

INHALT

Grillen wie in Japan	1
Traditionelles	4
<i>Okonomiyaki – Japanische Pfannkuchen-Pizza</i>	5
<i>Monjayaki – Japanischer Pfannkuchen mit Gemüse und Schweinefleisch</i>	6
<i>Gyoza – Japanische Teigtaschen</i>	7
<i>Yaki Soba – gebratene Ramen-Nudeln mit Gemüse und Schweinefleisch</i>	8
<i>Yaki Udon – Japanische Nudel-Gemüse-Hähnchen-Pfanne</i>	9
<i>Aromatischer Lachs</i>	10
<i>Risotto mit gebratenem Reis und Ei</i>	11
<i>Gegrillte Shiitake-Pilze mit Hokkaido-Kürbis</i>	12
<i>Feuerfleisch à la Korea</i>	13
<i>Asiatische Hühnchen-Spieße</i>	14
<i>Indonesische Hähnchen-Spieße mit Basmati-Reis</i>	15
<i>Tonpei Yaki</i>	16
<i>Gebratener Reis</i>	17
<i>Japanisches Rindfleisch mit Reis und Gemüse</i>	18
<i>Gegrillter Lachs in Teriyaki-Soße</i>	19
Gegrilltes zum Brunch	20
<i>Blätterteigtaschen mit Kokosnuss-Creme und Ananas</i>	21
<i>Erdbeer-Spargel-Pfännchen</i>	22
<i>Gefüllte Frühstücks-Tomate</i>	23
<i>Blätterteigrolle mit Spargel und Kochschinken</i>	24
<i>Frühstückspizza mit Speck und Ei</i>	25
Snacks & Fingerfood	26
<i>Gemüse-Spieße mit Tofu und Shrimps</i>	27
<i>Hähnchen-Spieß mit Erdnussbutter</i>	28
<i>Chicken Wings Asia Style</i>	29
<i>Koriander-Kurkuma-Brot</i>	30

<i>Käse-Blätterteigstangen</i>	31
<i>Speck-Jalapeños</i>	32
<i>Chili-Honig-Kürbis</i>	33
<i>Kräuter-Knoblauch-Brot mit Käse</i>	34
<i>Mozzarella mit Bacon</i>	35
<i>Gefüllte Champignons mit Frischkäse und Speck</i>	36

Fleisch 37

<i>Lamm-Koteletts</i>	38
<i>Indisches Bananen-Hähnchen</i>	39
<i>Schaschlik-Spieße Asia</i>	40
<i>Rinderfilet mit Austernsoße</i>	41
<i>Rib-Eye-Steak mit Gemüse</i>	42
<i>Tandoori-Hähnchen</i>	43
<i>Hähnchenbrust im Kokosnussmantel</i>	44
<i>Asiatische Puten-Spieße</i>	45
<i>Hähnchen-Burger Hawaii</i>	46

Fisch & Meeresfrüchte 47

<i>Muscheln in Asia-Marinade</i>	48
<i>Garnelen im Bacon-Mantel mit Teriyaki Soße</i>	49
<i>Koriander-Makrele</i>	50
<i>Gefüllte Tintenfischtuben</i>	51
<i>Bananenblatt-Barsch</i>	52
<i>Lachs mit Wodka-Orangen-Marinade</i>	53
<i>Gefüllte Kräuter-Forelle mit Feta</i>	54
<i>Gegrillte Thunfisch-Steaks</i>	55
<i>Paella Asia Style</i>	56

Vegetarisch 57

<i>Ramen-Nudeln mit Gemüse</i>	58
<i>Tofu-Gemüse-Spieße</i>	59
<i>Mozzarella-Spinat-Spieße</i>	60
<i>Gebackener Schafskäse</i>	61
<i>Auberginen-Pizza</i>	62

<i>Zucchini-Karotten-Reibekuchen</i>	63
<i>Focaccia mit Rosmarin-Tomaten und Parmesan</i>	64

Vegan 65

<i>Gemüse-Mix gegrillt</i>	66
<i>Gemüse-Kartoffel-Spieße</i>	67
<i>Vegane Mais-Fladen</i>	68
<i>Pikante Paprikaschoten</i>	69
<i>Ratatouille mit Grill-Paprika</i>	70
<i>Gegrillter Kürbis mit Chili-Note</i>	71
<i>Räuchertofu-Gemüse-Spieße mit Nektarinen</i>	72
<i>Gefüllte Grill-Champignons</i>	73

Desserts 74

<i>Schoko-Bananen-Pfannkuchen</i>	75
<i>Schokoladen-Kekse</i>	76
<i>Apfel mit Blätterteig</i>	77
<i>Gegrillte Obst-Spieße</i>	78
<i>Cranberry-Honig-Bananen</i>	79
<i>Kaiserschmarrn</i>	80
<i>Crêpes mit gemischten Beeren</i>	81
<i>Stachelbeeren-Kuchen</i>	82

Bonus: Soßen, Dips & Marinaden 83

<i>Knoblauch-Honig-Marinade</i>	84
<i>Whiskey-Ingwer-Marinade</i>	85
<i>Teriyaki-Soße</i>	86
<i>Miso-Dip</i>	87
<i>Yakitori-Soße</i>	88
<i>Mediterrane Marinade</i>	89
<i>Asia-Marinade</i>	90
<i>Honig-Senf-Soße</i>	91
<i>Fisch-Marinade</i>	92