

INHALT

Die Geschichte des Kesselkochens	1
<i>Was ist das Besondere am Kesselkochen?</i>	2
<i>Welcher Kessel ist der beste?</i>	2
<i>Kochen mit Kessel und Dreibein</i>	4
<i>Wie groß sollte der Kessel sein?</i>	5
<i>Wie kocht man draußen mit dem Kessel?</i>	6
Vorspeisen	7
<i>Blumenkohl-Curry</i>	8
<i>Champignon-Paprika-Mix mit Joghurt</i>	9
<i>Bunte Gemüsesuppe</i>	10
<i>Kessel-Pfannkuchen</i>	11
<i>Orangen-Möhren-Suppe</i>	12
<i>Lauch-Käse-Suppe</i>	13
<i>Spinat-Gorgonzola-Suppe</i>	14
<i>Kürbis-Kartoffel-Suppe</i>	15
<i>geräucherter Lachs</i>	16
<i>Käse-Champignon-Omelett</i>	17
Suppen und Eintöpfe	18
<i>Klassische Linsensuppe</i>	19
<i>Bohnen-Eintopf</i>	20
<i>Gemüse-Schweinefleisch-Eintopf</i>	21
<i>Hackknödel-Gemüse-Eintopf</i>	22
<i>Mett-Tomaten-Eintopf</i>	23
<i>Gyros-Suppe</i>	24
<i>Ungarischer Paprika-Hack-Topf</i>	25
<i>Graupen-Eintopf</i>	26
<i>Bauern-Eintopf</i>	27
<i>Spargel-Hühnchen-Eintopf</i>	28
Hauptgerichte mit Fleisch	29
<i>Sauerkraut-Speck-Kartoffeln</i>	30
<i>Cabanossi-Kessel</i>	31
<i>Chili con carne</i>	32

<i>Ofentopf nach Elsässer Art</i>	33
<i>Gnocchi mit Speck und Gemüse</i>	34
<i>Spaghetti Bolognese</i>	35
<i>Hähnchen-curry</i>	36
<i>Schinken-Nudeln</i>	37
<i>Hähnchen-Kartoffel-Kessel</i>	38
Hauptgerichte mit Fisch	39
<i>Fisch-Suppe</i>	40
<i>Fisch-Gulasch</i>	41
<i>Lachs-Pasta</i>	42
<i>Brokkoli-Lachs-Pasta</i>	43
<i>Fisch-Geschnetzeltes</i>	44
<i>Paprika-Fisch-Mix</i>	45
<i>Mungobohnensprossen-Fisch-Gulasch</i>	46
<i>Kabeljau-Gulasch mit Champignons</i>	47
<i>Tomaten-Paprika-Fisch</i>	48
<i>Curry-Kabeljau mit Reis</i>	49
<i>Seelachs-Garnelen-Tomaten-Eintopf</i>	50
<i>Seelachs-Spaghetti</i>	51
Vegetarische Hauptgerichte	52
<i>Gemüse-Eintopf mit Graupen</i>	53
<i>Kartoffel-Champignon-Eintopf</i>	54
<i>Kartoffel-Sauerkraut-Eintopf mit Sauerrahm</i>	55
<i>Paprika-Kartoffel-Suppe mit Austernpilzen</i>	56
<i>Champignon-Bohnen-Geschnetzeltes</i>	57
<i>Champignon-Lupinen-Geschnetzeltes</i>	58
<i>Paprika-Soja-Geschnetzeltes</i>	59
<i>Bohnen-Linsen-Mix-Eintopf</i>	60
Vegane Hauptgerichte	61
<i>Kürbis-Linsen-Curry</i>	62
<i>Zucchini-Auberginen-Eintopf mit Kartoffeln</i>	63
<i>Gemüse-Bohnen-Eintopf</i>	64
<i>Quinoa-Zucchini-Eintopf</i>	65
<i>Mediterrane Kohluppe</i>	66
<i>Kürbissuppe á la Brasilia</i>	67

<i>Rote Bete-Ananas-Eintopf mit Bohnen</i>	68
<i>Spitzkohl-Möhren-Eintopf mit Kartoffeln</i>	69
<i>Steckrüben-Kürbis-Eintopf</i>	70
<i>Reis-Rosenkohl-Eintopf</i>	71
One Pot-Gerichte	72
<i>Brokkoli-Kichererbsen-Pot</i>	73
<i>Pizza-Suppe</i>	74
<i>Pikantes Pilzgulasch</i>	75
<i>Süßkartoffel-Curry</i>	76
<i>Fruchtiges Hähnchen-Curry</i>	77
<i>Käse-Makkaroni</i>	78
<i>Tomaten-Pasta</i>	79
<i>Schinken-Nudeltopf</i>	80
<i>Kartoffel-Gemüse-Pot</i>	81
<i>Warmer Kessel-Kartoffelsalat</i>	82
<i>Serbisches Kessel-Gulasch</i>	83
<i>Afrikanischer Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch</i>	84
<i>Katalanischer Meeresfrüchte-Pot</i>	85
<i>Ungarisches Kesselgulasch</i>	86
<i>Polnisches Bigosch</i>	87
<i>Soljanka</i>	88
<i>Ostpreussischer Hammel-Gemüse-Kessel</i>	89
<i>Friesen-Bohnentopf mit Lamm</i>	90
<i>Indisches Lammgeschnetzeltes mit Mango</i>	91
<i>Griechische Tomaten-Gyrossuppe</i>	92
Desserts	93
<i>Einfacher Vanille-Pudding</i>	94
<i>Sahniger Schoko-Pudding</i>	95
<i>Marzipan-Pudding mit Amaretto</i>	96
<i>Zitronencreme</i>	97
<i>Pflaumen-Crumble</i>	98
<i>Bratapfel mit Rosinen</i>	99
<i>Griess-Pudding mit Sahne</i>	100
<i>Vanille-Bananen-Creme</i>	101
<i>Orangen-Pudding</i>	102
<i>Vanille-Kokosnuss-Creme</i>	103