

Inhalt

Vorwort	3	3.1.10 Organe des Blutkreislaufs	56
Geleitwort	5	3.1.11 Organe des Bauchraums	57
Danksagung	7	3.1.12 Urogenitalorgane	59
Zur Handhabung dieses Buches	8	3.1.13 Die wichtigsten Richtungs- und Lagebezeichnungen	60
Inhalt	9	3.1.14 Zusammenfassung	63
		3.1.15 Untersuchungsmethoden	63
		3.2 Die anatomischen Lage- und Richtungsbezeichnungen am Fuß	65
		3.3 Lösungen zu den Fragen in Kapitel 3 ...	68
1			
Einführung in die medizinische Fußpflege	17		
1.1 Die Berufsbezeichnung	18		
1.2 Die Aufgabenbereiche	18		
1.3 Die Aufgaben	18		
1.4 Spezielle Maßnahmen	18		
1.5 Grenze zwischen Behandlung und medizinischer Fußpflege	19		
2			
Geschichte der medizinischen Fußpflege und ihre Entwicklung in Deutschland	21		
2.1 Das Podologengesetz.....	34		
2.2 Fußpflege und Podologie in Deutschland und anderen Ländern	35		
3			
Medizinische Fachausdrücke			
(Medizinische Terminologie oder Nomenklatur)	41		
3.1 Einführung	41	5.1 Voraussetzungen des Raums	73
3.1.1 Herkunft der unterschiedlichen Begriffe	41	5.1.1 Fachspezifische Einrichtung	73
3.1.2 Regeln für die Benutzung medizinischer Fachbegriffe	42	5.1.2 Einrichtungsgegenstände	75
3.1.3 Schreibregeln für anatomische Fachbegriffe	42	5.1.3 Sonstige Einrichtung	77
3.1.4 Häufig in der medizinischen Fachsprache verwendete Adjektive	47	5.2 Voraussetzungen für Fußpflegeinstrumente und -geräte	77
3.1.5 Zusammengesetzte medizinische Fachbegriffe	48	5.2.1 Elektrische Fußpflegegeräte	79
3.1.6 Klinische Fachausdrücke und Nomina Anatomica	48	5.2.2 Kühlung/Sprühvorrichtung versus Absaugung	81
3.1.7 Nachsilben zur Bezeichnung von Krankheitszuständen	50	5.2.3 Absaugtechniken	81
3.1.8 Die wichtigsten allgemeinen Nomina Anatomica zur Bezeichnung der Körperteile	51	5.3 Voraussetzungen für die sonstige Praxisaustattung	91
3.1.9 Atmungsorgane	55		
4			
Rechtliche Gesichtspunkte in der medizinischen Fußpflege	69		
Gewerberecht • Buchführung und Steuern			
• Gesetzliche Hygienevorschriften • Schweigepflicht			
• Haftung für verursachte Schäden • Medizinische Fußpflege und medizinische Fachausdrücke (medizinische Nomenklatur) • Gebührensätze			
4.1 Medizinproduktegesetz (MPG) und CE-Kennzeichen	70		
5			
Voraussetzungen für eine professionelle medizinische Fußpflege	73		
5.1 Voraussetzungen des Raums	73		
5.1.1 Fachspezifische Einrichtung	73		
5.1.2 Einrichtungsgegenstände	75		
5.1.3 Sonstige Einrichtung	77		
5.2 Voraussetzungen für Fußpflegeinstrumente und -geräte	77		
5.2.1 Elektrische Fußpflegegeräte	79		
5.2.2 Kühlung/Sprühvorrichtung versus Absaugung	81		
5.2.3 Absaugtechniken	81		
5.3 Voraussetzungen für die sonstige Praxisaustattung	91		
6			
Instrumentenpflege und Sterilisation	95		
6.1 Herstellung von fußpflegerischen Instrumenten	95		
6.2 Die Pflege der Instrumente	100		

6.3	Desinfektion, Sterilisation und praktische Umsetzung der Hygieneverordnungen	106	9	Grundlagen der Nageldiagnostik	145
6.3.1	Einleitung und Überblick	106	9.1	Der normale Nagel – Bau und Funktion	145
6.3.2	Voraussetzungen für die Umsetzung der Hygieneanforderungen	107	9.1.1	Aufbau	145
6.3.3	Vorbereitung und Ablauf der Behandlung	111	9.1.2	Feinbau	146
6.3.4	Nach der Fußpflege	114	9.1.3	Wachstum	146
6.3.5	Glossar	122	9.1.4	Störungen des Nagelwachstums und ihre Erkennung	147
6.4	Checkliste Hygiene	127	9.1.5	Diagnostik von Nagelveränderungen	147
6.4.1	Baulich-funktionelle Anforderungen	127	9.1.6	Spezielle Untersuchungsverfahren	147
6.4.2	Flächenreinigung	127	9.2	Allgemeidiagnostische Bedeutung von Nagelveränderungen	148
6.4.3	Desinfektionsmittel	128	9.2.1	Onychodystrophie	148
6.4.4	Aufbereitung von Medizinprodukten	128	9.2.2	Nagelsymptome als Zeichen einer Arzneimittelschädigung	149
6.4.5	Sterilisation	128	9.2.3	Nagelsymptome bei Allgemein-, Inneren- und Hauterkrankungen	150
6.4.6	Hautdesinfektion	129	9.2.4	Begünstigende Faktoren für Nagelpilzerkrankungen	151
6.4.7	Personalhygiene	129	9.3	Allgemeine Therapie von Nagelkrankheiten	151
6.4.8	Hygieneplan	129	9.4	Fußpilzerkrankungen und Pilzerkrankungen der freien Haut	152
6.4.9	Checkliste für die Sterilgutverpackung	129	9.4.1	Definition der Fuß- und Hautpilzerkrankungen	153
6.5	Europäische Normen für die Anwendung von Dampfsterilisatoren	130	9.4.2	Bildbeispiele	153
6.5.1	Klasse B	130	9.4.3	Untersuchungen	154
6.5.2	Klasse S	130	9.4.4	Therapie	154
			9.4.5	Ambulant/Stationär	155
			9.5	Nagelveränderungen durch Pilzerkrankungen	156
			9.5.1	Definition	156
7	Übertragbare Krankheiten	133	9.5.2	Durch Dermatophyten verursachte Onychomykosen	156
7.1	Hygiene – Geschichtlicher Rückblick	133	9.5.3	Durch Candida-Arten verursachte Onychomykosen	158
7.2	Wichtige übertragbare Krankheiten	134	9.5.4	Behandlung mit wirkstofffreier Okklusion	160
7.3	Übertragungswege	134	9.5.5	Im Einzelfall nützlich	161
7.3.1	Erreger der unterschiedlichen Warzentypen	137	9.5.6	Kombinationsbehandlungen	162
7.3.2	Übertragungswege (Infektionswege)	138	9.6	Bildlexikon	162
7.3.3	Klinische Erscheinungsformen der Warzen	138	9.7	Die Haut und ihre Funktionen	163
7.3.4	Viruswarzen der Haut	138	9.7.1	Die Oberhaut (Epidermis)	163
7.3.5	Anogenitale HPV-Infektionen	138	9.7.2	Die Lederhaut (Corium)	165
7.3.6	Warzen unter fußpflegerischer Sicht	140	9.7.3	Unterhautfettgewebe (Subcutis)	165
			9.7.4	Funktionen der Haut	166
8	Arbeitsschutz	141	9.7.5	Hautanhangsgebilde	167
8.1	Verantwortung des Praxisinhabers	141	9.7.6	Einteilung der Hautveränderungen	168
8.2	Hepatitis A	141	9.7.7	Ekzeme	170
8.3	Hepatitis B	141	9.7.8	Andere Hautveränderungen	170
8.4	Hepatitis C	143	9.7.9	Wundheilungsphasen	171
8.5	HIV (AIDS)	143	9.7.10	Das Gewebe und seine Funktionen	172

9.7.11 Das Nervensystem	173	11.4.12 Die kurzen Fußmuskeln	203
10		11.4.13 Zwischenknochenmuskeln	204
Systematik der äußerlichen Pflegemittel	175	11.4.14 Muskelbänder	205
10.1 Wirkstoffträger	175	11.5 Die Nervenversorgung am Fuß	208
10.1.1 Salben als Wirkstoffträger.....	175	11.5.1 Dermatome der unteren Gliedmaßen ...	208
10.1.2 Puder als Wirkstoffträger	176		
10.1.3 Flüssigkeiten als Wirkstoffträger	176		
10.1.4 Pasten als Wirkstoffträger.....	177		
10.1.5 Schüttelmixturen als Wirkstoffträger ...	177		
10.1.6 Emulsionen als Wirkstoffträger	177		
10.2 Häufige, äußerlich angewandte Wirkstoffe	178		
10.3 Inhaltsstoffe von Pflegemitteln.....	181		
10.4 Fußbäder.....	185		
10.4.1 Kaltes Fußbad.....	185		
10.4.2 Warmes Fußbad.....	186		
10.4.3 Das Massagefußbad	186		
10.4.4 Das Wechselfußbad	186		
10.4.5 Das ansteigende Fußbad	187		
10.4.6 Fußbäder mit Zusätzen	187		
10.4.7 Hygiene	188		
11		12	
Der Fuß	189	Das Blut-, Herz- und Gefäßsystem	211
11.1 Allgemeine Skelettlehre	189	12.1 Das Blut	211
11.1.1 Beinhaut (Periost)	189	12.1.1 Feste Bestandteile des Bluts	211
11.1.2 Knochernährung	190	12.1.2 Der Blutkreislauf	212
11.2 Der Fuß allgemein.....	190	12.1.3 Der Körperkreislauf	212
11.2.1 Das Fußskelett	190	12.1.4 Der Lungenkreislauf	213
11.2.2 Wichtige Knochenbänder des Fußes ...	192	12.2 Das Herz.....	213
11.2.3 Das Sprunggelenk	193	12.2.1 Die Herzkranzgefäße.....	213
11.3 Das Gelenk	194	12.2.2 Die Herzkammern.....	214
11.3.1 Das Kniegelenk	196	12.2.3 Die Vorhöfe	214
11.3.2 Unterschenkel oder Bein	196	12.2.4 Der Herzmuskel.....	214
11.4 Muskellehre	197	12.2.5 Die Diastole	215
11.4.1 Arten der Muskulatur nach Bau und Funktion	197	12.2.6 Die Systole	215
11.4.2 Allgemeine Muskellehre	198	12.2.7 Der Sinusknoten	215
11.4.3 Muskelformen	198	12.2.8 Das lymphatische System	216
11.4.4 Die Steuerung der Muskeltätigkeit	199	12.3 Die arterielle und venöse Blutversorgung	216
11.4.5 Energiestoffwechsel des Skelettmuskels	199	12.3.1 Wichtige Pulstaststellen am menschlichen Körper.....	217
11.4.6 Hilfseinrichtungen der Muskulatur	200	12.3.2 Die wichtigsten Venen am Bein	217
11.4.7 Die langen Muskeln des Unterschenkels	200	12.3.3 Aufbau und Erkrankungen der Venen ...	218
11.4.8 Verlauf und Funktion der langen Fußmuskeln	201	12.3.4 Die Thrombose	218
11.4.9 Verlauf und Funktion der vier tiefen Beuger	202	12.3.5 Das Unterschenkelgeschwür.....	219
11.4.10 Die oberflächlichen Beuger	203	12.4 Das Nervensystem	228
11.4.11 Die Pronatoren	203	12.4.1 Das sensomotorische Nervensystem ...	228
		12.4.2 Das vegetative (autonome) Nervensystem.....	229
		12.4.3 Das sensomotorische Nervensystem ...	229
		12.4.4 Der sensorische Anteil	230
		12.4.5 Das motorische System	230
		12.4.6 Das extrapyramidale System	230
		12.4.7 Reflexe (Reflexbögen, Eigen- und Fremdreflex)	231
		12.4.8 Die Nervenzelle	231
13		Relevante Erkrankungen in der medizinischen Fußpflege	233
		13.1 Der Blutdruck und seine Bedeutung ...	233
		13.1.1 Der Blutdruck	233
		13.2 Lipide und Lipoproteine	239
		13.2.1 Fette und Blutfette.....	239
		13.2.2 Cholesterin	241

13.2.3	Therapie bei Fettstoffwechselstörungen	246
13.2.4	Medikamentöse Behandlung	246
13.3	Blutgerinnungsstörungen	248
13.3.1	Der Ablauf der Gerinnung	248
13.3.2	Gerinnungshemmende Enzyme und andere Substanzen	250
13.3.3	Bluterkrankheit	251
13.3.4	Gestörte Blutgerinnung beim Hämophilen (siehe auch Punkt 13.3.1)	251
13.3.5	Altersspezifische Blutungsfolgen des Hämophilen	252
13.3.6	Vererbung	253
13.3.7	Allgemeine Gesetzmäßigkeiten	253
13.3.8	Konsequenz	253
13.4	Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	253
13.4.1	Einleitung	253
13.4.2	Epidemiologie	253
13.4.3	Abkürzungen	254
13.4.4	Klassifikation	254
13.4.5	Klassifikation des Diabetes mellitus	254
13.4.6	Ätiologie (Ursache)	256
13.4.7	Diagnose des Diabetes mellitus	258
13.4.8	Ursachen des Blutzuckeranstiegs	259
13.4.9	Krankheitszeichen eines Diabetes mellitus	259
13.4.10	Diabetes-Tagebuch	260
13.4.11	Ernährungsempfehlung für Diabetiker	261
13.4.12	Behandlung mit Insulin	263
13.4.13	Diabetikerschulungen	266
13.4.14	Broteinheiten	266
13.4.15	Metabolisches Syndrom (Syndrom X)	266
13.4.16	Diabetes-Risikotest	266
13.5	Der diabetische Fuß	266
13.5.1	Spätschäden des Diabetes mellitus und des diabetischen Fußsyndroms	266
13.5.2	WHO-Definition des diabetischen Fußes	267
13.5.3	Diabetische Nervenschäden	267
13.5.4	Frühsymptome der peripheren Polyneuropathie	267
13.5.5	Die Entstehung von Nervenschäden	268
13.5.6	Diabetestypische Gefäßschädigung der zweiten und dritten Zehe	268
13.5.7	Das diabetische Fußsyndrom	269
13.5.8	Haut- und Fußveränderungen	269
13.5.9	Störung der unwillkürlichen Gefäßregulation (Autosympathektomie)	270
13.5.10	Die sensomotorische Polyneuropathie	271
13.5.11	Angiopathische Beteiligung (arterielle DBS)	272
13.5.12	Osteoarthropathie	274
13.5.13	Radiologische Kennzeichen eines Charcot-Fußes (diabetische Osteoarthropathie)	274
13.5.14	Infektion	275
13.5.15	Verletzungen	275
13.5.16	Stadieneinteilung nach Wagner	275
13.5.17	Erweiterung der Wagner-Stadien	276
13.5.18	Therapie	279
13.5.19	Nicht medikamentöse und lokale Therapie	279
13.5.20	Maßnahmen und Prinzipien der konservativen Therapie	280
13.5.21	Lokale Behandlung der einzelnen Phasen	281
13.5.22	Untersuchungsmethoden zur Feststellung einer diabetischen Polyneuropathie	281
13.5.23	Früherkennungspflaster (Indikatorpflaster)	281
13.5.24	Nervenleitgeschwindigkeit	283
13.5.25	Filamentmethode (Semmes-Weinstein-Monofilament)	283
13.5.26	Pedografie	284
13.5.27	Anamnesebogen für den podologischen Erstbefund	285
13.6	Diabetes-Fußambulanzen in Deutschland	285

14

Wundbehandlung	291	
14.1	Wunde und Wundarten	291
14.1.1	Mechanische/traumatische Wunden	291
14.1.2	Geschlossene Wunden	292
14.1.3	Oberflächliche oder epitheliale Wunden	292
14.1.4	Perforierende (durchbohrende) Wunden	292
14.1.5	Komplizierte Wunden	292
14.1.6	Thermische und chemische Wunden	293
14.1.7	Geschwürwunden	295
14.2	Die Prozesse der Wundheilung	295
14.2.1	Die inflammatorische/exsudative Phase	296
14.2.2	Die proliferative Phase	299
14.2.3	Die Differenzierungs- und Umbauphase	300
14.3	Quantitative Einteilung der Wundheilung	301
14.3.1	Primäre Wundheilung	302
14.3.2	Verzögerte Primärheilung	303
14.3.3	Sekundäre Wundheilung	304
14.3.4	Regenerative Wundheilung	304
14.3.5	Chronische Heilungsverläufe	304

14.4	Einflüsse auf die Wundheilung.....	304
14.4.1	Allgemeine Einflüsse	304
14.4.2	Alter des Patienten.....	304
14.4.3	Ernährungsstatus	305
14.4.4	Immunstatus	305
14.4.5	Grunderkrankungen	305
14.4.6	Postoperative Komplikationen	305
14.4.7	Auswirkungen akuter Traumen (Verletzungen)/Schock	306
14.4.8	Medikamente	306
14.4.9	Psychosoziale Situation des Patienten ...	306
14.4.10	Lokale Einflüsse	306
14.4.11	Wundzustand	306
14.4.12	Qualität der Wundbehandlung (Wundmanagement)	307
14.5	Störungen der Wundheilung	307
14.5.1	Serome	307
14.5.2	Wundhämatome	307
14.5.3	Weichteilnekrosen.....	308
14.5.4	Wunddehiszenzen (Auseinanderklaffen)	308
14.5.5	Hypertrophe Narbenbildungen	309
14.5.6	Keloide	309
14.6	Die Wundinfektion	310
14.6.1	Infektionsanzeichen	310
14.6.2	Dispositionsfaktoren (Krankheitsbereitschaft)	310
14.6.3	Infektionserreger	310
14.7	Arten der Infektionen	311
14.7.1	Pyogene Infektion	311
14.7.2	Putride Infektion	311
14.7.3	Gasbrand.....	311
14.7.4	Tetanus (Wundstarrkrampf)	311
14.7.5	Tollwut (Lyssa)	311
14.7.6	Erysipel (Wundrose)	311
14.7.7	Verhütung und Behandlung von Wundinfektionen	312
14.7.8	Antiseptika	313
14.7.9	Antibiotika	313
14.8	Prinzipien der Behandlung akuter Wunden	314
14.9	Prinzipien der Behandlung chronischer Wunden	314
14.9.1	Allgemeine Therapieprinzipien	315
14.10	Lokaltherapeutische Maßnahmen	316
14.10.1	Wundbettsanierung	316
14.10.2	Wundkonditionierung	317
14.10.3	Wundverschluss	317
14.10.4	Das Ulcus cruris venosum.....	318
14.10.5	Das Ulcus cruris arteriosum	320
14.10.6	Klassifikation chronischer Wunden nach Knighton	321
14.10.7	Das diabetische Ulcus	323
14.10.8	Lokaltherapie des neuropathischen Ulcus	324
14.10.9	Lokaltherapie der angiopathischen Gangrén	325
14.10.10	Das Dekubitalulcus	326
14.11	Die Anwendung unterschiedlicher Verbandmaterialien	328
14.11.1	Aufgaben des Verbands	328
14.11.2	Aufgaben in der Reinigungsphase	329
14.11.3	Aufgaben in der Granulationsphase	329
14.11.4	Aufgaben in der Epithelisierungsphase	329
14.11.5	Anforderungen an Wundauflagen	329
14.12	Methoden der Wundbehandlung	331
14.12.1	Die trockene Wundbehandlung	331
14.12.2	Wundauflagen für die trockene Wundbehandlung	331
14.12.3	Die feuchte Wundbehandlung	332
14.12.4	Wundauflagen für die feuchte Wundbehandlung	332
14.13	Der Verbandwechsel	337
14.13.1	Lückenlose Asepsis	337
14.13.2	Anforderungen an das Material und Bedarfsplanung	337
14.14	Die praktische Durchführung des Verbandwechsels	338
14.14.1	Schutzmaßnahmen des Durchführenden	338
14.14.2	Vorbereitung des Patienten	338
14.14.3	Entfernen des Verbands	338
14.14.4	Wundinspektion.....	339
14.14.5	Reinigung der Wunde und der Wundumgebung	339
14.14.6	Pflege von Granulationsgewebe und Wundrändern.....	340
14.14.7	Versorgung epithelisierender Wundflächen	340
14.14.8	Applikation der neuen Wundauflage	341
14.14.9	Fixieren der Wundauflage.....	341
14.14.10	Abschließende Arbeiten.....	342
14.14.11	Verbandwechselhäufigkeit	342
14.14.12	Dokumentation	343
14.14.13	Systematik der Wundauflagen	343

15

Die medizinische Fußpflege	349	
15.1	Vorbereitungen und Durchführung	349
15.1.1	Arbeitsplatz vorbereiten	349
15.1.2	Beginn der kompletten Fuß- und Nagelpflege	351
15.1.3	Säuberung des Arbeitsplatzes	352
15.1.4	Eintragungen in der Patienten-/ Kundenkarte	352

15.2	Handinstrumente und elektrische Fußpflegegeräte	357	15.6.7	Podologische Behandlung des eingewachsenen Fußnagels	426
15.2.1	Allgemeines	357	15.6.8	Geschichte der Nagelkorrekturspangen.....	428
15.2.2	Gebrauch der einzelnen Handinstrumente	360	15.6.9	Wirkungsweise einer Nagelkorrekturspange	431
15.2.3	Die Anwendung von elektrischen/ elektronischen Fußpflegegeräten	368	15.6.10	Wann ist eine Nagelkorrekturspange angezeigt (indiziert)?	433
15.2.4	Behandlung von Extremfällen	376	15.6.11	Die Wahl der richtigen Spange	435
15.3	Individuelle Gestaltung eines podologischen Arbeitsplatzes	385	15.6.12	Wozu passive Spangen? Überblick und Erfahrungen	437
15.4	Harte Haut, Hühneraugen und Rhagaden	390	15.6.13	Unguisan Bluelight Gel.....	437
15.4.1	Hornhaut oder Schwielen	390	15.6.14	Unguisan Bluelight hard	438
15.4.2	Hühnerauge (Clavus oder Heloma)	391	15.6.15	Onychofix®	439
15.4.3	Therapiemöglichkeiten	392	15.6.16	Onyfix	440
15.4.4	Skalpelltechnik	392	15.6.17	Onyfix hard.....	441
15.4.5	Arbeiten mit der Hautzange	393	15.6.18	Onyclip	441
15.4.6	Arbeiten mit rotierenden Instrumenten (Vorsatzstücke)	394	15.6.19	Goldstadt professional Klebespange (als passive Spange)	443
15.4.7	Hornhautweicher (Keratolytika)	395	15.6.20	Aktive Klebespangen	445
15.4.8	Hühneraugen und harte Haut auf Zehenkuppen und Zehentrüben	397	15.6.21	Podostripe	447
15.4.9	Hühneraugen zwischen den Zehen	398	15.6.22	Erki-Haken zur Nagelkorrektur	449
15.4.10	Clavi am Großzehenballen	398	15.6.23	Podofix®-aktiv-Klebespange	455
15.4.11	Hühneraugen mit entzündlichen Zeichen	399	15.6.24	BS-Spange	463
15.4.12	Beratung für den Kunden	400	15.6.25	Onyclip Metallblattfeder	469
15.4.13	Harte Haut und Schwielen	400	15.6.26	Goldstadt-Spange professionell als Klebespange	472
15.4.14	Bestimmte Formen der Hyperkeratose	400	15.6.27	Metallspangen	474
15.4.15	Rhagaden	401	15.6.28	Combiped-Spange	475
15.5	Schweißfüße und Schweißgeruch	406	15.6.29	Goldstadt professional Halbspange	483
15.5.1	Einführung zur Hyperhidrose	406	15.6.30	Dreiteilige Metallspangen	485
15.5.2	Apokrine Bromhidrosis	406	15.6.32	VHO-Osthold-Spange Perfect	489
15.5.3	Botulinumtoxin-A-Therapie	407	15.6.33	Ortogrip Professional Spange	491
15.5.4	Endoskopische transthorakale Sympathektomie	408	15.6.34	3TO-Spange	492
15.5.5	Schweißfüße	408	15.6.35	Räumliche, technische und instrumentelle Voraussetzungen	500
15.5.6	Das Schwitzen	408	15.6.36	Behandlungsverläufe mit 3TO-Spangen	501
15.5.7	Käsefüße	409	15.6.37	3TO-Spangen bei Kindern	512
15.5.8	Ekkrine Bromhidrose	409	15.6.38	3TO-Spangen an kleinen Nägeln	515
15.5.9	Die Leitungswasser-Iontophorese	411	15.6.39	Kleine Spangen an Fingernägeln	516
15.6	Die Behandlung des eingewachsenen Fußnagels	414	15.6.40	Nagelkorrekturspangen nach suspekten chirurgischen Eingriffen	519
15.6.1	Übersicht	414	15.6.41	ORA-Spange	521
15.6.2	Einleitung	414	15.6.42	Die Naspan-Platinum-Spange.....	532
15.6.3	Ätiologie des Unguis incarnatus	414	15.6.43	Goldstadt professional Vollspange	535
15.6.4	Druckschäden im Nagelfalz	414	15.6.44	Anfertigung einer bilateralen Fraser-Spange.....	537
15.6.5	Konventionelle Behandlungsmethoden	415	15.6.45	Fehler in der Handhabung und Anfertigung von Nagelkorrekturspangen	558
15.6.6	Operation eines eingewachsenen Fußnagels in Kombination von Keilexzision mit mechanischer Matrixentfernung	419	15.6.46	Behandlung eingewachsener Fußnägel, von Paronychien und entzündeter Hühneraugen beim Diabetiker.....	562

15.6.47	Fotografische Dokumentation	569
15.7	Subunguale Hämatome und deren Behandlung.....	574
15.8	Techniken zur Anfertigung von Nagelteil- und Vollprothesen	577
15.8.1	Begünstigende Faktoren für Nagelpilzerkrankungen	577
15.8.2	Vorteile einer Nagelreparatur, Nagelteil- oder Vollprothese	578
15.8.3	Reparatur mit fertiger Nagelmasse	579
15.8.4	Nagelreparatur und Nagelprothesen mit Zweikomponentenharz	579
15.8.5	Reparatur mit kaltformbaren Kunststofffolien	583
15.8.6	Anfertigung einer Tiefziehprothese nach Eckle	584
15.8.7	Nagelvollprothese nach Eckle	584
15.8.8	Nagelteil- oder Vollprothesen aus lichthärtendem Polymerisationsharz ...	586
15.8.9	Vor- und Nachteile der verschiedenen Techniken	591
15.8.10	Nageldesign als Zusatzleistung	591
15.9	Fußdeformitäten	592
15.9.1	Schuhanpassung in den 70er Jahren.....	593
15.9.2	Traglinien des gesunden Fußes	594
15.10	Zehendeformitäten	599
15.10.1	Seltene Fehlformen des Fußes	603
15.10.2	Gymnastische Übungen zur Vermeidung von erworbenen Fehlformen des Fußes	604
15.10.3	Aktiv gegen Fußbeschwerden	605
15.11	Fußorthosen und Schuhzurichtungen ...	607
15.11.1	Fußorthosen	607
15.11.2	Schuhzurichtung	607
15.11.3	Konfektionierte Orthosen und Fuß- Druckschutzartikel aus Polymer-Gel ...	607
15.11.4	Maßgefertigte Orthosen (früher Orthesen)	611
15.11.5	Grundsätzliche Eigenschaften von Silikonen.....	612
15.11.6	Druckschutzorthosen aus ERKOTON 20/30	613
15.12	Vorfußschmerzen	618
15.12.1	Mögliche Ursachen	618
15.12.2	Mortonsche Neuralgie	618
15.12.3	Spreizfuß (Pes transversoplatus)	619
15.12.4	Plantare Warzen	619
15.12.5	Marschfrakturen.....	620
15.12.6	Morbus Freiberg-Köhler (Morbus Köhler II + I)	620
15.12.7	Morton II	620
15.12.8	Tarsaltunnelsyndrom.....	620
15.12.9	Irritation des N. plantaris medialis und lateralis	620
15.12.10	Joplin's Disease	620
15.12.11	Systemerkrankungen	621
15.12.12	Gicht = Hyperurikämie	621
15.12.13	Therapie der Mortonschen Neuralgie...	621
16		
Ungepflegte Füße		623
16.1	Medizinische Fußpflege als Luxus?	623
16.2	Diabetes, Herzinsuffizienz, Übergewicht und chronisch-venöse Insuffizienz	632
17		
Fallstricke in der Podologie		635
17.1	Was sich hinter Hyperkeratose verbergen kann	635
17.2	Neuerliche Hautveränderungen	639
17.3	Bei Unklarheiten immer einen Arzt einschalten!.....	643
18		
Rund um den Schuh		647
18.1	Die Schuhherstellung	649
18.2	Die Schuhtypen	650
18.3	Wissenswertes über Schuhe	651
18.4	Glossar – Schuhlexikon	653
18.5	Schuhgrößen – Schuhweiten – Schuhbestandteile	658
18.6	Die Schuhauswahl	660
18.6.1	Der richtige Schuh.....	660
18.6.2	Schuhneuheiten	662
18.6.3	Die Auswahl	662
18.6.4	Der Preis.....	662
18.7	Lederarten	662
18.7.1	Verwendete Lederarten.....	662
18.7.2	Lederarten und Verarbeitungsmethoden	663
18.8	Schuhwerk als Ursache für Problemfüße	668
18.9	Schuhversorgung bei Diabetikern	675
19		
Erste Hilfe		677
19.1	Notrufe	677
19.2	Das Notfallmanagement	678
19.3	Der lebensbedrohliche Notfall	678
19.4	Notfall im Wartezimmer	678

19.5	Herzdruckmassage	681
19.6	Schock.....	681
19.7	Herzinfarkt	682
19.8	Schlaganfall.....	683
19.9	Atemnot	683
19.10	Asthma-Anfall.....	684
19.11	Notfälle bei Diabetikern	684

20

Lexikon medizinischer und fußpflegerischer (podologischer) Fachausdrücke	687
---	------------

21

Gründung einer podologischen Praxis	695
--	------------

22

Ausbildung und Verbände -		
Kostenanalyse - Gesetze	703	
22.1	Neues Formblatt HM13	703
22.2	Maßnahmen der podologischen Therapie	704
22.3	Berufsverbände	712
22.4	Podologengesetz und Zulassung zur Durchführung podologischer Maßnahmen zulasten der gesetzlichen Krankenkassen	713
22.4.1	Die Entwicklung der Ausbildung	713
22.4.2	Die neue gesetzliche Regelung für Fußpflegerin und Fußpfleger, Podologin und Podologen	713
22.4.3	Vorgescribener Lehrplan	715
22.4.4	Zulassungskriterien zur Erbringung podologischer Leistungen zulasten der gesetzlichen Kostenträger	719