

Inhalt

Ein Kartenset für Beratung, Therapie und Selbstreflexion 3

Einführung in das Kartenset 5

Der Ursprung und die Idee 7

Der • und was es mit ihm auf sich hat 9

Quellen und Ein•flüsse 10

Der Aufbau 11

TEIL 1 – Das Fundament: Ich und die Welt 12

Der Symbolmensch: Ein Überblick 14

Wirklichkeit und Konstruktion 16

Wandel und Umbruch 19

TEIL 2 – Das Baumaterial: Sprache und Bild 26

Von Buchstaben zum Wort zum inneren Bild und zurück 28

Sprach•bild•räume entdecken 34

Das Bild: Annäherungen 42

Bildbetrachtung und Be•ziehungen im therapeutischen Setting: Von der Dyade zur Triade 45

TEIL 3 – Das Kartenset in der Praxis: Formen und Gestalten 46

Wortbildkarten in verschiedenen Settings: Anwendungsideen 48

Allgemeine An•regungen und Impulse 50

Ein paar Worte zum Schluss 52

Dank 53

Literatur 54