

# Inhaltsverzeichnis

## Teil 1: Ratgeber

Vorwort.....	5
Einleitung.....	11
Jetzt geht's los.....	13
Teilnahmevoraussetzungen .....	13
Motivation.....	15
Eltern und Finanzen .....	17
Wahl des Gastlandes.....	21
Sprachkenntnisse.....	24
Länge des Aufenthalts.....	26
Die Qual der Wahl.....	28
Informationsbroschüren .....	28
Preis und Leistung .....	30
Bewerbungsverfahren.....	32
Betreuung .....	34
Vertragliche Feinheiten .....	37
Weitere Qualitätsmerkmale.....	38
Von der Anmeldung bis zum Abflug .....	41
Schriftliche Bewerbung.....	41
Bewerbungsgespräch .....	43
Das ewige Warten .....	44
Die Arbeit der Austauschorganisationen.....	46
Vorbereitungsveranstaltungen .....	50
Persönliche Vorbereitung .....	51
Die letzten Tage in Deutschland .....	52

Die neue Welt.....	56
Über den Wolken .....	56
Pass- und Zollkontrolle .....	57
Auf fremdem Terrain .....	58
Das Einführungsseminar.....	58
Der erste Familienkontakt .....	59
 Die Gastfamilie .....	61
Motivation.....	61
Sozialer Status.....	63
Familienstruktur .....	64
Wohnort.....	65
Religiosität.....	66
Ethnische Herkunft .....	67
 Das Leben in einer Gastfamilie .....	68
Andere Gewohnheiten und Tagesabläufe .....	68
Familienregeln.....	71
Probleme mit der Gastfamilie.....	72
Vorschläge für die Konfliktbeseitigung.....	75
Gastfamilienwechsel.....	79
 Schule und Freunde.....	81
Dein Stundenplan.....	83
Die erste Schulstunde.....	85
Der Unterricht .....	86
Freundschaften aufbauen .....	87
Deine neue Rolle.....	88
Kontakte zu anderen Austauschschülern.....	89
Sex, Drugs and Rock 'n' Roll .....	90
 Kulturschock.....	92
Heimweh.....	94
Austausch und Eltern .....	96

Rückkehr in die fremde Heimat.....	99
Die Erzählphase.....	100
Die Sättigungsphase.....	101
Die „Keiner-versteht-mich“-Phase.....	101
Die „Alles-ist-Mist – Ich-will-wieder-weg“-Phase.....	101
Die „back-to-reality“-Phase.....	102
Nachtrag.....	102
Resümee.....	104

## Teil 2: Service

Austauschprogramme im Vergleich.....	107
Preis-Leistungs-Tabellen.....	112
Individuelle Ausführungen der Veranstalter.....	113
Preis und Leistung.....	113
Das Kleingedruckte und das liebe Geld.....	119
Kurz und bündig.....	119
Last, but not least.....	119
USA.....	120
Argentinien.....	180
Australien.....	186
Brasilien.....	203
Chile.....	206
China.....	209
Costa Rica.....	211
Ecuador.....	221
Frankreich.....	225
Großbritannien.....	237
Irland.....	252
Italien.....	277
Japan.....	283
Kanada.....	288
Neuseeland.....	316

Norwegen.....	337
Polen.....	342
Schweden.....	345
Spanien .....	349
Südafrika .....	361
Privatschulen & Internate.....	368

### Teil 3: Info

Liste aller Gastländer .....	384
Unabhängige Beratungsstellen.....	385
Schüleraustausch-Verbände .....	386
Rotary Club.....	387
Schüleraustausch privat organisieren .....	388
Privatschulen und Internate.....	388
Gastfamilie werden .....	391
Staatliche Austauschprogramme.....	392
Austauschprogramme der Bundesländer .....	400
Versetzungsrichtlinien.....	405
Förderung nach dem BAföG .....	415
Förderung über Erasmus+ .....	419
Stipendien der Austauschorganisationen.....	420
Veranstalter in Österreich und der Schweiz .....	421
CSIET Advisory List .....	424
Schüleraustausch und Internet .....	427
Literatur über Deutschland und Gastländer.....	428
Literatur zum Schüleraustausch .....	429
Diplomatische Vertretungen .....	441
Danksagung.....	448
Anzeigen .....	450