

Vorwort von Claudia König	4
Vorwort von Kenzie Dysli	6
● Komm mit zu den Pferden	8
Zurück in die Vergangenheit	8
Wo heute noch wilde Pferde leben	12
● Die bunte Pferdewelt	18
Warmblutpferde – die Alleskönner	18
Kaltblüter – die sanften Riesen	24
Vollblüter – Pferde von Adel	26
Westernpferde – Quarter Horse, Paint, Appaloosa & Co.	27
Gangpferde – sie können etwas mehr	29
Ponys und Kleinpferde – die Kleinen ganz groß	32
● Pferde verstehen lernen	35
Was brauchen Pferde?	35
Pferde sind Herdentiere	42
Die Körpersprache des Pferdes	48
Der Körperbau des Pferdes	58
● Welcher Reitstil gefällt Dir?	64
Verschiedene Reitweisen	65
Fahren mit Ponys	71
Voltigieren – ein Teamsport mit Pferden	75
Bodenarbeit	79
Der kleine Zirkuskurs	86
● Wo lernt man reiten?	90
Reiten soll Spaß machen	90
Gut gerüstet für die erste Stunde	92
● Vor dem Reiten	106
Die Pferdepflege	106
Lucys gesunde Pferde-Leckerlis	114
Special zur Pferdegesundheit	116
● Auf geht's zur Reitstunde	133
Vor der Reitstunde	133
Die Reitstunde	147
Sitz und Reiterhilfen	151
Die Hilfen	156
Reiten in den verschiedenen Gangarten	161
Paraden geben	165
Stellung und Biegung	166
Die Hufschlagfiguren und wie sie geritten werden	168
Springen lernen	180
Reiten im Gelände	183
Und das sagt Ihr!	188