

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Distanzen von Unterkunft zu Unterkunft	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Wandern auf dem Camino Primitivo	11
Tipps für die Ausrüstung	17
Informationen und Adressen	28
Geschichte des Jakobswegs	32
Übersichtskarte	36
Principado de Asturias – Fürstentum Asturien	38
1 27,4 km Villaviciosa – Pola de Siero	40
2 17,5 km Pola de Siero – Oviedo	50
3 25,5 km Oviedo – Grado	58
4 31 km Grado – La Espina	65
5 23,8 km La Espina – Campiello	73
6 27,5 km Campiello – Berducedo via Ruta de los Hospitales	81
V6 14,1 km Campiello – Pola de Allande	89
V7 17,7 km Pola de Allande – Berducedo	92
7 19,7 km Berducedo – Grandas de Salime	95
8 25,3 km Grandas de Salime – A Fonsagrada	100
Galicia – Galicien	106
9 31,6 km A Fonsagrada – Castroverde	108
10 22,9 km Castroverde – Lugo	115
11 26,9 km Lugo – Ferreira	122
12 19,9 km Ferreira – Melide	126
13 33,1 km Melide – O Pedrouzo	130
V11 28,7 km Lugo – Friol	135
V12 25,1 km Friol – Sobrado dos Monxes	141
V13a 22,2 km Sobrado dos Monxes – Arzúa	146
V13b 37,2 km Sobrado dos Monxes – O Pedrouzo	149
14 19,6 km O Pedrouzo – Santiago de Compostela	153

	Der Weg nach Finisterre und Muxía	164
15	21,8 km Santiago de Compostela – Negreira	165
16	33,3 km Negreira – Olveiroa	168
17	30,8 km Olveiroa – Finisterre/Fisterra	172
18	28,7 km Finisterre/Fisterra – Muxía	178
19	31,5 km Olveiroa – Muxía	183
	Stichwortverzeichnis	188
	Einige spanische Vokabeln für unterwegs	191