

AUGEN AUGENBLICK

Vorwort	6
Die Autorin	7
Warum Schokolade bei Herzschmerz	8
Rezepte gegen Liebeskummer	9
Augen, Augenblick	11
So viel geweint	13
Zurück im Leben	15
Von vorne anfangen	17
Angst mich zu verlieren	19
Tausendmal gesagt	21
Chaos, Konsequenz	23
Honig gegen die Wahrheit	25
Frei sein	27
Entzug	29
Der unbequeme Weg	31
Ein Blick genügt	33
Reden, reden, reden	35
Wach auf	37
Traurige Ruhe	39
Der Schlüssel für Partnerschaft	41
Vergessen	43
Alles wird gut?	45
Der Funke Hoffnung	47
Mein Herz schreit	49
Was Liebe so ausmacht	51
Hinter der Mauer - vor dem „Ich“	53
Schwach	55
Verschätzt	57
Hinter Mauern verloren	59
Trauer und Sehnsucht	61
Gefangen im Labyrinth	63
Du fehlst	65
Eisberg	67
Endlich Glück erleben	69
Schmerz wie Blei	71
Anfang vom Ende	73