

INHALT

Vorwort	5
Tofu – Geschichte & Sorten	6
Tempeh – Geschichte & Wissen	10
SEIDENTOFU & mittelfester Tofu	14
FESTER TOFU – robuster Genuss	44
TOFU-SPECIALS – unbekannte Köstlichkeiten	82
TEMPEH – Feines mit dem Fermentierten	108
SWEETS & DESSERTS – Süßes mit Tofu	130
DIE MANUFAKTUR – Grundrezepte für Tofu, Tempeh & mehr	146
Rezeptverzeichnis	164
Impressum	166