

INHALT

Die Geschichte des Kesselkochens 1

Was ist das Besondere am Kesselkochen? 2

Welcher Kessel ist der beste? 2

Kochen mit Kessel und Dreibein 4

Wie groß sollte der Kessel sein? 5

Wie kocht man draußen mit dem Kessel? 6

Vorspeisen 7

Blumenkohl-Curry 8

Champignon-Paprika-Mix mit Joghurt 9

Bunte Gemüsesuppe 10

Kessel-Pfannkuchen 11

Orangen-Möhren-Suppe 12

Lauch-Käse-Suppe 13

Spinat-Gorgonzola-Suppe 14

Kürbis-Kartoffel-Suppe 15

geräucherter Lachs 16

Käse-Champignon-Omelett 17

Suppen und Eintöpfe 18

Klassische Linsensuppe 19

Bohnen-Eintopf 20

Gemüse-Schweinefleisch-Eintopf 21

Hackknödel-Gemüse-Eintopf 22

Mett-Tomaten-Eintopf 23

Gyros-Suppe 24

Ungarischer Paprika-Hack-Topf 25

Graupen-Eintopf 26

Bauern-Eintopf 27

Spargel-Hühnchen-Eintopf 28

Hauptgerichte mit Fleisch 29

Sauerkraut-Speck-Kartoffeln 30

Cabanossi-Kessel 31

Chili con carne 32

<i>Ofentopf nach Elsässer Art</i>	33
<i>Gnocchi mit Speck und Gemüse</i>	34
<i>Spaghetti Bolognese</i>	35
<i>Hähnchen-curry</i>	36
<i>Schinken-Nudeln</i>	37
<i>Hähnchen-Kartoffel-Kessel</i>	38

Hauptgerichte mit Fisch 39

<i>Fisch-Suppe</i>	40
<i>Fisch-Gulasch</i>	41
<i>Lachs-Pasta</i>	42
<i>Brokkoli-Lachs-Pasta</i>	43
<i>Fisch-Geschnetzeltes</i>	44
<i>Paprika-Fisch-Mix</i>	45
<i>Mungobohnensprossen-Fisch-Gulasch</i>	46
<i>Kabeljau-Gulasch mit Champignons</i>	47
<i>Tomaten-Paprika-Fisch</i>	48
<i>Curry-Kabeljau mit Reis</i>	49
<i>Seelachs-Garnelen-Tomaten-Eintopf</i>	50
<i>Seelachs-Spaghetti</i>	51

Vegetarische Hauptgerichte 52

<i>Gemüse-Eintopf mit Graupen</i>	53
<i>Kartoffel-Champignon-Eintopf</i>	54
<i>Kartoffel-Sauerkraut-Eintopf mit Sauerrahm</i>	55
<i>Paprika-Kartoffel-Suppe mit Austernpilzen</i>	56
<i>Champignon-Bohnen-Geschnetzeltes</i>	57
<i>Champignon-Lupinen-Geschnetzeltes</i>	58
<i>Paprika-Soja-Geschnetzeltes</i>	59
<i>Bohnen-Linsen-Mix-Eintopf</i>	60

Vegane Hauptgerichte 61

<i>Kürbis-Linsen-Curry</i>	62
<i>Zucchini-Auberginen-Eintopf mit Kartoffeln</i>	63
<i>Gemüse-Bohnen-Eintopf</i>	64
<i>Quinoa-Zucchini-Eintopf</i>	65
<i>Mediterrane Kohlsuppe</i>	66
<i>Kürbissuppe á la Brasília</i>	67

<i>Rote Bete-Ananas-Eintopf mit Bohnen</i>	68
<i>Spitzkohl-Möhren-Eintopf mit Kartoffeln</i>	69
<i>Steckrüben-Kürbis-Eintopf</i>	70
<i>Reis-Rosenkohl-Eintopf</i>	71

One Pot-Gerichte 72

<i>Brokkoli-Kichererbsen-Pot</i>	73
<i>Pizza-Suppe</i>	74
<i>Pikantes Pilzgulasch</i>	75
<i>Süsskartoffel-Curry</i>	76
<i>Fruchtiges Hähnchen-Curry</i>	77
<i>Käse-Makkaroni</i>	78
<i>Tomaten-Pasta</i>	79
<i>Schinken-Nudeltopf</i>	80
<i>Kartoffel-Gemüse-Pot</i>	81
<i>Warmer Kessel-Kartoffelsalat</i>	82
<i>Serbisches Kessel-Gulasch</i>	83
<i>Afrikanischer Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch</i>	84
<i>Katalanischer Meeresfrüchte-Pot</i>	85
<i>Ungarisches Kesselgulasch</i>	86
<i>Polnisches Bigosch</i>	87
<i>Soljanka</i>	88
<i>Ostpreussischer Hammel-Gemüse-Kessel</i>	89
<i>Friesen-Bohnentopf mit Lamm</i>	90
<i>Indisches Lammgeschnetzeltes mit Mango</i>	91
<i>Griechische Tomaten-Gyrossuppe</i>	92

Desserts 93

<i>Einfacher Vanille-Pudding</i>	94
<i>Sahniger Schoko-Pudding</i>	95
<i>Marzipan-Pudding mit Amaretto</i>	96
<i>Zitronencreme</i>	97
<i>Pflaumen-Crumble</i>	98
<i>Bratäpfel mit Rosinen</i>	99
<i>Griess-Pudding mit Sahne</i>	100
<i>Vanille-Bananen-Creme</i>	101
<i>Orangen-Pudding</i>	102
<i>Vanille-Kokosnuss-Creme</i>	103