

Inhalt

Teil I

Die Alzheimer-Lösung 9

KAPITEL 1

Zerstörerische Demenz 11

KAPITEL 2

Patientin null 29

KAPITEL 3

Was für ein Gefühl ist es, aus der Demenz zurückzukehren? 41

KAPITEL 4

Wie Sie an Alzheimer erkranken – ein Leitfaden 51

Teil II

Alzheimer in neuem Licht 65

KAPITEL 5

Am Ende der Weisheit – Vom Krankenbett auf die Sitzbank und zurück 67

KAPITEL 6

Das Gottesgen und die drei Arten der Alzheimerkrankheit .. 107

Teil III

Analyse und personalisierte Therapie 129

KAPITEL 7

Die »Kognoskopie« – Wo stehen Sie? 131

KAPITEL 8

ReCODE – den kognitiven Abbau umkehren 189

KAPITEL 9

Erfolg und das soziale Netzwerk – Zwei Menschen und ihr Gesundheitsprogramm 239

Teil IV

So maximieren Sie Ihren Erfolg 251

KAPITEL 10

Fazit: Sie können es schaffen 253

KAPITEL 11

Es ist nicht leicht – Umgehungen und Krücken 269

KAPITEL 12

Widerstand gegen den Wandel – Machiavelli trifft Feynman 281

Anhang 297

Anhang A 299

Anhang B 303

Anhang C 305

Anhang D 307

Danksagungen 313

Anmerkungen 317

Register 323

Stimmen zum Buch 333