

Inhaltsverzeichnis

Wie es zu diesem Buch kam.	5
Einführung	7
Teil A	13
Was uns das Kochbuch der Sibylle Wilhelmine Freifrau von Münchhausen aus dem Jahre 1733 verraten kann.	14
I. Prolog	15
Präludium: So könnte es gewesen sein!	19
Wir haben es gefunden!	25
Wirklich Sütterlin oder doch Kurrent?	27
Das Kochbuch als Transkription	29
II. Das Jahr 1733 Ein Leben im Wandel der Zeiten	41
Aus der Welt der Sibylle Wilhelmine Freifrau von Münchhausen Baronin und Bürgerin - Tochter - Schwester - Witwe und Mutter	41
Von höfisch - barocker Prachtentfaltung und Geistesströmungen der Aufklärung	46
Baronin Sibylle Wilhelmine von Münchhausen als „Hauswirthin“	58
Jacobine von Dunten Als baltische Landadelige auf dem Gutshof in Bodenwerder	71
Bodenwerder – Kleinstadt an der Mittelweser	77
a. Straßen und Wasserwege Von Südostasien, Piemont, Pyrmont und Nowgorod in die Pastete der Baronin	77
b. Autarkes Leben in einem Inselstädtchen Von Broysamen – Hirten – Gildemeistern und Nachbarn -	85
c. Bodenwerder – eine hannoversch-englische Enklave im Herzogtum Braunschweig Von „Ausländischen“ und Zäunen	95
Die Aufklärung zeichnet sich ab.	101
III. Ein Kochbuch für die jüngste Tochter	107
Wer war Anna Rebecca Freiin* von Münchhausen	107
Die Hochzeits – Gabe	111
Für die geliebte Tochter	115

Teil B	119
„Es ist sehr gut und schmeckt gar wohl.“	120
I. Zum Umgang mit den Rezepten eines „adligen“ Kochbuchs aus dem Jahre 1733	121
„Gib es auf den Tisch!“	121
„Musst zugeben ... und hat kein Maß“	125
„..... und musst nicht sparen!“	128
Das Menü „à la russe“ servieren	133
II. Zu den Rezepten der sechs „Teile“ des Kochbuches	137
Der erste Teil handelt von allerhand Pasteten.	137
Du mußt das Pastetel gar bald machen, es ist recht gut.	137
Der andere Theil handelt von allerhand Torten.	141
Der dritte Theil. Allerley ander gutes Gebackenes	145
Der vierdte Theil. Von allerhand Kochen	148
Der fünfte Teil handelt von allerhand eingemachten Sachen.	151
Der sechste Teil handelt von allerhand Essen und Suppen	155
Teil C	159
Das Kochbuch der Sibylle Wilhelmine Freifrau von Münchhausen aus dem Jahre 1733	
Gutsherrin in Bodenwerder	160
Epilog	259
Ein Menü für Hieronymus	259
Menüfolge des gemeinsamen Abschiedsessens im Juni 1733	261
Literatur	262