

INHALT

1	Luxustrauer	9
2	Good Mourning: Kleine Kulturgeschichte der Trauer	19
3	Angefeuert: Medikamente gegen Trauer	32
4	Baustellen: Psychotherapeutische Hilfe	53
5	Hey, wie geht's dir? – Soziale Revitalisierung	74
6	Enjoy the Journey: Sport und Fitness	93
7	Verdammte Anhaftung: Über Buddhismus und Meditation	103
8	Intervalle: Ernährung und Abstinenz	125
9	Geteiltes Leid: Gruppenarbeit	135
10	The Cool Touch of Dispassion: Trauer in Beziehungen	148
11	Wechselmodelle: Trauer und Erziehung	158
12	Nicht genug Zeit: Über das Bedauern	174
13	Fight and Flight: Beruf und Geld	183
14	Eichhörnchentage: Erinnerungskultur	193
15	Das Schöne: Tanzen, Tätowierungen und Hamster	203
	Nachwort: Seegang	212
	Danke	215
	Literatur	216
	Anmerkungen	218