

# INHALT

Da kann man nicht die Finger davon lassen... .....	1
<b>Fleisch.....</b>	<b>3</b>
<i>Ananas-Spieße mit Bacon .....</i>	<i>4</i>
<i>Hähnchen-Wrap mit Tomaten.....</i>	<i>5</i>
<i>Frikadellen im Mini-Format.....</i>	<i>6</i>
<i>Datteln umhüllt von Speck.....</i>	<i>7</i>
<i>Zucchini-Spieße mit Kalbfleisch .....</i>	<i>8</i>
<i>Pfannkuchen-Ecken.....</i>	<i>9</i>
<i>Spaghetti-Muffins.....</i>	<i>10</i>
<i>Paprikaschiffchen mit Speck.....</i>	<i>11</i>
<i>Pizzabrotchen.....</i>	<i>12</i>
<i>Blätterteigschnecken mit Schinken .....</i>	<i>13</i>
<i>Chips aus Schinken .....</i>	<i>14</i>
<i>Würstchen im Schlafrock.....</i>	<i>15</i>
 <b>Fisch.....</b>	 <b>16</b>
<i>Lachshäppchen.....</i>	<i>17</i>
<i>Thunfischfrikadellen.....</i>	<i>18</i>
<i>Räucherlachs-Röllchen mit Zucchini.....</i>	<i>19</i>
<i>Blätterteighörnchen mit Thunfisch .....</i>	<i>20</i>
<i>Lachsmuffins mit Spinat .....</i>	<i>21</i>
<i>Sushi .....</i>	<i>22</i>
<i>Puffer mit Lachs.....</i>	<i>23</i>
<i>Käsesandwich mit Thunfisch .....</i>	<i>24</i>
<i>Thunfischmuffins mit Ei .....</i>	<i>25</i>
<i>Lachsbrots mit Avocado.....</i>	<i>26</i>
<i>Gefüllte Eier mit Schnittlauch und Lachs.....</i>	<i>27</i>
<i>Vollkornbrot mit Räucherlachs .....</i>	<i>28</i>

<b>Vegetarisch.....</b>	<b>29</b>
<i>Fetaschnecken .....</i>	<i>30</i>
<i>Frikadellen mit Kichererbsen .....</i>	<i>31</i>
<i>Mozzarella-Tomaten-Spieße .....</i>	<i>32</i>
<i>Crêpes .....</i>	<i>33</i>
<i>Mini-Fladenbrot aus der Pfanne .....</i>	<i>34</i>
<i>Nüsse mit Salz und Honig.....</i>	<i>35</i>
<i>Müsliriegel.....</i>	<i>36</i>
<i>Zucchini-Röllchen mit Aubergine und Blattspinat .....</i>	<i>37</i>
<i>Blätterteigquadrate mit Tomate.....</i>	<i>38</i>
<i>Mangoscheiben mit Büffelmozzarella .....</i>	<i>39</i>
<i>Süßkartoffel-Canapés.....</i>	<i>40</i>
<i>Goudabällchen.....</i>	<i>41</i>
<b>Vegan .....</b>	<b>42</b>
<i>Himbeer-Kokos-Kugeln .....</i>	<i>43</i>
<i>Gefüllte Tortilla aus Mais .....</i>	<i>44</i>
<i>Aubergine mit Tomatenfüllung.....</i>	<i>45</i>
<i>Gebratene Äpfel mit Rucola-Zwiebel-Salat.....</i>	<i>47</i>
<i>Cracker mit Leinsamen.....</i>	<i>48</i>
<i>Wassermelonen mal anders .....</i>	<i>49</i>
<i>Radieschen-Doppeldecker.....</i>	<i>50</i>
<i>Bananenmuffins mit grüner Note.....</i>	<i>51</i>
<i>Obst vom Grill.....</i>	<i>52</i>
<i>Schokoladen-Komposition .....</i>	<i>53</i>
<i>Fruchtige Blätterteig-Teilchen .....</i>	<i>54</i>
<i>Obstspieß.....</i>	<i>55</i>
<b>Süße Snacks .....</b>	<b>56</b>
<i>Schokokekse mit Haselnuss .....</i>	<i>57</i>
<i>Papayariegel mit Kokos .....</i>	<i>58</i>

<i>Fruchtig-süße Spieße</i> .....	59
<i>Mini-Donuts</i> .....	60
<i>Schokosplitter</i> .....	61
<i>Bonbons aus Karamell</i> .....	62
<i>Fruchtiger Zwieback</i> .....	63
<i>Cake Pops mit Zitrone</i> .....	64
<i>Erdbeer-Sushi</i> .....	65
<i>Schokobällchen mit Erdnuss</i> .....	66
<i>Cremige Himbeermuffins</i> .....	67
<i>Blechkuchen</i> .....	68
<b>Verschiedene Anlässe</b> .....	69
<i>Gebäck für Kindergeburtstag</i> .....	70
<i>Herzige Spieße</i> .....	71
<i>„Krabbelnde“ Törtchen</i> .....	72
<i>Knabberstangen mit Gemüsedip</i> .....	73
<i>Gemüse-Krokodil</i> .....	74
<i>Weihnachtliche Leckerei</i> .....	75
<i>Fruchtige Weingummis</i> .....	76
<i>Eis am Stiel</i> .....	77
<i>Mozzarella-Käfer mit Tomate</i> .....	78
<i>Hörnchen</i> .....	79
<i>Sandwich-Gesichter</i> .....	80
<i>Gegrillte Nektarinen</i> .....	81
<b>International</b> .....	82
<i>Vietnamesische Frühlingsrollen</i> .....	83
<i>Bruschetta</i> .....	84
<i>Schwedische Zimtschnecken</i> .....	85
<i>Griechische Olivenspieße</i> .....	87
<i>Asiatische Bananen</i> .....	88

<i>Türkische Plätzchen</i> .....	89
<i>Mexikanische Tacos</i> .....	90
<i>Tomate-Mozzarella mal anders</i> .....	91
<i>Norwegische Lachsbrötchen</i> .....	92
<i>Amerikanische Sandwiches mit Marshmallow</i> .....	93
<i>Quarkplätzchen russische Art</i> .....	94
<i>Blaubeermuffins</i> .....	95