

INHALT

Waffel-Wissen	1
<i>Passendes Zubehör zum Waffelbacken</i>	2
<i>Waffeln richtig zubereiten</i>	4
<i>Tipps rund um das Waffelbacken</i>	5
<i>Die Waffel als Multitalent</i>	6
Frühstückswaffeln	7
<i>Omelett-Waffeln</i>	8
<i>Haferflocken-Waffeln</i>	9
<i>Milchreis-Waffeln</i>	10
<i>Waffeln mit Blaubeer-Sauce</i>	11
<i>Mohn-Waffeln mit Ahornsirup</i>	12
<i>Dinkel-Bananen-Waffeln</i>	13
<i>Süsse Karotten-Zucchini-Waffeln</i>	14
<i>Schoko-Bananen-Waffeln</i>	15
<i>Käse-Speck-Waffeln</i>	16
<i>Dinkel-Apfel-Waffel mit Zimt</i>	17
<i>Appenzeller-Waffeln mit Schinken</i>	18
<i>Kräuter-Käse-Waffeln</i>	19
<i>Haferflocken-Vollkorn-Waffeln</i>	20
<i>Quark-Joghurt-Waffeln</i>	21
<i>Kefir-Waffeln</i>	22
Herzhafte Waffeln	23
<i>Waffeln mit geräuchertem Lachs</i>	24
<i>Röstzwiebel-Waffeln</i>	25
<i>Pizza-Waffeln</i>	26
<i>Käse-Waffeln mit Gartenkräutern</i>	27
<i>Rinderhack-Waffeln</i>	28
<i>Käse-Salami-Waffeln</i>	29
<i>Parmesan-Speck-Waffeln</i>	30

<i>Zwiebel-Speck-Waffeln</i>	31
<i>Frittata-Waffeln</i>	32
<i>Kartoffel-Waffeln mit Käse</i>	33
<i>Avocado-Waffeln</i>	34
<i>Möhren-Brokkoli-Waffeln</i>	35
<i>Chili-Waffeln mit Salami und Käse</i>	36
<i>Curry-Frischkäse-Waffeln</i>	37
<i>Erbsen-Waffeln mit Speck</i>	38
<i>Zucchini-Feta-Käse Waffeln</i>	39
<i>Käse-Kartoffel-Waffeln</i>	40

Vegetarische Waffeln 41

<i>Käse-Waffeln</i>	42
<i>Fetakäse-Kürbis-Waffeln</i>	43
<i>Mais-Waffeln</i>	44
<i>Paprika-Waffeln</i>	45
<i>Pastinaken-Waffeln</i>	46
<i>Zucchini-Petersilien-Waffeln</i>	47
<i>Rote-Bete-Waffeln</i>	48
<i>Spinat-Waffeln</i>	49
<i>Süßkartoffel-Waffeln</i>	50
<i>Tomaten-Waffeln</i>	51
<i>Mozzarella-Tomaten-Waffeln</i>	52
<i>Kohlrabi-Waffeln</i>	53
<i>Veggie-Waffeln mit Bergkäse</i>	54
<i>Basilikum-Edelpilzkäse-Waffeln</i>	55

Vegane Waffeln 56

<i>Einfache Haferflocken-Waffeln</i>	57
<i>Hefe-Waffeln</i>	58
<i>Mandel-Waffeln</i>	59
<i>Schokoladen-Waffeln</i>	60
<i>Vollkorn-Waffeln</i>	61
<i>Orangen-Waffeln</i>	62

<i>Belgische Bananen-Waffeln</i>	63
<i>Dinkel-Kürbis-Waffeln</i>	64
<i>Joghurt-Waffeln</i>	65
<i>Lütticher-Waffeln</i>	66
<i>Haselnuss-Waffeln</i>	67
<i>Bananen-Waffeln</i>	68

Süße Waffeln

69

<i>Joghurt-Vanille-Waffeln</i>	70
<i>Zimt-Butter-Waffeln</i>	71
<i>Buttermilch-Schoko-Waffeln</i>	72
<i>Marzipan-Waffeln</i>	73
<i>Zitronen-Heidelbeer-Waffeln</i>	74
<i>Sahne-Waffeln</i>	75
<i>Stracciatella-Waffeln</i>	76
<i>Bergische Waffeln</i>	77
<i>Sahnige Blaubeer-Waffeln</i>	78
<i>Joghurt-Erdbeer-Waffeln</i>	79
<i>Honig-Waffeln</i>	80
<i>Lebkuchen-Waffeln</i>	81
<i>Mango-Waffeln</i>	82
<i>Nougat-Waffeln</i>	83
<i>Sand-Waffeln</i>	84
<i>Spekulatius-Waffeln</i>	85

Nussige Waffeln

86

<i>Nussige Frischkäse-Waffeln</i>	87
<i>Kokosnuss-Waffeln</i>	88
<i>Haselnuss-Waffeln</i>	89
<i>Mandel-Waffeln</i>	90
<i>Erdnussbutter-Waffeln</i>	91

Spezielle Waffeln

92

<i>Rotwein-Waffeln</i>	93
<i>Quinoa-Waffeln mit Banane</i>	94
<i>Orientalische Waffeln</i>	95
<i>Paleo-Waffeln</i>	96
<i>Weisswein-Waffeln</i>	97
<i>Oreo-Waffeln</i>	98
<i>Sojamilch-Waffeln</i>	99
<i>Funetti-Waffeln</i>	100
<i>Fitness-Waffeln</i>	101
<i>Protein-Waffeln</i>	102
<i>Französische Waffeln</i>	103

Bonus-Kapitel: Verschiedene Beilagen

104

<i>Pflaumen-Sauerkirsch-Kompott</i>	105
<i>Kirsch-Kompott</i>	106
<i>Sesam-Dip</i>	107
<i>Orangen-Himbeer-Grütze</i>	108
<i>Bratapfel-Kompott</i>	109
<i>Joghurt-Schnittlauch-Dip</i>	110
<i>Tomaten-Konfitüre</i>	111
<i>Basilikum-Avocado-Dip</i>	112
<i>Klassische Rote Grütze</i>	113
<i>Erdbeer-Sahne</i>	114
<i>Punsch-Kirschen</i>	115