

Inhaltsverzeichnis

vor-Worte

- Die Rahmenhandlung 12
- Meine Texte 14

1. Nordsee-Insel. Wirklich

- Andere Zeitrechnung 16
- Das Meer 18
- Dschörrmännie 19
- Hin und retour 21
- Insulaner und Touristen 23
- Mahlzeit 26
- Momente 27
- Nordsee-Tipp 30
- Seenebel 31
- Sonntag 34
- Strandflöhe 35
- Tagebuch 36
- Wien 39
- Zentral 41

2. Alles psychisch. Kritisch

- Alles psychisch 44
- Augenmaß 46
- Blind 47
- Borderline. neu 48
- Denken 49
- Der Punkt 51

- Destruktivität 52
Die Summe 54
Eine Geschichte 55
Einschlaf-Störung 56
Einsicht 57
Freunde und Therapeuten 58
Froschkönige 60
Ideal-Plan. weiblich 61
Jänner 62
Kinderfrage 63
Kommunikationstraining 64
Lebens-Sichten 67
Mit Rahmen 70
Na ja 71
Oma macht das Propädeutikum 72
Richtig so? 74
Schreiben 75
Selbst-Wert 76
Umkehr 77
Zwischen Himmel und Erde 78

3. Liebesgedichte. Einfach so

- A bis Z mit dir 82
Aufruhr. unheimlich 87
Ausnahmesituation 89
Dennoch 91
Entscheidungshilfe 92
Ideal 94
I have a dream 95
Klare Sache 96
Nachtgedanken 97

- Nachwehen 98
ohne Titel 99
Sternstunden 101
Trauen 105
Traum 107
Umhüllt 108
Verlieben 109
Vollmond 111
wann endlich? 113

nach-Worte

- Wendung 116
Zum Ende 119

Lebenslauf und Publikationsliste

- Lebenslauf – Ausbildungen und Berufstätigkeiten 122
Publikationen 125
Abschlussarbeiten und Projekte 126