

Inhalt

Mein Körper, das unbekannte Wesen	7
Bin ich schön? Klar bin ich schön!	18
Hot, hot, hot – Flirten ist ein heißer Sport	24
Ein echt gutes Gefühl – Küssen	46
Mythos und Wahrheit – das „erste Mal“	57
Was man alles wissen sollte – über Sex!	74
Kein Tag mehr ohne dich! Der erste Freund	95
So viel mehr als Freundschaft – lesbische Liebe .	116
Wer hat Angst vorm Frauenarzt?	122
Verhütung ist (auch) Frauensache	127
Schwanger werden ist nicht schwer	143
Zu Risiken und Nebenwirkungen	152
Stopp! Sexuelle Belästigung und Nötigung . . .	160
Stress mit den Eltern	164
Einmal Freunde – immer Freunde	172
Flirt-Check	177
Register	184
Adressen und Ansprechpartner	189