

1	Was hat Geschichtenerzählen mit Therapie zu tun? – Das Leben als Geschichte	1
2	Wann ist Erzählen therapeutisch? – Kränkende und heilende Geschichten	13
3	Was für Geschichten kann ich erzählen? – Ein Regal voller Träume	25
4	Was zeichnet eine gute Geschichte aus? – Raum für Eigenes	31
5	Wie finde ich die rechte Geschichte zur rechten Zeit? – Schätze heben	39
6	Wie strukturiere ich eine therapeutische Geschichte? – Treppen bauen	53
7	Wo anknüpfen, wo hinführen? – Haltestellen in der Lebenslandschaft	77

XIV Inhaltsverzeichnis

8	Wo fange ich an und wie mache ich weiter? – Das falsche Englisch	87
9	Geschichten redigieren – Den Diamanten schleifen	95
10	Erzählen in der Kinder- und Jugendlichen-therapie – Gregor, der Drache	101
11	Erzählen in der Erwachsenentherapie – Wie ein Haufen Ameisen	115
12	Erzählen in der Heilkunde – Aufwärts rudern	125
13	Erzählen in der Therapieausbildung und Supervision – Matrjoschka	139
14	Erzählen als Heilmittel in kollektiv erlebten Krisen?	157
	Anhang: Therapie- und Weiterbildungsmöglichkeiten	163