

# INHALT

<b>VORWORT</b>	<b>7</b>	<b>DER KAPITÄNSTISCH</b>	<b>53</b>
<b>EINFÜHRUNG</b>	<b>9</b>	Käse-Handkuchen	57
<b>ZUTATEN-LEITFADEN</b>	<b>10</b>	Hochgepriesene Pfannkuchen	59
<b>FÄHIGKEITSSTUFEN</b>	<b>11</b>	Thunfisch des Verborgenen Auges	61
		Fischeintopf für die Mannschaft	63
<b>ZUM GESCHLACHTETEN KALB</b>	<b>13</b>	Nekromanten-Bratfisch	65
Othyrus' Gemüserisotto	17	Honigmöhren	67
Alt-Tristram-Pilaw	19	Reshomis Butterkekse	69
Brons Rindergulasch	21		
Hahn in Wein	25	<b>AUS DER WOLFSSTADT-TAVERNE</b>	<b>70</b>
Beneidete Glasnudeln	27	Kandierter Banditenspeck	75
Gewürzte Hammelkeule und Fladenbrot	29	Essens Schwein am Spieß	77
Eiras Pflaumen-Honig-Kuchen	33	Wolfsstädter Melonen-Spinat-Salat	79
		Krabbensalat-Brötchen	81
<b>ATMAS SCHENKE</b>	<b>34</b>	Westmark-Knoblauchgarnelen	85
Sandgepeitschtes Ceviche	39	Wessels Hirschragout	87
Korsaren-Shakshuka und Knusperbrot	41	Blutmarsch-Schokokuchen	89
Jakobsmuscheln mit Estragon-Sahnesoße	43		
Hafenstadt-Kabeljau mit Kartoffelkruste	45	<b>ZUR SCHWELENDEN ZUNGE</b>	<b>90</b>
Khazra-Karotten	47	Arreat-Eier	95
Zwillingsmeer-Eintopf	49	Eulen-Stamm-Zupffleisch	97
Orangen-Würzkuchen des Marodeurs	51	Zwiebelkuchen aus den Grauen Höfen	99
		Harrogather Knoblauch-Pilz-Röllchen	103
		Pausenrationspfanne	105
		Proviand-Wursthappen	107
		Blasphemischer Aprikosenkuchen	109

**ZUM GEHÄNGTEN MANN 110**

Ossos Rosenkohl-Dörrfleisch	115
Iskrens Dörrfleisch-Dip	117
Mönchische Wurst- und Apfelzehntel	119
Pilgersuppe	121
Schweinekoteletts des Reuigen Ritters	123
Warg-Opfergabe	125
Schneeschmelzen-Pancakes	127

**DIE SCHWARZMÖWEN-SCHENKE 128**

Werbär-Lachsbratlinge und Túr Dúlra-Brot	133
Gedämpfte Muscheln aus der Gefrorenen See	135
Tavishs Kedgere	137
Wildfleischbällchen der Urahn	139
Túr Dúlraner Salz-Pfeffer-Hühnchen mit Schmorgemüse	141
Hochlandkaninchen-Frikassee	143
Pochierte Birnen aus dem Hinterland	145

**GASTHAUS ZUR SCHMIEDE 147**

Udols Handpasteten	151
Heilsamer Hummus und Fladenbrot	153
Oliven-Bohnen-Salat des Ochsen-Stamms	155
Lammeintopf aus dem Kloster von Orbei	157
Des Geschichtenerzählers Notfall-Linsen-Curry	159
Geschmorte Lamm-Opfergabe	161
Trockensteppenkekse	163

**ZUM HEXENPUFFER 164**

Auberginen-Dip der Verbannten	169
Versengte Okraschoten	171
Kreuzritter-Suppe	173
Hexen-Wurstpuffer	175
Marschen-Hummerreis	179
Marodeurs-Mejadra	181
Pistazienkekse	183

**LEBT WOHL, REISENDE 185****ERNÄHRUNGSHINWEISE 186****UMRECHNUNGSTABELLEN 189****ÜBER DIE AUTOREN 191**