

INHALT

Prolog: Aschenbrödel deutsche Küche?

❧ 7 ❧

Cibi simplices – die Kost der Germanen

❧ 12 ❧

Bier

Dinkel, Kräuter, Theologie – Hildegard von Bingen und die Klosterdiät

❧ 26 ❧

Fisch

Wiltu maken ein gut mus – Hausbücher und Hanse-Spezereien

❧ 37 ❧

Kuchen und Torten

Murmeltier mit Speck – Kochbücher des Humanismus

❧ 50 ❧

Wildpret

Ich ess, was ich mag – Luthers Tischgespräche und die Folgen

❧ 67 ❧

Brot und Gebäck

Schwedentrunk und Riesenstollen – barocke Exzesse

❧ 80 ❧

Wurst und Schinken

Der Teutsche säuft getrost – eine Kultur des Trinkens?

❧ 95 ❧

Wein

Vom Geist der Kochkunst – Gastrosophen des Genusses

❧ 110 ❧

Kaffee, Tee, Schokolade

Henriette Davidis – Dienstmädchen- und Hausfrauenrezepte

❧ 124 ❧

Käse und Milch

Alles falscher Hase – am deutschen Essen soll das Reich genesen?

❧ 137 ❧

Schnäpse, Brände, Liköre

Erbswurst, Maggi, Rumfordsuppe – philanthropisches Fastfood?

❧ 153 ❧

Klöße, Maultaschen, Spätzle

Steckrüben, Schwarzmarkt, Eintopf – Volksküche von Weltkrieg zu Weltkrieg

❧ 165 ❧

Mineralwasser

Hawaiitoast und Mett-Igel – Wirtschaftswunderschlemmen

❧ 179 ❧

Broiler und Soljanka – Die Küche der DDR

Roulade ade – die Raffinesse des Regionalen

❧ 197 ❧

Kartoffeln

Fernsehköche, Sternerestaurants, Dönerbuden – die aktuelle Gourmetszene

❧ 213 ❧

Obst und Gemüse

Pretzels and Hamburgers – German Food worldwide

❧ 228 ❧

Germans eating Sauerkraut

Anhang

❧ 241 ❧

Zitate und Anmerkungen 242

Literaturverzeichnis 246

Abbildungsnachweis 250

Verzeichnis der Rezepte 253