

INHALT

Eine sehr persönliche Tourensammlung	10
SKITOUREN-DORADO ZEDERHAUS	18
1 Kleines Mosermandl	20
2 Rettenwand	21
3 Großes Mosermandl	23
4 Weißeck	23
5 Jägerspitze	25
6 Großer Reicheschkogel	26
7 Gröbnitzen	27
8 Seekopfl	28
9 Barleitenkopf	29
10 Karthäusental – Bretttereck	30
11 Gödernierkar	32
12 Zeppspitze und Malutzspitze	33
RADSTÄDTER TAUERN / NORDSEITE	34
13 Hundskogel und Rosskogel	35
14 Glöcknerin	36
15 Großwandspitze	38
16 Kleiner Pleißlingkeil	40
17 Spirzinger/Nord	41
18 Taferlnock	42
19 Kraxenkogel	44
20 Roßfeldegg	46
TWENG – TAURACHTAL	48
21 Große Kesselspitze	49
22 Schwarzeck	51
23 Grubachscharte	52

SCHLADMINGER TAUERN/SÜD	54
24 „Sudschinden“ auf der Zechnerkarspitze	55
NOCKBERGE	58
25 Schwarzwandrunde	59
26 Großer Königstuhl	61
OBERKÄRNTEN – HAFNERGRUPPE	64
27 Wolfsbachtal – Sternspitze	65
28 Am Maltaberg in der Faschaun	67
29 Bei der Kölnbreinsperre	70
MIT SKIERN IM GROSSARLTAL	72
30 Höllwand aus dem Nigglital	73
31 Frauenkogel / Nordanstieg	75
32 Toferntal – Kreuzkogel / Döferl	76
33 Heidentempel	78
34 Karlhöhe / Punkt 2092	79
35 Schöderhorn	80
36 Kreuzeck – Tappenkar	81
37 Ellmautal – Grünegg / Südseite	82
38 Grünegg / Nordseite	84
GASTEINERTAL	86
39 Angertal – Kalkbretterkopf	87
40 Graukogelpisten – Hüttenkogel	88
41 Böckstein – Keuchenkogel	90
42 Weißenbachtal – Kleiner Woisgenkopf	93
43 Vorderer Geißlkopf	94

EMBACH – TEUFENBACHTAL	96
44 Anthaupten	97
45 Hahnbalzköpfl / Westseite	99
 RAURISERTAL	100
46 Hundskopf oder Gamskogel	102
47 Rührkübel / Nordanstieg	103
48 Silberpfennig via Silberkarl	104
49 Herzog Ernst – Bräuinkelrunde	106
 GRIES IM PINZGAU	108
50 Auf den steilen Schafelkopf	109
 GROSSGLOCKNER HOCHALPENSTRASSE	112
51 Weißenbachrinne – Hinteres Modereck oder Noespitze	114
52 Racherin	115
53 Pfandlscharte – Kloben oder Spielmann	117
 KAPRUN	120
54 Höhentraining im Frühwinter am Kitzsteinhorn	121
 RUDOLFSHÜTTE	122
55 Hocheiser	124
56 Hohe Fürleg	126
 KITZBÜHELER ALPEN – BAMBERGER HÜTTE	128
57 Östlicher Salzachgeier	130
58 Schafsiedel	133

SAALBACH-HINTERGLEMM	134
59 Medalkogel	135
60 Schusterkogel	136
SALZACHTAL / NORDSEITE	138
61 Vitamin D tanken am Hochsonnberg	139
FIEBERBRUNN – PLETZERGRABEN	140
62 Karstein	141
63 Stuckkogel	142
DIENTEN – GRASBERGE	144
64 Schneeberg	145
65 Ahornstein	146
66 Klingspitze	148
HOCHKÖNIG / SÜD – STEINERNES MEER	150
67 Buchauer Scharte	151
68 Lausköpfe	153
69 First	154
70 Vierrinnenscharte	155
OSTPREUSSENHÜTTE	156
71 Ausweichtour auf „die Ost“	157
TENNENGEBIRGE	158
72 Die Vorberge Korein & Co.	159
73 Geliebte Tauernscharte	160
74 Steiler Firn: Streitmandl	162
75 Konditionstest nordseitig: Knallstein	164

FILZMOOS – GERZKOPF	166
76 Eine Skiwanderung bei Sauwetter auf den Gerzkopf	167
 DACHSTEIN – GOSAUKAMM	170
77 Sulzenschneid von Filzmoos	171
78 Sulzenschneid / Ostanstieg	172
79 Rötelstein – Rote Rinne	174
80 Törl / Westanstieg	174
81 Obere Stuhllochscharte	175
82 Weitscharte	177
83 Strichkogelrinne	179
 RAMSAUGE BIRGE – KALMBERG	180
84 Schlechtwettertour auf die Goiserer Hütte	181
 AUSSEERLAND	184
85 Kampl	185
86 Sandling	187
87 Sarstein	188
 RUSSBACH – GAMSFELD	190
88 Gamsfeld	191
89 Braunedlkogel – Rußbach	193
 POSTALMGEBIET	194
90 Egelseehörndlrunde	195
91 Braunedlkogel – Postalm	198
 KATERGEBIRGE	200
92 Bergwerkskogel	201

ABERSEE – WOLFGANGSEE	204
93 Schneeschauen auf der Bleckwand	205
OSTERHORNGRUPPE	206
94 Hintersee – Königsberghorn	207
95 Lämmerbach – Dürlsteinrunde	209
96 Trattberg	210
97 Schlenkenstein	212
BERCHTESGADEN UND DRUMHERUM	214
98 Hoher Göll	215
99 Watzmannkar	217
100 Moosalhnerkopf	219
101 Ofental	220
IN DEN STEINBERGEN	222
102 Ebersbergkar – Kuchelnieder – Birnhorn	223
CHIEMGAUER ALPEN	226
103 Reifelberg	227
104 Haaralmschneid	229
REICHENHALL – LATTENGEBIRGE	230
105 Hochwinter am Hochschlegel	231
STADT SALZBURG	232
106 Stadtskitour auf den Gaisberg	233
Index	235