

Inhalt

Pura vida, pura natura: Das wahre Leben in unberührter Natur	6
Chronik der Geschichte Costa Ricas: Aus der Armut zu einem selbstbewussten Volk	23
COSTA RICA IN 13 TAGEN UND MEHR ENTDECKEN	
1 San José	36
Chaos mit Charme: Die Hauptstadt San José	45
Osa-Halbinsel und Nationalpark Tortuguero	58
2 San José – Alajuela – Vulkan Poás – Waterfall Gardens – Heredia – Sarchi – San José ..	70
Bizarre Formen und leuchtende Farben	74
Mit dem Teufel Lambada tanzen: Rafting auf dem Río Reventazón	84
3 San José – Nationalpark Vulkan Irazú – Cartago – Orosí – Turrialba	86
Paradies im Schatten des grollenden Berges	90
4 Turrialba – Guayabo – Turrialba – Siquirres – Puerto Limón – Cahuita	100
Auf dem Basar der alten Kulturen	102
Im gelben Ding steckt sozialer Zündstoff	110
5 Puerto Limón – Cahuita – Nationalpark Cahuita – Puerto Viejo de Talamanca	114
Karibische Träume an der »reichen Küste«	118
6 Puerto Viejo – Siquirres – Guápiles – Puerto Viejo de Sarapiquí	128
Mit der Seilbahn im Kronendach des Dschungels	131
7 Puerto Viejo de Sarapiquí – Fortuna	138
Ein Feuerwerk wie auf Kitschpostkarten	141
Wo der Pfeffer wächst: In der Laguna del Lagarto Lodge	148
8 Fortuna – Arenal-See und Umgebung	150
Aktivitäten rund um den Arenal-See	153
9 Fortuna – Arenal – Tilarán – Las Cañas – Liberia	159
Blütenpracht der Tropen: Die trockene Provinz Guanacaste	162
10 Nationalpark Santa Rosa – Baden am Pazifik	168
Stationen der Geschichte	170
Pferdetour vor einer Westernkulisse	178
Strände am Pazifik und Golf von Nicoya	180
11 Liberia – Jacó – Quepos – Manuel Antonio	188
Vom Tummelplatz der Wasservögel zu den schönsten Stränden	194
Monteverde: Faszinierendes Schauspiel im Nebelwald	201
12 Manuel Antonio – Dominical; Manuel Antonio – San José	208
»Affentreff« am Kathedralenkap	210
13 Dominical – San Isidro – Cerro de la Muerte – Cartago – San José	216
Der König der Vögel gibt sich die Ehre	219
Service: Reiseplanung, Reisedaten, Sprachhilfen	224
Orts- und Sachregister	240
Namenregister	244
Zeichenerklärung	246
Bildnachweis und Impressum	248