

INHALT

- 1 Luxustrauer 9
- 2 Good Mourning: Kleine Kulturgeschichte der Trauer 19
- 3 Angefeuert: Medikamente gegen Trauer 32
- 4 Baustellen: Psychotherapeutische Hilfe 53
- 5 Hey, wie geht's dir? – Soziale Revitalisierung 74
- 6 Enjoy the Journey: Sport und Fitness 93
- 7 Verdammte Anhaftung: Über Buddhismus und Meditation 103
- 8 Intervalle: Ernährung und Abstinenz 125
- 9 Geteiltes Leid: Gruppenarbeit 135
- 10 The Cool Touch of Dispassion: Trauer in Beziehungen 148
- 11 Wechselmodelle: Trauer und Erziehung 158
- 12 Nicht genug Zeit: Über das Bedauern 174
- 13 Fight and Flight: Beruf und Geld 183
- 14 Eichhörnchentage: Erinnerungskultur 193
- 15 Das Schöne: Tanzen, Tätowierungen und Hamster 203
 - Nachwort: Seegang 212
 - Danke 215
 - Literatur 216
 - Anmerkungen 218