

Inhalt

Vorwort 7

Das wird nichts - Der moppelige, schüchterne Junge
mit den afghanischen Wurzeln zockt doch nur 15

Die erste nackte Oma - Ausbildung 23

Realtalk - Pflege 35

Smile - Erfolg 41

Wie sind wir hier reingekommen - Vorurteile 51

Job, Frau, Kind und Haus - Der Lebenssinn 61

Die Pflege-KRAFT - Gesundheit 67

Vom kleinen Unterschied - Menschsein und Mitgefühl 75

Das Einhorn nachts in meinem Büro - Social Media 89

Salam Alaikum, Erwin - Freundschaft 103

Voll cringe, der Piefke - Generationen 109

Der Fleck auf dem Shirt - Familie 119

Angelutschte Bonbons - Dankbarkeit 129

Vitalcheck im Sandkasten - Mut 135

Unter uns - Teamwork 141

Das ess ich nicht - Zukunft 151

Letzte Runde - Tod 155

Die Praxis - Tipps für Angehörige 165

Nachwort 171