

Inhalt

Einleitung	5
Exkurs 1: Grafomotorische Kompetenzen von Grundschülern heute	6
Bleistift-Rallye – Zielgruppen	7
Bleistift-Rallye – Ablauf	7
Informationsstunde für die Eltern	8
Bleistift-Rallye – Lied	9
Übungsstunden	9
Exkurs 2: Die richtige Sitzposition zum Schreiben	11
Exkurs 3: Die Bedeutung der richtigen Stifthaltung	12
Wie sieht die richtige Stifthaltung – der Profigriff – aus?	12
Exkurs 4: Die Grafomotorik des linkshändigen Kindes	13
Die erste Stunde	14
Bewegungsspiel	14
Schreibübung	15
Fingergymnastik	16
Die letzte Stunde	17
Materialliste	18
Bewegungsspiele	18
Fingergymnastik	19
Erläuterungen zu den Bewegungsspielen (BS)	20
Erläuterungen zur Fingergymnastik (FG)	22

Inhalt

1. Stunde: Arbeitsblatt Evaluation ,Handabdruck'
2. Stunde: Arbeitsblätter ,Striche'
3. Stunde: Arbeitsblätter ,Zickzack'
4. Stunde: Arbeitsblätter ,Labyrinth'
5. Stunde: Arbeitsblätter ,Kreise'
6. Stunde: Arbeitsblätter ,Schnecken'
7. Stunde: Arbeitsblätter ,Kästchen'
8. Stunde: Arbeitsblätter ,Schreiblinien'
9. Stunde: Arbeitsblatt Passbild: ,Mein Bleistift-Rallye-Diplom'
Arbeitsblatt Evaluation ,Handabdruck'

Anleitung Himmel und Hölle

Anleitung Fahrerhelm

Anleitung Schiff