

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort.....</b>	<b>11</b>
<b>1. Was Heiligung ist, und warum sie wichtig ist.....</b>	<b>13</b>
Verlust einer kostbaren Vergangenheit.....	13
Unser christliches Erbe der Heiligung .....	14
Schule der Heiligung, Schule des Gebets .....	16
Die Definition von Heiligung.....	20
Aspekte der Heiligkeit bzw. Heiligung.....	22
Ist Heiligung heute wichtig? .....	32
Systematisch und erprobt .....	37
<b>2. Erlösung entdecken: Warum Heiligung notwendig ist.....</b>	<b>39</b>
Krankheiten und Trugschlüsse .....	39
Gottes Rezept für uns .....	43
Biblischer Rahmen.....	44
Die Erlösung definieren .....	44
Erlösung als gemeinsames Werk der Dreieinigkeit.....	47
Der Zweck der Erlösung .....	48
Verlorene Sünder.....	49
Gottes Plan zur Erlösung.....	51
Gottes Heilsplan .....	56
<b>3. Das Heil wertschätzen: Wo Heiligung beginnt .....</b>	<b>65</b>
Ehrfurcht vor Gottes Großartigkeit.....	65
Die Bibel hebt den Lobpreis hervor .....	68
Dankbarkeit für Gottes Barmherzigkeit .....	70
Unsere Motivation .....	72
Eifern für seine Herrlichkeit .....	74
Erlösung und Heiligung .....	77
In natürlicher Weise als Kind Gottes leben .....	78
<b>4. Die Heiligung: Ein Panoramablick.....</b>	<b>85</b>
Das Panorama entfaltet sich.....	85
Ein heiliges Leben führen .....	89
Heiligung als Umlenkung des Verlangens .....	93
Heiligung als Pflege von Tugenden .....	96
Heiligung als Folge des Drängens des Heiligen Geistes.....	97
Luthers Lehre .....	98

Heiligung als Überwindung der abwärtsziehenden Sünde.....	100
Die puritanische Sicht der Sünde .....	101
Heiligung als Ausübung des Glaubens für einen „zweiten Segen“ ....	103
Zweiter Segen .....	104
Heiligung als Einübung in geistliche Regeln.....	106
Wahre, gottgefällige Disziplin.....	108
Die Vervollständigung unseres Panoramaüberblicks.....	109
<b>5. Nach unten wachsen, um nach oben zu wachsen: Das Leben in der Buße.....</b>	<b>113</b>
Wachstum nach oben und Wachstum nach unten .....	113
Wachstum nach unten .....	114
Was ist Buße?.....	116
Buße und die Reformation.....	118
Warum anhaltende Buße? .....	126
Modell der Buße.....	132
Praktische Anleitung zur Buße .....	134
<b>6. Hineinwachsen in die Christusähnlichkeit: Gesunde christliche Erfahrung.....</b>	<b>147</b>
Geistliche Gesundheit und Wachstum .....	147
Ein Blick auf die Herrlichkeit der Heiligung .....	151
Heiligkeit und Heiligung.....	159
Kontinuierliches Wachstum in der Gnade .....	167
Persönliche Anwendung dieser Grundsätze .....	177
Vermeiden des Peter-Pan-Syndroms.....	185
<b>7. Stark werden: Ein mit Kraft ausgerüstete christliche Leben.....</b>	<b>187</b>
Kraft bzw. Macht: Ein überstrapaziertes Wort? .....	187
Die Macht und Kraft Gottes .....	188
Gottes übernatürliche Macht .....	189
Wunder der neuen Schöpfung .....	191
Gottes Macht sichtbar werden lassen .....	195
Die Intensität von Gottes Heiligkeit .....	204
Ein Panorama der Macht und Kraft Gottes .....	206
<b>8. Krafttraining: Die Einübung der Ausdauer.....</b>	<b>221</b>
Das Rennen mit Blick auf Jesus laufen .....	221
Von der Hoffnung inspirierte Ausdauer .....	227
Die moderne Unwirklichkeit des Leidens.....	229
Man muss mit Leid rechnen .....	231
Leiden muss wertgeschätzt werden .....	234
Standhaftigkeit: Mut mit Ausdauer .....	245

---

<b>Nachwort .....</b>	<b>251</b>
<b>Heiligung in der Finsternis: Der Fall Mutter Teresa .....</b>	<b>251</b>
Finsternis: die persönliche Qual .....	252
Finsternis: Die Ressourcen der Kirche .....	255
Finsternis: Einige abschließende Überlegungen .....	262
<b>Studienleitfaden.....</b>	<b>267</b>
KAPITEL 1: Was Heiligung ist und warum sie wichtig ist .....	268
KAPITEL 2: Erlösung entdecken:	
Warum Heiligung notwendig ist .....	270
KAPITEL 3: Das Heil wertschätzen:	
Wo Heiligung beginnt .....	272
KAPITEL 4: Heiligung:	
Ein Panoramablick.....	273
KAPITEL 5: Nach unten wachsen, um nach oben zu wachsen:	
Das Leben in der Buße.....	275
KAPITEL 6: Hineinwachsen in die Christusähnlichkeit:	
Gesunde christliche Erfahrung.....	277
KAPITEL 7: Stark werden:	
Ein mit Kraft ausgerüstetes christliche Leben .....	279
KAPITEL 8: Krafttraining:	
Die Einübung in die Ausdauer.....	281
<b>Bibelstellenregister .....</b>	<b>283</b>