

INHALT

<i>Im Hier und Jetzt zu Hause sein</i>	
<i>Einführung von Ursula Hanselmann</i>	6
<i>Vorwort</i>	11
<i>Ausruhen und nichts tun</i>	15
<i>Innehalten</i>	39
<i>Präsent sein, zu Hause sein</i>	67
<i>Verbundenheit und Intersein</i>	95
<i>Kontaktadressen</i>	125
<i>Zum Weiterlesen</i>	127