

## Inhalt

Vorwort	5
Demenz & Alzheimer	8
Erste Anzeichen – Symptome	10
Frühwarnzeichen	11
Diagnosekriterien	14
Fragebogen zur Einschätzung	16
Schweregrade & Verlauf	19
Demenz „verstehen“	22
Empathie-Übung 1: „Ich“	23
Empathie-Übung 2: „Komischer Raum“	30
Empathie-Übung 3: „Weiße Wand“	33
Empathie-Übung 4: „Ich muss warten!“	35
Empathie-Übung 5: „Zeitlupe – Entschleunigen“	38
Empathie-Übung 6: „Wer ist Frau Huber?“	40
Kommunikation & Umgang mit Betroffenen	45
Umgang mit schwierigen, herausfordernden Situationen	52

Aggressionen	53
Beschimpfungen und Anschuldigungen	56
Ständig wiederholendes Fragen	57
Unruhe/Hinlauftendenz	59
Gestörter Tag/Nacht-Rhythmus	61
Verstummen/Teilnahmslosigkeit	63
Inkontinenz	65
Wahn & Halluzination	67
Medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapien	69
Angebote, Beschäftigung & Aktivierung	78
Biografie- und Erinnerungsarbeit	83
Hilfen und Unterstützung finden	87
Finanzielle Unterstützung	101
Sozialhilfe	101
Schwerbehindertenausweis	101
Vorsorge & Rechtliches	102
Nachwort	108
Hilfreiche Adressen	109