

# INHALT

<b>VORWORT</b>	<b>7</b>	<b>DER KAPITÄNSTISCH</b>	<b>53</b>
<b>EINFÜHRUNG</b>	<b>9</b>	Käse-Handkuchen	57
<b>ZUTATEN-LEITFÄDEN</b>	<b>10</b>	Hochgepriesene Pfannkuchen	59
<b>FÄHIGKEITSSTUFEN</b>	<b>11</b>	Thunfisch des Verborgenen Auges	61
 		Fischeintopf für die Mannschaft	63
<b>ZUM GESCHLACHTETEN KALB</b>	<b>13</b>	Nekromanten-Bratfisch	65
Othyrus' Gemüserisotto	17	Honigmöhren	67
Alt-Tristram-Pilaw	19	Reshomis Butterkekse	69
Brons Rindergulasch	21	 	
Hahn in Wein	25	<b>AUS DER WOLFSSTADT-TAVERNE</b>	<b>70</b>
Beneidete Glasnudeln	27	Kandierter Banditenspeck	75
Gewürzte Hammelkeule und Fladenbrot	29	Essens Schwein am Spieß	77
Eiras Pflaumen-Honig-Kuchen	33	Wolfsstädter Melonen-Spinat-Salat	79
 		Krabbensalat-Brötchen	81
<b>ATMAS SCHENKE</b>	<b>34</b>	Westmark-Knoblauchgarnelen	85
Sandgepeitschtes Ceviche	39	Wessels Hirschartigout	87
Korsaren-Shakshuka und Knusperbrot	41	Blutmarsch-Schokokuchen	89
Jakobsmuscheln mit Estragon-Sahnesoße	43	 	
Hafenstadt-Kabeljau mit Kartoffelkruste	45	<b>ZUR SCHWELENDEN ZUNGE</b>	<b>90</b>
Khazra-Karotten	47	Arreat-Eier	95
Zwillingsmeer-Eintopf	49	Eulen-Stamm-Zupffleisch	97
Orangen-Würzkuchen des Marodeurs	51	Zwiebelkuchen aus den Grauen Höfen	99
		Harrogather Knoblauch-Pilz-Röllchen	103
		Pausenrationspfanne	105
		Proviant-Wursthappen	107
		Blasphemischer Aprikosenkuchen	109

<b>ZUM GEHÄNGTEN MANN</b>	<b>110</b>	<b>ZUM HEXENPUFFER</b>	<b>164</b>
Ossos Rosenkohl-Dörrfleisch	115	Auberginen-Dip der Verbannten	169
Iskrens Dörrfleisch-Dip	117	Versengte Okraschoten	171
Mönchische Wurst- und Apfelzehntel	119	Kreuzritter-Suppe	173
Pilgersuppe	121	Hexen-Wurstpuffer	175
Schweinekoteletts des Reuigen Ritters	123	Marschen-Hummerreis	179
Warg-Opfergabe	125	Marodeurs-Mejadra	181
Schneeschmelzen-Pancakes	127	Pistazienkekse	183
<b>DIE SCHWARZMÖWEN-SCHEUNE</b>	<b>128</b>	<b>LEBT WOHL, REISENDE</b>	<b>185</b>
Werbär-Lachsbratlinge und		<b>ERNÄHRUNGSHINWEISE</b>	<b>186</b>
Túr Dúlra-Brot	133	<b>UMRECHNUNGSTABELLEN</b>	<b>189</b>
Gedämpfte Muscheln		<b>ÜBER DIE AUTOREN</b>	<b>191</b>
aus der Gefrorenen See	135		
Tavishs Kedgeree	137		
Wildfleischbällchen der Urahnen	139		
Túr Dúlraner Salz-Pfeffer-Hühnchen			
mit Schmorgemüse	141		
Hochlandkaninchen-Frikassee	143		
Pochierte Birnen aus dem Hinterland	145		
<b>GASTHAUS ZUR SCHMIEDE</b>	<b>147</b>	 	 
Udols Handpasteten	151		
Heilsamer Hummus und Fladenbrot	153		
Oliven-Bohnen-Salat des Ochsen-Stamms	155		
Lammeintopf aus dem Kloster von Orbei	157		
Des Geschichtenerzählers			
Notfall-Linsen-Curry	159		
Geschmorte Lamm-Opfergabe	161		
Trockensteppenkekse	163		