

# Inhalt

<b>Pura vida, pura natura: Das wahre Leben in unberührter Natur</b> .....	6
<b>Chronik der Geschichte Costa Ricas: Aus der Armut zu einem selbstbewussten Volk</b> .....	23
<b>COSTA RICA IN 13 TAGEN UND MEHR ENTDECKEN</b>	
1 <b>San José</b> .....	36
1 <b>Chaos mit Charme: Die Hauptstadt San José</b> .....	45
Osa-Halbinsel und Nationalpark Tortuguero .....	58
2 <b>San José – Alajuela – Vulkan Poás – Waterfall Gardens – Heredia – Sarchi – San José</b> ..	70
2 <b>Bizarre Formen und leuchtende Farben</b> .....	74
Mit dem Teufel Lambada tanzen: Rafting auf dem Río Reventazón .....	84
3 <b>San José – Nationalpark Vulkan Irazú – Cartago – Orosí – Turrialba</b> .....	86
Paradies im Schatten des grollenden Berges .....	90
4 <b>Turrialba – Guayabo – Turrialba – Siquirres – Puerto Limón – Cahuita</b> .....	100
4 <b>Auf dem Basar der alten Kulturen</b> .....	102
Im gelben Ding steckt sozialer Zündstoff .....	110
5 <b>Puerto Limón – Cahuita – Nationalpark Cahuita – Puerto Viejo de Talamanca</b> .....	114
Karibische Träume an der »reichen Küste« .....	118
6 <b>Puerto Viejo – Siquirres – Guápiles – Puerto Viejo de Sarapiquí</b> .....	128
Mit der Seilbahn im Kronendach des Dschungels .....	131
7 <b>Puerto Viejo de Sarapiquí – Fortuna</b> .....	138
7 <b>Ein Feuerwerk wie auf Kitschpostkarten</b> .....	141
Wo der Pfeffer wächst: In der Laguna del Lagarto Lodge .....	148
8 <b>Fortuna – Arenal-See und Umgebung</b> .....	150
8 <b>Aktivitäten rund um den Arenal-See</b> .....	153
9 <b>Fortuna – Arenal – Tilarán – Las Cañas – Liberia</b> .....	159
Blütenpracht der Tropen: Die trockene Provinz Guanacaste .....	162
10 <b>Nationalpark Santa Rosa – Baden am Pazifik</b> .....	168
10 <b>Stationen der Geschichte</b> .....	170
Pferdetour vor einer Westernkulisse .....	178
Strände am Pazifik und Golf von Nicoya .....	180
11 <b>Liberia – Jacó – Quepos – Manuel Antonio</b> .....	188
11 <b>Vom Tummelplatz der Wasservögel zu den schönsten Stränden</b> .....	194
Monteverde: Faszinierendes Schauspiel im Nebelwald .....	201
12 <b>Manuel Antonio – Dominical; Manuel Antonio – San José</b> .....	208
»Affentreff« am Kathedralenkap .....	210
13 <b>Dominical – San Isidro – Cerro de la Muerte – Cartago – San José</b> .....	216
Der König der Vögel gibt sich die Ehre .....	219
<b>Service: Reiseplanung, Reisedaten, Sprachhilfen</b> .....	224
<b>Orts- und Sachregister</b> .....	240
<b>Namenregister</b> .....	244
<b>Zeichenerklärung</b> .....	246
<b>Bildnachweis und Impressum</b> .....	248