

INHALT

Prolog: Aschenbrödel deutsche Küche?

OR 7 OS

Cibi simplices – die Kost der Germanen

OR 12 OS

Bier

Dinkel, Kräuter, Theologie – Hildegard von Bingen und die Klosterdiät

OR 26 OS

Fisch

Wiltu maken ein gut mus – Hausbücher und Hanse-Spezereien

OR 37 OS

Kuchen und Torten

Murmeltier mit Speck – Kochbücher des Humanismus

OR 50 OS

Wildpret

Ich ess, was ich mag – Luthers Tischgespräche und die Folgen

OR 67 OS

Brot und Gebäck

Schwedentrunk und Riesenstollen – barocke Exzesse

OR 80 OS

Wurst und Schinken

Der Deutsche säuft getrost – eine Kultur des Trinkens?

OR 95 OS

Wein

Vom Geist der Kochkunst – Gastrosothen des Genusses

QR 110 QS

Kaffee, Tee, Schokolade

Henriette Davidis – Dienstmädchen- und Hausfrauenrezepte

QR 124 QS

Käse und Milch

Alles falscher Hase – am deutschen Essen soll das Reich genesen?

QR 137 QS

Schnäpse, Brände, Liköre

Erbswurst, Maggi, Rumfordsuppe – philanthropisches Fastfood?

QR 153 QS

Klöße, Maultaschen, Spätzle

Steckrüben, Schwarzmarkt, Eintopf – Volksküche von Weltkrieg zu Weltkrieg

QR 165 QS

Mineralwasser

Hawaiitoast und Mett-Igel – Wirtschaftswunderschlemmen

QR 179 QS

Broiler und Soljanka – Die Küche der DDR

Roulade ade – die Raffinesse des Regionalen

QR 197 QS

Kartoffeln

Fernsehköche, Sternerestaurants, Dönerbuden – die aktuelle Gourmetszene

QR 213 QS

Obst und Gemüse

Pretzels and Hamburgers – German Food worldwide

QR 228 QS

Germans eating Sauerkraut

Anhang

QS 241 QS

Zitate und Anmerkungen 242

Literaturverzeichnis 246

Abbildungsnachweis 250

Verzeichnis der Rezepte 253