

| Inhalt | |
|---|----|
| Vorwort | 5 |
| Demenz & Alzheimer | 8 |
| Erste Anzeichen – Symptome | 10 |
| Frühwarnzeichen | 11 |
| Diagnosekriterien | 14 |
| Fragebogen zur Einschätzung | 16 |
| Schweregrade & Verlauf | 19 |
| Demenz „verstehen“ | 22 |
| Empathie-Übung 1: „Ich“ | 23 |
| Empathie-Übung 2: „Komischer Raum“ | 30 |
| Empathie-Übung 3: „Weiße Wand“ | 33 |
| Empathie-Übung 4: „Ich muss warten!“ | 35 |
| Empathie-Übung 5: „Zeitlupe – Entschleunigen“ | 38 |
| Empathie-Übung 6: „Wer ist Frau Huber?“ | 40 |
| Kommunikation & Umgang mit Betroffenen | 45 |
| Umgang mit schwierigen, heraus- fordernden Situationen | 52 |

| | |
|---|-----|
| Aggressionen | 53 |
| Beschimpfungen und Anschuldigungen | 56 |
| Ständig wiederholendes Fragen | 57 |
| Unruhe/Hinlaftendenz | 59 |
| Gestörter Tag/Nacht-Rhythmus | 61 |
| Verstummen/Teilnahmslosigkeit | 63 |
| Inkontinenz | 65 |
| Wahn & Halluzination | 67 |
| Medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapien | 69 |
| Angebote, Beschäftigung & Aktivierung | 78 |
| Biografie- und Erinnerungsarbeit | 83 |
| Hilfen und Unterstützung finden | 87 |
| Finanzielle Unterstützung | 101 |
| Sozialhilfe | 101 |
| Schwerbehindertenausweis | 101 |
| Vorsorge & Rechtliches | 102 |
| Nachwort | 108 |
| Hilfreiche Adressen | 109 |