologie	172	9.5	Gynäkologische Erkrankungen	192
9.1.2	Allgemeine Schmerzcharakterbeschreibung	172	9.5.1	Dysmenorrhö	192
9.1.3	Schmerzanamnese	173	9.5.2	Klimakterische Beschwerden	193
9.2	Allgemeine Ursachen für die Erkrankungen des Bewegungsapparates aus Sicht der TCM	173	9.6	HNO-Erkrankungen	194
9.2.1	Klimatische Faktoren	173	9.6.1	Allergische Rhinitis	194
9.2.2	Emotionale Faktoren	173	9.6.2	Grippaler Infekt	195
9.2.3	Örtlicher Qi-Mangel	173	9.6.3	Asthma bronchiale	195
9.3	Häufige Erkrankungen des Bewegungsapparates	173	9.7	Innere Erkrankungen	196
9.3.1	Myogelosen	173	9.7.1	Obstipation	196
9.3.2	Halswirbelsäulensyndrom	174	9.7.2	Diarrhö	198
9.3.3	HWS-Syndrom durch Qi- und Blut-Stagnation	175	9.7.3	Hypertonie	199
9.3.4	Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) ..	177	9.7.4	Hypotonie	200
9.3.5	Läsionen der Schulter	178	9.7.5	Adipositas	201
9.3.6	Impingement-Syndrom (Engpass-Syndrom)	178	9.7.6	Erektile Dysfunktion	202
9.3.7	Frozen Shoulder	179	9.7.7	Konzentrationschwäche	202
9.3.8	Epicondylitis humeri	180	9.7.8	Schlafstörungen	203
9.3.9	Karpaltunnelsyndrom (KTS/CTS)	180	9.8	Traumatologie	204
			9.8.1	Traumata	204
			9.8.2	Verletzung von Gelenken	205
			9.8.3	Narbenbehandlung	206
			9.8.4	Morbus Sudeck	207

10	Rezepte für Öle und Kräuterzubereitungen.....	211	10.3	Puder	213
10.1	Öle/Trägeröle.....	211	10.4	Alkoholische Zubereitungen.....	214
10.1.1	Rezeptur für eine Trägerölmischung	212	10.5	Kräuterrpflaster.....	214
10.1.2	Öl-Rezepturen zur Anwendung in der Tuina.....	212	10.5.1	Patentrezeptur „Die da Zhen Tong Gao“ (Brown-Pflaster)	214
10.2	Säfte.....	213	10.5.2	Patentrezeptur Yunnan Baiyao.....	214
10.2.1	Ingwersaft	213	10.6	Symphytum officinalis (Beinwell)	215
10.2.2	Weitere Säfte zur lokalen Anwendung...	213	10.7	Ergänzende bewährte Kräuterrezeptur .	215

Teil 4 Berufskunde

11	Therapie mit Tuina	218
11.1	Abrechnung.....	218
11.2	Patientendatenbogen	218

Teil 5 Anhang

12	Übersicht der Leitsymptome	220	15	Adressen.....	225
13	Tuina-Techniken in alphabetischer Reihenfolge	223	15.1	Deutschland.....	225
			15.2	Schweiz	225
			15.3	Österreich	225
14	Literatur	224		Sachverzeichnis.....	227