

INHALT

Einleitung	1
Impulskontrolle und Frustrationstoleranz.....	3
Über die Impulskontrolle.....	3
Über die Frustrationstoleranz.....	6
Impulskontrolle und Frustrationstoleranz eine kurze Abgrenzung	9
Wenn der Hund frustriert ist und seine Impulse nicht kontrollieren kann – das sind die Ursachen	9
Rassebedingte Ursachen für eine verminderte oder fehlende Frustrationstoleranz und Impulskontrolle	9
Genetische Ursachen für eine verminderte oder fehlende Frustrationstoleranz und Impulskontrolle	11
Stressbedingte Ursachen für eine verminderte oder fehlende Frustrationstoleranz und Impulskontrolle	12
Ursachen, die sich auf den Körperbau Ihres Hundes stützen	13
Ursachen, die in der Persönlichkeit des Hundes bedingt liegen	13
Ursachen, die sich in der Erziehung durch den Halter begründen	14
Gesundheitliche Ursachen für eine verminderte oder fehlende Frustrationstoleranz und Impulskontrolle	14
Altersbedingte Ursachen für eine verminderte oder fehlende Frustrationstoleranz und Impulskontrolle	15
Theoretisches Wissen für das Training der Impulskontrolle und Frustrationstoleranz.....	17
Neurologische Grundlagen – so lernt Ihr Hund.....	17

Belohnung und Bestrafung	26
Ist-Stand-Analyse: So finden Sie heraus, wie geduldig Ihr Hund ist	32
Praktische Tipps vor dem Trainingsbeginn – was Sie in Bezug auf die Impulskontrolle und Frustrationstoleranz beachten sollten....	34
Exkurs: Hilfsmittel für das Training der Impulskontrolle und Frustrationstoleranz	39
Übungen zur Stärkung der Impulskontrolle und Frustrationstoleranz.....	42
Übungen zum Grundgehorsam und der Selbstbeherrschung...	42
Die Stubenreinheit Ihres Hundes trainieren.....	70
Das Futterverhalten Ihres Hundes trainieren.....	71
Die Leinenführigkeit trainieren.....	81
Begegnungen mit anderen Hunden gestalten.....	85
Den Ängsten Ihres Hundes entgegenwirken (Autofahren, Kinder, Besuch, Gegenstände, Geräusche, Trennung Und Ähnliches)	89
Das Anspringen abtrainieren	105
Bellen, Beißen und Schnappen abgewöhnen.....	108
Dem Jagdinstinkt entgegenwirken	111
Rückruf	117
Medical Training – praktische Übungen für die Impulskontrolle und Frustrationstoleranz	121
Häufige Fehler bei der Impulskontrolle und Frustrationstoleranz.....	135
Schlusswort.....	137