

INHALT

Wissenswertes	1
<i>Eigene Plancha herstellen</i>	<i>2</i>
Frühstück	4
<i>Hafer-Himbeer-Pancake</i>	<i>5</i>
<i>Pfannbrot mit Bacon und Ei</i>	<i>6</i>
<i>Rühreipfanne mit Lachs</i>	<i>7</i>
<i>Englisch Breakfast</i>	<i>8</i>
<i>Käse-Paprika mit Ei</i>	<i>9</i>
<i>Frühstücksspieße</i>	<i>10</i>
<i>Feta-Scampi-Spieße</i>	<i>11</i>
<i>Joghurt-Kräuter-Brot mit Bacon</i>	<i>12</i>
<i>Beerenfladen</i>	<i>13</i>
<i>Frühstückskekse</i>	<i>14</i>
Fleisch	15
<i>Bier-Wings</i>	<i>16</i>
<i>Hähnchenfächer mit Pesto-Gnocchi</i>	<i>17</i>
<i>Baconspalten mit Dip</i>	<i>18</i>
<i>Hackfleisch-Feta-Kugeln</i>	<i>19</i>
<i>Sauerkraut-Würstchen mit Spätzle</i>	<i>20</i>
<i>Überbackene Salsa-Steaks</i>	<i>21</i>
<i>Whiskey-Ribs mit Karottenpommes</i>	<i>22</i>
<i>Rinderleber mit Apfel und Zwiebel</i>	<i>23</i>
<i>Kartoffelsalat-Puffer</i>	<i>24</i>
<i>Metaxa-Steaks</i>	<i>25</i>

Fisch & Meerestiere	26
<i>Scampipfanne mit Kartoffeln</i>	27
<i>Mango-Lachs mit Bacon</i>	28
<i>Knoblauch-Gambas von der Plancha</i>	29
<i>Sepia mit Koriandermarinade</i>	30
<i>Fischstäbchen von der Plancha</i>	31
<i>Meeresfrüchte-Plancha</i>	32
<i>Plancha-Dorade</i>	33
<i>Jakobsmuscheln vom Grill</i>	34
<i>Jakobsmuscheln im Baconmantel mit Feldsalat</i>	35
<i>Gefüllte Tintenfischtuben</i>	36
Traditionell & Speziell	37
<i>Hotdog-Rührei</i>	38
<i>Keto Burger-Spieße</i>	39
<i>Würstchen im Kräuterschlafröck</i>	40
<i>Flammkuchenrolle</i>	41
<i>Taccos von der Plancha</i>	42
<i>Kartoffel-Speck-Rösti</i>	43
<i>Zucchini spaghetti von der Plancha</i>	44
<i>Pizzaschnecken</i>	45
<i>Kaiserschmarrnkuchen</i>	46
<i>Teigfladenspieße</i>	47
Vegetarisch.....	48
<i>Zucchini spieße</i>	49
<i>Feta päckchen</i>	50
<i>Dillkartoffeln</i>	51

<i>Gefüllte Paprika</i>	52
<i>Auberginenspieße</i>	53
<i>Glasiertes Gemüse</i>	54
<i>Gurkenschiffe</i>	55
<i>Süßkartoffeladen</i>	56
<i>Grilltomaten</i>	57
<i>Pimientos gefüllt</i>	58
 Vegan	 59
<i>Seitanspieße</i>	60
<i>Champignonspieße</i>	61
<i>Gefüllte Salsa-Paprika</i>	62
<i>Tofu-Hawaii-Spieße</i>	63
<i>Grillzucchini</i>	64
<i>Grillbrote mit Avocado-Dip</i>	65
<i>Gurkenspieße</i>	66
<i>Gemüserollen von der Plancha</i>	67
<i>Zitronenfächer-Kartoffeln</i>	68
<i>Wilmers Käsepäckchen</i>	69
 Spieße	 70
<i>Paprika-Hähnchen-Spieße</i>	71
<i>Hawaiispieße</i>	72
<i>BBQ-Spieße</i>	73
<i>Rinderleberspieße</i>	74
<i>Currywurstspieße</i>	75
<i>Gnocchi-Shrimps-Spieße</i>	76
<i>Brombeeren-Koriander-Hähnchen</i>	77

<i>Lammleberspieße</i>	<i>78</i>
<i>Chorizospieße.....</i>	<i>79</i>
<i>Jalapenospieße</i>	<i>80</i>
Süßes	81
<i>Pfannkuchenspieße.....</i>	<i>82</i>
<i>Grillbananen.....</i>	<i>83</i>
<i>Rum-Ananas.....</i>	<i>84</i>
<i>Kekssandwich.....</i>	<i>85</i>
<i>Grillmelone</i>	<i>86</i>
<i>Grillcookies.....</i>	<i>87</i>
<i>French-Sweet-Toast.....</i>	<i>88</i>
<i>Kuchen-Orange.....</i>	<i>89</i>
<i>Erdbeerspieße.....</i>	<i>90</i>
<i>Blättrige Lollis.....</i>	<i>91</i>
Marinade & Grillsoßen	92
<i>Cola-Chili-Marinade.....</i>	<i>93</i>
<i>Knoblauch-Dip.....</i>	<i>94</i>
<i>Meerrettich-Dip.....</i>	<i>95</i>
<i>Sesampaste-Marinade.....</i>	<i>96</i>
<i>Tomaten-Dip</i>	<i>97</i>
<i>On The Rocks-Marinade.....</i>	<i>98</i>
<i>Apfel-Chutney.....</i>	<i>99</i>
<i>Kräutermarinade.....</i>	<i>100</i>
<i>Kräuterquark</i>	<i>101</i>
<i>Avocado-Dip.....</i>	<i>102</i>