

# Inhalt

## **Vorwort 7**

**Das wird nichts** – Der moppelige, schüchterne Junge  
mit den afghanischen Wurzeln zockt doch nur 15

**Die erste nackte Oma** – Ausbildung 23

**Realtalk** – Pflege 35

**Smile** – Erfolg 41

**Wie sind wir hier reingekommen** – Vorurteile 51

**Job, Frau, Kind und Haus** – Der Lebenssinn 61

**Die Pflege-KRAFT** – Gesundheit 67

**Vom kleinen Unterschied** – Menschsein und Mitgefühl 75

**Das Einhorn nachts in meinem Büro** – Social Media 89

**Salam Alaikum, Erwin** – Freundschaft 103

**Voll cringe, der Piefke** – Generationen 109

**Der Fleck auf dem Shirt** – Familie 119

**Angelutschte Bonbons** – Dankbarkeit 129

**Vitalcheck im Sandkasten** – Mut 135

**Unter uns** – Teamwork 141

**Das ess ich nicht** – Zukunft 151

**Letzte Runde** – Tod 155

**Die Praxis** – Tipps für Angehörige 165

## **Nachwort 171**