

Inhalt

Teil I

Die Alzheimer-Lösung 9

KAPITEL 1

Zerstörerische Demenz 11

KAPITEL 2

Patientin null 29

KAPITEL 3

Was für ein Gefühl ist es, aus der Demenz zurückzukehren? 41

KAPITEL 4

Wie Sie an Alzheimer erkranken – ein Leitfaden 51

Teil II

Alzheimer in neuem Licht 65

KAPITEL 5

Am Ende der Weisheit – Vom Krankenbett auf die
Sitzbank und zurück 67

KAPITEL 6

Das Gottesgen und die drei Arten der Alzheimerkrankheit .. 107

Teil III	
Analyse und personalisierte Therapie	129
KAPITEL 7	
Die »Kognoskopie« – Wo stehen Sie?	131
KAPITEL 8	
ReCODE – den kognitiven Abbau umkehren	189
KAPITEL 9	
Erfolg und das soziale Netzwerk – Zwei Menschen und ihr Gesundheitsprogramm	239
Teil IV	
So maximieren Sie Ihren Erfolg	251
KAPITEL 10	
Fazit: Sie können es schaffen	253
KAPITEL 11	
Es ist nicht leicht – Umgehungen und Krücken	269
KAPITEL 12	
Widerstand gegen den Wandel – Machiavelli trifft Feynman	281
Anhang	297
Anhang A	299
Anhang B	303
Anhang C	305
Anhang D	307
Danksagungen	313
Anmerkungen	317
Register	323
Stimmen zum Buch	333