













Ursula Kopp

# Alles *Bio* vom Balkon

Obst, Gemüse &  
Kräuter selber ziehen

 Bassermann

# Inhalt



VORWORT .....	7
---------------	---

Mit richtiger Planung zum Erfolg .....	9
--	---

GUT GEPLANT IST HALB GEWONNEN .....	10
Den passenden Standort finden .....	11
Wie viel Gewicht trägt ein Balkon .....	12
Sicherheit und Recht auf dem Balkon .....	13

ZUBEHÖR UND WERKZEUG FÜR DEN BALKONGÄRTNER .....	14
Kleine Gefäßkunde .....	16
Das Substrat .....	17
Topfpflanzen bewässern .....	18

Balkongemüse aus eigener Ernte .....	21
--------------------------------------	----

GÄRTNERSPASS UND GAUMENSCHMAUS .....	22
Die richtige Auswahl .....	23

GEMÜSE ANBAUEN UND PFLEGEN .....	25
Gemüse richtig gießen .....	26
Düngen nach Maß .....	26
Der richtige Erntezeitpunkt .....	27



Ein mobiler Kräutergarten .....	29
---------------------------------	----

WAS DER KRÄUTERGÄRTNER WISSEN SOLLTE .....	30
--	----



KRÄUTER AUF DEM BALKON ZIEHEN .....	31
-------------------------------------	----

Gestalten nach persönlichem Geschmack .....	32
---	----

Kräuter pflanzen und pflegen .....	33
------------------------------------	----

Kräuter schneiden .....	34
-------------------------	----

Kräuter ernten .....	34
----------------------	----

Kräuter überwintern .....	35
---------------------------	----

MIT KRÄUTERN WÜRZEN UND KOCHEN .....	36
--------------------------------------	----

Welches Kraut passt wozu .....	37
--------------------------------	----

Saftige Obsternte aus dem Topf .....	39
--------------------------------------	----

TOPFOBST ANBAUEN UND PFLEGEN .....	40
------------------------------------	----

Auswahl und Kauf .....	40
------------------------	----

Topfobst pflanzen .....	41
-------------------------	----

Das Substrat .....	42
--------------------	----

Topfobst richtig düngen .....	43
-------------------------------	----

Wann umtopfen .....	43
---------------------	----

Der richtige Schnitt .....	44
----------------------------	----

Winterschutz für Kübelobst .....	45
----------------------------------	----

Verschiedene Nutzpflanzen im Porträt .....	47
--	----

Gemüse .....	48
--------------	----

Kräuter .....	60
---------------	----

Das Substrat .....	76
--------------------	----

REGISTER .....	88
----------------	----





# Vorwort

---

Selbstversorgung liegt voll im Trend, der Nutzgarten boomt, Schrebergärten haben lange Wartelisten und in den Städten finden sich Gleichgesinnte, um Brachflächen in Gemüsegärten umzuwandeln. Warum erscheinen Anbau und Ernte von Nutzpflanzen aus eigener Hand so attraktiv, obwohl es in Supermärkten ganzjährig Obst, Gemüse und Kräuter in Hülle und Fülle aus aller Herren Länder gibt?

Für die einen ist das »Garteln« eine liebgewonnene Freizeitbeschäftigung, denn es ist spannend zu beobachten, wie aus winzigen Samenkörnern üppige Salatköpfe, aromatische Tomaten und köstliche Beerenfrüchte heranreifen und frisch verzehrt oder in der Küche verarbeitet werden. Für andere haben die Lebensmittelskandale in den letzten Jahren, der Einsatz von Pestiziden und das Bestreben der Agrarwirtschaft, genverändertes Saatgut zu verwenden, das Vertrauen in den Handel erschüttert. Bei selbst gezogenem Obst und Gemüse kann man biologisch gärtnern und somit sicher sein, dass frisches und gesundes Essen auf den Teller kommt.

Wer keinen eigenen Garten hat, kann das kleine Gärtnerglück auch auf dem Balkon ausleben. Denn selbst auf kleinstem Raum lassen sich Nutzpflanzen in Kübeln, Balkonkästen und sonstigen Behältern einfach heranziehen.

Welche Grundvoraussetzungen für die Bepflanzung eines Balkons geschaffen werden müssen, erläutert das Kapitel »Mit richtiger Planung zum Erfolg«. Über die wichtigsten Bedingungen des Gemüseanbaus informiert das Kapitel »Balkongemüse aus eigener Ernte«. Was der Kräutergärtner wissen sollte, erfährt er im Kapitel »Ein mobiler Kräutergarten«. Das Kapitel »Saftige Obsternte aus dem Topf« gibt Ratschläge zu Anbau und Pflege von Kübelpflanzen. Das Kapitel »Nutzpflanzen im Porträt« stellt 39 Obst- und Gemüsepflanzen sowie Kräuter vor.



