

Inhalt

Vorwort	7
1. Einleitung	9
1.1 Exekutivfunktionen – ein „Regenschirmbegriff“	9
1.2 Planerisches Denken	11
1.3 Defizite der Exekutivfunktionen und des planerischen Denkens	12
1.4 Ätiologie der exekutiven Dysfunktionen	12
1.5 Modellvorstellungen zur Entstehung der exekutiven Dysfunktionen	13
1.6 Differentialdiagnostik der exekutiven Dysfunktionen	14
1.7 Therapie der exekutiven Dysfunktionen	17
1.7.1 Kognitive Therapieansätze	17
1.7.2 Therapieansätze des Verhaltensmanagements	18
2. Die Konzeption der Arbeitsmaterialien zum planerischen Denken	21
2.1 Planerisches Denken – eine zentrale Komponente der Exekutivfunktionen	21
2.2 Der Einsatz der Arbeitsmaterialien	22
2.3 Die Zielgruppe	23
2.4 Kontraindikationen für den Einsatz der Therapiematerialien	24
3. Einsatz der Arbeitsmaterialien „Jetzt mache ich mir einen neuen Plan!“	25
3.1 Aufbau und Schwierigkeitsgrade der Arbeitsmaterialien	25
3.2 Hinweise zur Durchführung	26
3.4 Hinweise für die Verhaltensbeobachtung	26
3.5 Hilfreiche Strategien	27
Literatur	29
Aufgaben zum planerischen Denken	
Planungsaufgaben Schwierigkeitsgrad 1	35
Lösungen Schwierigkeitsgrad 1	46
Planungsaufgaben Schwierigkeitsgrad 2	49
Lösungen Schwierigkeitsgrad 2	60
Planungsaufgaben Schwierigkeitsgrad 3	65
Lösungen Schwierigkeitsgrad 3	84
Planungsaufgaben Schwierigkeitsgrad 4	89
Lösungen Schwierigkeitsgrad 4	108
Planungsaufgaben Schwierigkeitsgrad 5	115
Lösungen Schwierigkeitsgrad 5	128
Freie Planungsaufgaben Schwierigkeitsgrad 6	137
Lösungsvorschläge für freie Planungsaufgaben	148