

# Inhalt

## Vorwort

6

|  |    |
|--|----|
| Lebensmittel für die Ernährung<br>des Hundes | 24 |
| Nährstoffgruppen                             | 24 |
| Die einzelnen Lebensmittel                   | 27 |

|  |    |
|--|----|
| Der Hund, der beste Freund<br>des Menschen | 32 |
| Was braucht ein Hund zum<br>Glücklichsein? | 34 |
| Der Hund als Familienmitglied              | 35 |
| Ein Hund macht uns menschlicher            | 37 |
| Liebevolle Ernährung                       | 37 |

|   |    |
|---|----|
| Die richtige Ernährung für einen<br>gesunden Hund | 10 |
| Warum ist die Ernährung so wichtig?               | 10 |
| Die Macht der Gewohnheit                          | 11 |
| Motivation  | 12 |
| Die richtige Qualität der Lebensmittel            | 14 |
| Vegetarische Ernährung und Barfen                 | 16 |
| Richtig füttern                                   | 17 |

|  |    |
|--|----|
| Ist Fertigfutter artgerechte<br>Ernährung? | 20 |
| Was ist im Fertigfutter enthalten?         | 20 |
| Zusatzstoffe                               | 22 |
| Emotionale und ethische Aspekte            | 23 |

|   |    |
|---|----|
| Rezepte mit Fleisch   | 43 |
| Grundrezept 1 mit rohem Rindfleisch                         | 43 |
| Grundrezept 2 mit roher Pute                                | 44 |
| Grundrezept 3 mit rohem Rindfleisch<br>und Polentaschnitten | 45 |
| Hirsehähnchen mit Ei  | 46 |
| Rindfleischreis mit Gemüse                                  | 47 |
| Hirseauflauf  | 48 |
| Buchweizenterrine   | 49 |
| Fleischpfannkuchen  | 50 |
| Leberspätzle  | 51 |

|                                   |           |                                    |            |
|-----------------------------------|-----------|------------------------------------|------------|
| Rinderherz-Linsen mit Gemüse      | 52        |                                    |            |
| Fischauflauf                      | 53        |                                    |            |
| Hackfleischbällchen               | 54        |                                    |            |
| Hunde-Pizza                       | 55        |                                    |            |
| Reisaufbau                        | 56        |                                    |            |
| Nudelterrinen mit Fleischragout   | 57        |                                    |            |
| <b>Rezepte ohne Fleisch</b>       | <b>58</b> |                                    |            |
| Grundrezept vegetarisch           | 58        |                                    |            |
| Süßes Omelett                     | 59        |                                    |            |
| Reisbratlinge mit Trockenfrüchten | 60        |                                    |            |
| Käse-Kartoffel-Taler              | 61        |                                    |            |
| Kartoffelpuffer                   | 62        |                                    |            |
| Brotauflauf                       | 63        |                                    |            |
| Getreidepfannkuchen               | 64        |                                    |            |
| Süße Nudeln                       | 65        |                                    |            |
| <b>Kleine Zwischengerichte</b>    | <b>66</b> |                                    |            |
| Fleischpastete                    | 66        |                                    |            |
| Putenbratwurst                    | 67        |                                    |            |
| Leberwurst                        | 68        |                                    |            |
| Herzhafte Festtagshundetorte      | 69        |                                    |            |
| Frischkäse                        | 70        |                                    |            |
| Hundevollkornbrot                 | 71        |                                    |            |
| Apfelbrötchen                     | 72        |                                    |            |
| Hunde-Butterkekse                 | 73        |                                    |            |
| Müslikekse                        | 74        |                                    |            |
| Sesamkekse                        | 75        |                                    |            |
| Gefüllte Putenroulade             | 76        |                                    |            |
| Gefüllte Fleischkekse             | 77        |                                    |            |
| Käserollis                        | 78        |                                    |            |
| Hackfleischstangen                | 79        |                                    |            |
| Tofukracker                       | 80        |                                    |            |
| Fischplätzchen                    | 81        |                                    |            |
| Leberstangen und -kugeln          | 82        |                                    |            |
| Gemüsebrühe                       | 83        |                                    |            |
| Haferklößchensuppe                | 84        |                                    |            |
| Hundeschokolade                   | 85        |                                    |            |
| Hunde-Eis                         | 86        |                                    |            |
| Hundepralinen                     | 87        |                                    |            |
|                                   |           | <b>Die Futterumstellung</b>        | <b>90</b>  |
|                                   |           | <b>Nahrungszusätze</b>             | <b>93</b>  |
|                                   |           | Kräuter                            | 93         |
|                                   |           | Vitamine und Mineralien            | 94         |
|                                   |           | Natürliche Nahrungsmittelzusätze   | 96         |
|                                   |           | Enzyme                             | 96         |
|                                   |           | Darmbakterien                      | 97         |
|                                   |           | Taurin und L-Carnitin              | 99         |
|                                   |           | <b>Spezielle Ernährung</b>         | <b>100</b> |
|                                   |           | Der Welpen                         | 100        |
|                                   |           | Die trächtige und säugende Hündin  | 101        |
|                                   |           | Der alte Hund                      | 102        |
|                                   |           | Der übergewichtige Hund            | 104        |
|                                   |           | <b>Gesundheitliche Probleme</b>    | <b>105</b> |
|                                   |           | Stoffwechselkur für Hunde          | 105        |
|                                   |           | Nierendiät                         | 106        |
|                                   |           | Magen-Darm-Leber-Diät              | 107        |
|                                   |           | <b>Stichwortverzeichnis</b>        | <b>109</b> |
|                                   |           | Über die Autorin/Empfohlene Bücher | 110        |